

Ασφάλιση υγείας

Η ασφάλιση υγείας σας παρέχει πρόσβαση σε καλή ιατρική περίθαλψη σε περίπτωση ασθένειας ή ατυχήματος. Όλοι στην Ελβετία πρέπει να έχουν ασφάλιση υγείας.

- Εγγραφείτε εσείς και η οικογένειά σας σε μια [Krankenkasse](#) (🔗 Ελβετική λέξη για τον πάροχο ασφάλισης υγείας) το συντομότερο δυνατό (το αργότερο 3 μήνες μετά την είσοδό σας στην Ελβετία).
- Μόλις λάβετε το [Versicherungspolice](#) (🔗 Επιβεβαίωση της σύναψης της ασφάλισης), πρέπει να στείλετε ένα αντίγραφο του στη δημοτική διοίκηση.
- Η βασική ασφάλιση είναι υποχρεωτική για ενήλικες και παιδιά. Καλύπτει τα έξοδα ιατρικών επισκέψεων, νοσοκομειακής περίθαλψης και ιατρικά συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

Επιλογή ασφαλιστικής εταιρείας υγείας και μοντέλο κόστους



Λίστα health insurance companies - Ελληνικά

Μπορείτε να συνάψετε την ασφάλειά σας με έναν πάροχο της επιλογής σας. Μια σύγκριση αξίζει τον κόπο, επειδή υπάρχουν πάνω από 50 πάροχοι.



Αριθμομηχανή Premium

Υπολογίστε τα ασφάλιστρα υγείας σας εδώ



Συμβουλές για την εξοικονόμηση χρημάτων στην ασφάλιση υγείας

Πώς να εξοικονομήσετε χρήματα για την υποχρεωτική ασφάλιση υγείας σας



Ασφάλιση υγείας και υγειονομική περίθαλψη για τους πρόσφυγες 📘

Η ασφάλιση υγείας θα συναφθεί για εσάς. Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με την ιατρική περίθαλψη, επικοινωνήστε με το γραφείο κοινωνικής πρόνοιας του δήμου κατοικίας σας.

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με την ασφάλιση υγείας

Παροχές ασφάλισης υγείας

Οι ιατρικές παροχές της βασικής ασφάλισης είναι οι ίδιες για όλες τις [Krankenkassen](#) (🔗 Ελβετική λέξη για τον πάροχο ασφάλισης υγείας) υγείας - ανεξάρτητα από το μοντέλο, την έκπτωση και τον τόπο κατοικίας. Αυτό προβλέπεται από το νόμο.

Ο νόμος περί ασφάλισης υγείας ορίζει ότι οι υπηρεσίες που παρέχονται από τους γιατρούς πρέπει να είναι «αποτελεσματικές, πρόσφορες και οικονομικές».

Η υποχρεωτική ασφάλιση υγείας (= βασική ασφάλιση) καλύπτει τα έξοδα εξετάσεων, θεραπείας και απαραίτητης φαρμακευτικής αγωγής σε περίπτωση ασθένειας, ατυχήματος και μητρότητας.

Δικαιούστε επίσης ιατρικές υπηρεσίες σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, για επιχειρήσεις μεταφοράς και διάσωσης, καθώς και σε νοσοκομεία και εγκαταστάσεις ημερήσιας φροντίδας.

Καλύπτονται επίσης θεραπευτικά μέτρα όπως η εργοθεραπεία και η φυσιοθεραπεία, καθώς και προληπτικά μέτρα και συμβουλευτική για το διαβήτη. Άλλες παροχές καταβάλλονται επίσης για αποκατάσταση, φροντίδα, λογοθεραπεία ή θεραπεία από χειροπράκτη.

Τα έξοδα για ιατρικά και ψυχολογικά συνταγογραφούμενες ψυχοθεραπείες καλύπτονται επίσης από βασική ασφάλιση.

Σημείωση: Ο τακτικός γυναικολογικός έλεγχος καλύπτεται επίσης από βασική ασφάλιση.

Versicherungsprämie: μηνιαίο κόστος ασφάλισης υγείας

Κάθε μήνα, θα πρέπει να πληρώνετε χρήματα για ασφάλιση υγείας - ένα [Versicherungsprämie](#) (🕒 μηνιαίο κόστος ασφάλισης υγείας).

Το ποσό που πρέπει να πληρώσετε εξαρτάται από:

- Πού ζείτε
- πόσο θέλετε να πληρώσετε μόνοι σας για πιθανά έξοδα υγείας
- ποιες πρόσθετες παροχές θα θέλατε να ασφαλίσετε.

Μπορείτε να προσθέσετε επιπλέον υπηρεσίες, όπως οδοντιατρική θεραπεία. Αυτά δεν καλύπτονται από βασική ασφάλιση και διαφορετικά πρέπει να καταβάλλονται χωριστά.

Το [Versicherungsprämie](#) (🕒 μηνιαίο κόστος ασφάλισης υγείας) θα είναι φθηνότερο εάν, για παράδειγμα, επιλέξετε το λεγόμενο [Hausarztmodell](#) (🕒 Σε περίπτωση ασθένειας, οι ασφαλισμένοι πρέπει πάντα πρώτα να συμβουλευτούν τον εγγεγραμμένο οικογενειακό γιατρό τους. Εξαιρούνται οι καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.) . Με αυτό το μοντέλο, πρέπει πάντα να πάτε πρώτα στο γραφείο του οικογενειακού γιατρού. Στη συνέχεια, ο οικογενειακός γιατρός σας θα σας παραπέμψει σε εξειδικευμένο ιατρείο για περαιτέρω θεραπεία.

Premium υπολογιστής και συμβουλές εξοικονόμησης από την Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας (FOPH)

[🔗 Υπολογίστε τα ασφαλιστρα υγείας σας εδώ!](#) [🌐 deutsch / französisch / italienisch](#)

[🔗 Εξοικονομήστε χρήματα στη βασική ασφάλιση](#) [🌐 deutsch / französisch / italienisch](#)

Prämienverbilligung (IPV): Υποβάλετε αίτηση για οικονομική στήριξη

Το κόστος του ασφαλιστρού είναι ακριβό. Το ποσό του ασφαλιστρού ποικίλλει ανάλογα με την ηλικιακή ομάδα, το κανόνι διαμονής και [Krankenkasse](#) (🕒 Ελβετική λέξη για τον πάροχο ασφάλισης υγείας), αλλά όχι ανάλογα με το εισόδημα.

Ως εκ τούτου, τα άτομα και οι οικογένειες που κερδίζουν λίγα λαμβάνουν ατομική [Prämienverbilligung \(IPV\)](#) (🕒 Μείωση μηνιαίου κόστους ασφάλισης) η οποία ισχύει μόνο για τη βασική ασφάλιση, αλλά όχι για τη συμπληρωματική ασφάλιση.

Στο κανόνι του St.Gallen, έχετε πάντα από την 1η Ιανουαρίου έως τις 31 Μαρτίου για να εγγραφείτε στο [IPV](#) (🕒 Μείωση μηνιαίου κόστους ασφάλισης) . Λάβετε υπόψη ότι απαιτείται νέα εγγραφή για κάθε έτος.

Η αίτηση πρέπει να αποσταλεί στο Ίδρυμα Κοινωνικών Ασφαλίσεων του κανονίου του St.Gallen (SVA SG). Αυτό μπορεί να γίνει [ηλεκτρονικά](#) ή μέσω του υποκαταστήματος AHV του δήμου κατοικίας σας.

Σημαντική σημείωση: Εάν μετακομίζετε στο κανόνι του St.Gallen από το εξωτερικό, μπορείτε να υποβάλετε την αίτηση [IPV](#) (🕒 Μείωση μηνιαίου κόστους ασφάλισης) ανά πάσα στιγμή.

Είναι καλύτερο να στείλετε την αίτηση το συντομότερο δυνατό:

[🔗 Εγγραφή IPV στο κανόνι SVA του St.Gallen](#) [🌐 deutsch](#)

Franchise: ετήσιο σταθερό ποσό για δαπάνες υγειονομικής περίθαλψης

Η Franchise (🔗 ετήσιο σταθερό ποσό για τα έξοδα ιατρικής περίθαλψης) είναι το ποσό που πρέπει να πληρώσετε εσείς οι ίδιοι πριν η ασφαλιστική εταιρεία υγείας καλύψει ένα μέρος των εξόδων. Τα έξοδα προκύπτουν κατά την επίσκεψη σε γιατρό, την αγορά συνταγογραφούμενων φαρμάκων ή την παραμονή στο νοσοκομείο. Ως ασθενής, πρέπει να πληρώσετε μόνοι σας για αυτές τις υπηρεσίες μέχρι να επιτευχθεί το ποσό της Franchise (🔗 ετήσιο σταθερό ποσό για τα έξοδα ιατρικής περίθαλψης) σας.

Επομένως, σε κάθε ημερολογιακό έτος, πρέπει να καταβάλλετε εσείς οι ίδιοι αυτή την Franchise (🔗 ετήσιο σταθερό ποσό για τα έξοδα ιατρικής περίθαλψης) μέχρι το ποσό που έχετε επιλέξει.

Επιλέξτε το ποσό του ποσού:

	Ενηλικεσ	Παιδιά
Ελάχιστο ποσό	CHF 300	CHF 0
Μέγιστο ποσό	CHF 2.500	CHF 600

↑ Υψηλή Franchise (🔗 ετήσιο σταθερό ποσό για τα έξοδα ιατρικής περίθαλψης)

Εάν είστε σπάνια άρρωστοι, τότε μπορείτε να επιλέξετε υψηλή Franchise (🔗 ετήσιο σταθερό ποσό για τα έξοδα ιατρικής περίθαλψης). Αυτό καθιστά το μηναίο *Versicherungsprämie* (🔗 μηναίο κόστος ασφάλισης υγείας) φθηνότερο.

↓ Χαμηλή Franchise (🔗 ετήσιο σταθερό ποσό για τα έξοδα ιατρικής περίθαλψης)

Εάν περιμένετε πολλές ιατρικές επισκέψεις, χειρουργική επέμβαση ή ιατρικές θεραπείες το επόμενο έτος, τότε είναι καλύτερα να επιλέξετε χαμηλή Franchise (🔗 ετήσιο σταθερό ποσό για τα έξοδα ιατρικής περίθαλψης). Το μηναίο *Versicherungsprämie* (🔗 μηναίο κόστος ασφάλισης υγείας) είναι τότε ακριβότερο, αλλά πληρώνετε λιγότερα για το κόστος θεραπείας.

Εκπεστέος

Εάν τα ετήσια ιατρικά και θεραπευτικά έξοδά σας υπερβαίνουν το επιλεγμένο Franchise (🔗 ετήσιο σταθερό ποσό για τα έξοδα ιατρικής περίθαλψης) η ασφαλιστική εταιρεία υγείας θα καταβάλει τα πρόσθετα έξοδα.

Ωστόσο, θα συνεχίσετε να καταβάλλετε έκπτωση 10% των εξόδων – μέχρι το ανώτατο όριο των 700 φράγκων (παιδιά: 350 φράγκα) ετησίως.

Ατυχήματος

Στην Ελβετία, όλοι πρέπει να έχουν ασφάλιση ατυχήματος, η οποία πληρώνει για τα έξοδα περίθαλψης και την απώλεια εισοδήματος σε περίπτωση ατυχήματος.

> Έχετε δουλειά και εργάζεστε εκεί 8 ώρες ή περισσότερο την εβδομάδα;

Στη συνέχεια, ο εργοδότης σας σας ασφαλίζει έναντι ατυχημάτων. Δεν χρειάζεται να συνάψετε ασφάλιση ατυχήματος.

> Είστε αυτοαπασχολούμενος ή εργάζεστε λιγότερο από 8 ώρες την εβδομάδα σε μια θέση εργασίας;

Σε αυτή την περίπτωση, πρέπει να κάνετε μόνοι σας ασφάλιση ατυχήματος. Αυτό είναι δυνατό, για παράδειγμα, με την ασφαλιστική σας εταιρεία υγείας ως συμπλήρωμα.

Σημείωση: Πρέπει επίσης να συνάψετε ασφάλιση ατυχήματος για τα παιδιά. Μπορείτε να το ενσωματώσετε στη βασική σας ασφάλιση.

Ασφάλιση υγείας για παιδιά

Στην Ελβετία, δεν υπάρχει οικογενειακή ασφάλιση όπως σε άλλες χώρες. Εδώ, χρεώνεται **Versicherungsprämie** (🔗 [μηνιαίο κόστος ασφάλισης υγείας](#)) ανά άτομο.

Αν και αναφέρεται ως οικογενειακή ασφάλιση, αναφέρεται σε πακέτα ασφάλισης για οικογένειες. Πρόκειται για βασική και συμπληρωματική ασφάλιση. Ακολουθούν ορισμένες συστάσεις:

Βασική ασφάλιση για το μωρό σας

Κάθε μωρό χρειάζεται τη δική του βασική ασφάλιση. Μπορείτε να κάνετε αυτή την ασφάλιση πριν από τη γέννηση (και όχι αργότερα από 3 μήνες μετά τη γέννηση).

Εάν θέλετε να ασφαλίσετε το αγέννητο παιδί σας συνολικά, αξίζει να εγγραφείτε πριν από τη γέννηση. Μπορείτε επίσης να συνάψετε συμπληρωματική ασφάλιση πριν από τον τοκετό.

Ασφάλιση ατυχήματος για παιδιά

Η ασφάλιση ατυχήματος είναι υποχρεωτική στην Ελβετία. Μπορείτε να συνάψετε ασφάλιση ατυχήματος για το παιδί σας μέσω βασικής ασφάλισης.

Συμπληρωματική οδοντιατρική ασφάλιση από την ηλικία των 6 ετών

Η οδοντιατρική θεραπεία μπορεί να είναι δαπανηρή. Ειδικά για τα παιδιά, αξίζει να κάνετε συμπληρωματική οδοντιατρική ασφάλιση. Θα εξοικονομήσετε κόστος εάν συνάψετε την ασφάλιση για το παιδί σας όσο το δυνατόν νωρίτερα - κατά προτίμηση στην ηλικία του νηπιαγωγείου.

Συμπληρωματική ασφάλιση γυαλιών

Οι ασφαλιστικές εταιρείες υγείας συμβάλλουν στη χρηματοδότηση παιδικών γυαλιών και φακών επαφής.

Συμβουλευτικό κέντρο για ασθενείς

Patientestelle Ostschweiz (🔗 [Μη κερδοσκοπικός οργανισμός](#)) προσφέρει:

- Συμβουλές και υποστήριξη σε ολόκληρο τον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Πληροφορίες για ασθενείς όλων των ηλικιών σχετικά με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους και τους βοηθά να ασκήσουν και να επιβάλουν τα δικαιώματά τους.
- Υποστήριξη αποφάσεων πριν από την έναρξη της θεραπείας και πριν από την προγραμματισμένη χειρουργική επέμβαση
- Διαμεσολάβηση σε διαφορές
- Συμβουλές σε θέματα ασφάλισης, κάλυψης κόστους, αλλαγής ασφαλιστικού φορέα υγείας
- Διευκρίνιση σφαλμάτων θεραπείας

> Κέντρο Ασθενών Ανατολική Ελβετία



Αναζήτηση γιατρού ανά τόπο κατοικίας
Γιατροί κοντά σας



Αναζήτηση γιατρού ανά ειδικότητα
Γενικοί Ιατροί / Ειδικοί / Χειρουργοί / Οδοντίατροι / Εναλλακτικό Φάρμακο

Σημεία επαφής

Βρείτε το κατάλληλο σημείο επαφής, συμβουλές ή αρχή στην περιοχή σας: [Σημεία επαφής](#)