

Ελληνικά > Εργασία και οικονομικά > Δουλειά > Συνταξιοδότηση

Συνταξιοδότηση

Στην Ελβετία, η ηλικία συνταξιοδότησης για άνδρες και γυναίκες είναι τα 65 έτη.

Θα λάβετε σύνταξη γήρατος εάν:

- έχετε καταβάλει εισφορές στα AHV (☺ Η ασφάλιση αυτή καλύπτει τη σύνταξη γήρατος καθώς και τις συντάξεις χηρείας, χήρου και ορφανού) και IV (☺ Αυτή η ασφάλιση καλύπτει μέτρα ένταξης ή παροχές σε χρήμα για την επιβίωσή σας εάν καταστείτε ανάπηρος) για τουλάχιστον 12 μήνες
- έχετε ζήσει στην Ελβετία και ο/η εργαζόμενος/-η σύζυγός σας έχει καταβάλει τουλάχιστον το διπλάσιο της ελάχιστης εισφοράς
- Μπορείτε να πιστωθείτε με πιστώσεις εκπαίδευσης ή φροντίδας για τουλάχιστον ένα έτος

Θα λάβετε σύνταξη γήρατος την 1η ημέρα του μήνα κατά τον οποίο συμπληρώσετε την ηλικία συνταξιοδότησης. Το δικαίωμα σύνταξης γήρατος λήγει στο τέλος του μήνα κατά τον οποίο απεβίωσε ο δικαιούχος.


Εγγραφή της σύνταξης γήρατος

Συστάται να εγγραφείτε 3-4 μήνες πριν φτάσετε στην ηλικία συνταξιοδότησης. Αυτό ισχύει και για την πρόωγη απόσυρση.

Μπορείτε να εγγραφείτε ηλεκτρονικά: [Έντυπο αίτησης για σύνταξη γήρατος](#)

Επεξηγηματικό φιλμ σε άλλες γλώσσες

[Αίτηση σύνταξης γήρατος](#)  englisch

[Demande de rente de vieillesse](#)  français

[Richiesta di una rendita di vecchiaia](#)  italienisch

Υπολογισμός σύνταξης γήρατος

Ο υπολογισμός της συνήθους σύνταξης γήρατος βασίζεται:

- Τα έτη εισφορών
- το εισόδημά σας
- Οι πιστώσεις φροντίδας και εκπαίδευσης

Μια αδιάλειπτη περίοδος εισφορών οδηγεί σε πλήρη σύνταξη AHV. Αυτή η πλήρης σύνταξη σημαίνει μηνιαίο ποσό τουλάχιστον 1225 CHF και μέγιστο 2450 CHF. Το ποσό εξαρτάται από το μέσο εισόδημά σας.

Η περίοδος εισφορών θεωρείται πλήρης εάν οι περίοδοι εισφορών μπορούν να πιστωθούν συνεχώς από την 1η Ιανουαρίου μετά τη συμπλήρωση του 20ού έτους της ηλικίας έως τη στιγμή του συνταξιοδοτικού δικαιώματος.

Πόσο θα είναι η σύνταξή σας AHV;

Για ασφαλισμένους που κατοικούν στην Ελβετία και στο εξωτερικό

[Online εκτίμηση σύνταξης](#)

Βίντεο σε άλλες γλώσσες

[Υπολογισμός της σύνταξης γήρατος \(2024\)](#)  englisch

[Calcul de la rente de vieillesse \(2024\)](#)  français

[Calcolo della rendita di vecchiaia \(2024\)](#)  italienisch







Ευέλικτη κατάργηση της σύνταξης γήρατος

Μπορείτε να λάβετε τη σύνταξη γήρατος με ευελιξία, για παράδειγμα:

- Μπορείτε να λάβετε σύνταξη γήρατος 1-2 χρόνια νωρίτερα. Στη συνέχεια, θα λάβετε μειωμένη σύνταξη γήρατος για όλη τη διάρκεια της σύνταξης.
- μπορεί επίσης να αναβάλει τη σύνταξη γήρατος κατά 1-5 χρόνια. Στη συνέχεια, θα λάβετε αυξημένη σύνταξη γήρατος για όλη τη διάρκεια της σύνταξης.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε εδώ: [Ενημερωτικό δελτίο σχετικά με την ευέλικτη είσπραξη σύνταξης](#)

Επεξηγηματικό φιλμ σε άλλες γλώσσες

-  Ευέλικτη ανάκληση σύνταξης γήρατος (2024)  englisch
-  Retraite flexible de la rente de vieillesse (2024)  französisch
-  Riscossione flessibile della rendità di vecchiaia (2024)  italienisch

Καταβολή της σύνταξης γήρατος

Σε αντίθεση με τις πληρωμές μισθών, η σύνταξη γήρατος καταβάλλεται πάντοτε εκ των προτέρων.

[SVA St. Gallen](#) ( [Ίδρυμα Κοινωνικών Ασφαλίσεων του καντονιού St. Gallen](#)) μεταφέρει πάντα τις μηνιαίες παροχές την 4η εργάσιμη ημέρα του μήνα. Το ποσό θα πρέπει να πιστωθεί στο ταχυδρομείο ή στον τραπεζικό σας λογαριασμό την επόμενη ημέρα.

Kinderrenten: Επικουρική σύνταξη συνταξιούχων με παιδιά

Εάν έχετε παιδιά, θα λάβετε πιστώσεις γονικής μέριμνας. Εάν δικαιούστε σύνταξη, δικαιούστε σύνταξη τέκνων για τους γιους και τις κόρες σας:

- μέχρι την ηλικία των 18 ετών
- μέχρι να ολοκληρώσουν την πρώτη τους εκπαιδευτική πορεία
- αλλά το αργότερο μέχρι την ηλικία των 25 ετών

Κατά την πρόωγη απόσυρση της σύνταξης γήρατος, δεν υπάρχει δικαίωμα σε συντάξεις τέκνων.

Το δικαίωμα σύνταξης τέκνων ισχύει και για τα ανάδοχα παιδιά.

Δεν θα λάβετε σύνταξη τέκνων για ανάδοχα παιδιά τα οποία έχετε αναλάβει μετά τη συνταξιοδότησή σας. Εξαίρεση αποτελούν τα τέκνα του/της συζύγου.








 Πληροφορίες και έντυπα του SVA St. Gallen

Συμβουλές και υποστήριξη για ηλικιωμένους

Pro Senectute

Το Pro Senectute συμβουλεύει τους ηλικιωμένους και τους φροντιστές τους.

Τα εξειδικευμένα γραφεία Pro Senectute παρέχουν συμβουλές σε θέματα όπως τα οικονομικά, οι συντάξεις, η υγεία, ο τρόπος ζωής, η στέγαση και η περίθαλψη. Οι συμβουλευτικές συνεδρίες είναι δωρεάν και εμπιστευτικές.

-  Προετοιμασία για συνταξιοδότηση
-  Οικονομικές συμβουλές
-  Θα αριθμομηχανή
-  Συμβουλευτική για τη ζωή στην τρίτη ηλικία
-  Συμβουλές σχετικά με το δικαίωμα κοινωνικής ασφάλισης, το κληρονομικό δικαίωμα, το δικαίωμα προστασίας ενηλίκων
-  Συμβουλές για την κατάσταση της στέγασης
-  Συμβουλευτική Υγείας

Οδηγός υγείας "Γερνώντας στην Ελβετία"

Αυτός ο οδηγός υγείας προορίζεται για ηλικιωμένους μετανάστες και τους συγγενείς τους. Θα βρουν πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο προετοιμασίας για τη συνταξιοδότηση και για το χρονικό διάστημα μετά.

-  Të jesh i moshuar në Zvicër (albanisch)  SQ_AL  PDF, 1984 kB
-  Ostariti u Švicarskoj (bosnisch kroatisch serbisch)  HR_HR  PDF, 1990 kB
-  Älter werden in der Schweiz (deutsch)  DE  PDF, 1947 kB
-  Vieillir en Suisse (français)  FR  PDF, 1966 kB
-  Invecchiare in Svizzera (italienisch)  IT  PDF, 2205 kB
-  A Terceira Idade na Suíça (portugiesisch)  PT  PDF, 2000 kB
-  Envejecer en Suiza (spanisch)  ES  PDF, 1965 kB
-  İsviçre'de yaşlanmak (türkisch)  TR_TR  PDF, 1979 kB

Μορφές του SVA St.Gallen

Υπολογίστε τις συμπληρωματικές παροχές - SVA St.Gallen

Σημεία επαφής

Βρείτε το κατάλληλο σημείο επαφής, συμβουλές ή αρχή στην περιοχή σας: [Σημεία επαφής](#)