

Ελληνικά > Εργασία και οικονομικά > Δουλειά > Προβλήματα στην εργασία

Προβλήματα στην εργασία

Η εργασία σε μια ξένη χώρα είναι μια πρόκληση.

Δυσάρεστες καταστάσεις, προβλήματα ή συγκρούσεις μπορεί να προκύψουν στο χώρο εργασίας. Ως αποτέλεσμα, μπορείτε να αντιμετωπίσετε ψυχολογική πίεση και ακόμη και να αρρωστήσετε.

Οι διαφωνίες στο χώρο εργασίας, ο εκφοβισμός, η σεξουαλική παρενόχληση ή οι διακρίσεις δεν είναι εντάξει. Πρέπει να κάνετε κάτι γι' αυτό.

Για όλες αυτές τις περιπτώσεις, υπάρχουν επαγγελματίες που μπορούν να σας βοηθήσουν.

Συγκρούσεις στο χώρο εργασίας








Συχνά συμβαίνουν συγκρούσεις στο χώρο εργασίας. Μην περιμένετε πολύ, αλλά αναλάβετε δράση για να απαλλαγείτε από το πρόβλημα. Τέτοιες δυσκολίες είναι, για παράδειγμα:

- Διαφωνίες με τον προϊστάμενό σας
- Προβλήματα σχετικά με την πληρωμή μισθού
- Η προσωπική σας συμπεριφορά στο χώρο εργασίας επικρίνεται συνεχώς
- Εκφοβισμός στην ομάδα
- Ο τερματισμός είναι ακατανόητος

Όποτε είναι δυνατόν, επικοινωνήστε με τους άμεσους **προϊσταμένους** σας ή **το τμήμα ανθρώπινου δυναμικού**.

Εάν οι αντιρρήσεις σας δεν ληφθούν υπόψη από τον εργοδότη, επικοινωνήστε με ένα συμβουλευτικό κέντρο.

Εάν είστε μέλος **συνδικαλιστικής οργάνωσης**, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί τους. Θα σας υποστηρίξει καθ' όλη τη διαδικασία. Μπορείτε να βρείτε τις επαφές παρακάτω.

-  Συμβούλιο συνδιαλλαγής για τις εργασιακές σχέσεις Καντόν St.Gallen
-  Δωρεάν νομικές συμβουλές από τον Δικηγορικό Σύλλογο St.Gallen
-  Zèrpa Υπηρεσίες Συμβουλευτικής και Υποστήριξης - Ψυχολογική Βοήθεια
-  Κέντρο Πληροφόρησης για τις Γυναίκες και την Εργασία
-  SBK - Νομικές συμβουλές για νοσηλευτικά επαγγέλματα
-  Νομικές συμβουλές στον κλάδο της φιλοξενίας
-  Ισότητας

Συμβουλευτικά κέντρα, συνδικαλιστικές οργανώσεις και ενώσεις εργαζομένων

Εάν είστε μέλος συνδικαλιστικής οργάνωσης, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί τους. Θα σας υποστηρίξουν και θα σας συμβουλευθούν καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας - συχνά ακόμη και στη μητρική σας γλώσσα.

Συνδικαλιστική οργάνωση Unia

Η Unia είναι το μεγαλύτερο συνδικάτο στην Ελβετία. Είναι διατομεακό και οργανώνει τους εργαζόμενους στη βιομηχανία, το εμπόριο, τις κατασκευές και τον ιδιωτικό τομέα υπηρεσιών. Η Unia διαχειρίζεται επίσης το μεγαλύτερο ταμείο ασφάλισης ανεργίας στην Ελβετία.

[🔗 Απαντήσεις από την υπηρεσία Unia CLA](#)

Συνδικάτο Syna

Ως συνδικαλιστική οργάνωση, η Syna εκπροσωπεί εργαζόμενους από όλα τα είδη επαγγελμάτων στο εμπόριο, τις υπηρεσίες και τη βιομηχανία. Οι σύμβουλοι μιλούν γερμανικά, γαλλικά, ιταλικά, ισπανικά, πορτογαλικά, κροατικά και αγγλικά.

[🔗 Περιοχή Syna Ανατολική Ελβετία](#)

SGB Ελβετική Συνομοσπονδία Συνδικάτων

20 συνδικάτα ένωσαν τις δυνάμεις τους στην Ελβετική Συνομοσπονδία Συνδικάτων και αποτελούν τη μεγαλύτερη οργάνωση-ομπρέλα για τα συμφέροντα των εργαζομένων στην Ελβετία.

[🔗 SGB Θέματα](#)

Travail.Suisse

Η Travail.Suisse είναι η ανεξάρτητη οργάνωση-ομπρέλα των εργαζομένων, στην οποία ανήκουν 10 ενώσεις. Οι ενώσεις αυτές εκπροσωπούν 150.000 μέλη από ένα ευρύ φάσμα τομέων και τομέων του ιδιωτικού τομέα και της δημόσιας υπηρεσίας.

[🔗 Πληροφορίες και συμβουλές](#)

SBK Επαγγελματική Ένωση Νοσηλευτικής

Η Ελβετική Επαγγελματική Ένωση Νοσηλευτών **SBK** είναι η ανιπροσωπευτική επαγγελματική ένωση ειδικευμένων νοσηλευτών και επαγγελματιών υγείας στην Ελβετία. Με περίπου 25.000 μέλη, είναι μία από τις μεγαλύτερες επαγγελματικές ενώσεις στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης.

[🔗 SBK Συμβουλευτικό Κέντρο Εργατικού Δικαίου](#)

Συνδικάτο Syndicom

Η **Syndicom** οργανώνει τους υπαλλήλους της ταχυδρομικής αγοράς, της αγοράς ταχυμεταφορών, ταχυμεταφορών, δεμάτων (συμπεριλαμβανομένης της εφοδιαστικής), του ταχυδρομείου, των μεταφορών και των υποδομών, των τηλεπικοινωνιών, της πληροφορικής, των τηλεφωνικών κέντρων, της βιομηχανίας τηλεπικοινωνιών, της γραφιστικής βιομηχανίας και της συσκευασίας, του εμπορίου βιβλίων και μέσων ενημέρωσης, του τύπου και των ηλεκτρονικών μέσων ενημέρωσης και της οπτικής επικοινωνίας.

[🔗 Δωρεάν οδηγός Syndicom](#)

Ξενοδοχείο & Gastro Union

Η επαγγελματική οργάνωση για τη βιομηχανία φιλοξενίας, ξενοδοχείων και αρτοποιίας

[🔗 Ξενοδοχείο & Gastro Union](#)

Εκφοβισμός και σεξουαλική παρενόχληση

Έχετε παρενοχληθεί σεξουαλικά από ένα ή περισσότερα άτομα;

Ή μήπως δέχεστε εκφοβισμό από έναν συνάδελφο, μια ομάδα συναδέλφων ή τον προϊστάμενό σας; **Ο εκφοβισμός** περιλαμβάνει, για παράδειγμα:

- Προσβολές
- συνεχής κριτική
- Απειλές
- άσκοπες εργασίες
- Κοινωνικός αποκλεισμός
- και πολλά άλλα

Είναι σημαντικό **να δράσουμε γρήγορα**, ώστε η κατάσταση να μην επιδεινωθεί. Επικοινωνήστε με το άτομο ή το τμήμα που είναι υπεύθυνο για αυτό στην εταιρεία σας, για παράδειγμα:

- Ο άμεσος προϊστάμενός σας
- Η υποστήριξη ανθρώπινου δυναμικού σας
- Η Υπηρεσία Προσωπικού
- την Επιτροπή Προσωπικού
- ένα πρόσωπο εμπιστοσύνης

Εάν δεν μπορεί να βρεθεί ικανοποιητική λύση, πρέπει να ενημερώσετε γραπτώς τον εργοδότη σας για την κατάσταση. Ο εργοδότης σας είναι υποχρεωμένος να σας βοηθήσει.

Εάν δεν παρασχεθεί βοήθεια, επικοινωνήστε με την [Arbeitsinspektorat](#) (🔗 Αρχή που εξετάζει και επιβάλλει την εργατική νομοθεσία στις επιχειρήσεις για την προστασία των εργαζομένων) του St.Gallen:

Επιθεώρηση Εργασίας

Γραφείο Οικονομίας και Εργασίας
Davidstrasse 35
9001 Σεντ Γκάλεν

Τηλέφωνο 058 229 35 40
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: arbeitsinspektorat@sg.ch

Διακρίσεις και ρατσισμός

Στον χώρο εργασίας, μπορεί να είστε θύμα διαφόρων τύπων διακρίσεων:

- Διακρίσεις λόγω φύλου
- φυλετικές διακρίσεις
- Διακρίσεις λόγω αναπηρίας
- και μερικά ακόμα

Εάν υφίστασθε διακρίσεις στον χώρο εργασίας, μπορείτε να **ζητήσετε την παρέμβαση του εργοδότη σας**. Διαφορετικά, μπορείτε να βρείτε εξωτερική βοήθεια από συμβουλευτικά κέντρα.

Θα λάβετε κατάλληλη υποστήριξη από ιδρύματα που ειδικεύονται σε τέτοιες περιπτώσεις:

- 🔗 Συμβουλευτικό Κέντρο HEKS/EPER κατά του ρατσισμού και των διακρίσεων
- 🔗 Νομική προστασία σε περίπτωση φυλετικών διακρίσεων
- 🔗 Ισότητα των ατόμων με αναπηρία



Πύλη για άτομα που αναζητούν εργασία: [arbeit.swiss](https://www.arbeit.swiss)



Συμβουλές σε θέματα εργατικού δικαίου




Συχνές ερωτήσεις σχετικά με το ιδιωτικό εργατικό δίκαιο
Ενημέρωση από το Υφυπουργείο Εθνικής Οικονομίας



Γρήγορες πληροφορίες και συμβουλές (χωρίς εγγραφή)
Βρείτε σημεία επαφής κοντά σας

Φυλλάδια Ψυχικής Υγείας στην Εργασία

 Gesundheit am Arbeitsplatz  DE  PDF, 709 kB

 Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte  DE  PDF, 957 kB

 Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz  DE  PDF, 1488 kB

Σημεία επαφής

Βρείτε το κατάλληλο σημείο επαφής, συμβουλές ή αρχή στην περιοχή σας: [Σημεία επαφής](#)

© 2025 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen