

Ελληνικά > Υγεία > Ιατρική υποστήριξη

## Ιατρική υποστήριξη

**Η ιατρική περίθαλψη είναι εγγυημένη παντού στην Ελβετία. Υπάρχουν πολλά νοσοκομεία και γιατροί – η ποιότητα είναι πολύ καλή. Οι χρόνοι αναμονής για τους ασθενείς είναι συνήθως σύντομοι.**

Εδώ θα βρείτε μια επισκόπηση του τρόπου ρύθμισης της ιατρικής βοήθειας στο καντόνι του St.Gallen. Εάν έχετε οποιοσδήποτε ιατρικές ερωτήσεις, η ασφαλιστική σας εταιρεία θα σας βοηθήσει επίσης και μπορεί να σας παράσχει στοιχεία επικοινωνίας.

### Φαρμακεία

Οι φαρμακοποιοί στην Ελβετία είναι ειδικοί υψηλής ειδίκευσης στα φάρμακα.

Θα σας συμβουλευθούν ικανοποιητικά σε θέματα υγείας. Θα συστήσουν φάρμακα και θα βοηθήσουν στην αρχική θεραπεία μικρών παθήσεων και τραυματισμών.

Τα φαρμακεία λειτουργούν κατά τις εργάσιμες ώρες (8.00-12.00, 14.00-18.00, Σάββατο έως 16.00/17.00). Υπάρχουν φαρμακεία έκτακτης ανάγκης όπου μπορείτε να πάρετε φάρμακα τη νύχτα ή τις Κυριακές και τις αργίες. Σε όλα τα φαρμακεία, μια λίστα με τοπικά φαρμακεία έκτακτης ανάγκης κρέμεται στη βιτρίνα.

Πάρτε μαζί σας την κάρτα ασφάλισης υγείας σας όταν αγοράζετε φάρμακα. Ανάλογα με την ασφάλιση, θα σας επιστραφεί μέρος των εξόδων.

### Ιατρική βοήθεια

Ο **Hausarzt oder die Hausärztin** (© Γενικός ιατρός στο δικό σας ιατρείο ή στο ιατρικό κέντρο / οικογενειακό γιατρό) είναι το πρώτο σημείο επαφής σε περίπτωση ασθένειας ή ατυχήματος. Θα λάβετε ιατρική περίθαλψη στο ιατρείο του οικογενειακού γιατρού. Γνωρίζουν το ιατρικό ιστορικό σας και μπορούν να σας βοηθήσουν γρήγορα και αποτελεσματικά.

Για ραντεβού, πρέπει να καλέσετε το γραφείο του γιατρού εκ των προτέρων. Να έχετε μαζί σας την κάρτα ασφάλισης υγείας σας σε κάθε ραντεβού.

Σε περίπτωση πιο σύνθετων προβλημάτων, θα παραπεμφθείτε σε ειδικό. Μπορείτε να πάτε το παιδί σας σε παιδίατρο.

Μπορείτε να βρείτε γιατρό εδώ

### Ιατρικός κατάλογος Γιατρός FMH

### Επείγοντα ιατρικά περιστατικά

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (τραυματισμοί, ατυχήματα, ασθένειες κ.λπ.), επικοινωνήστε με το γραφείο του οικογενειακού σας γιατρού. Εάν το γραφείο του γιατρού δεν είναι διαθέσιμο, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ιατρική υπηρεσία έκτακτης ανάγκης όλο το εικοσιτετράωρο.

Σε ορισμένες πόλεις υπάρχουν επίσης σταθμοί γιατρού (= μονιμότητα) για επείγοντα περιστατικά όπου δεν χρειάζεστε ραντεβού, π.χ.:

- Μονιμότητα Πολυπραξίας St.Gallen
- Μονιμότητα Rapperswil-Jona
- Πρακτική έκτακτης ανάγκης στο νοσοκομείο Wil

**Επείγουσα ιατρική υπηρεσία εάν το ιατρείο του οικογενειακού γιατρού δεν είναι διαθέσιμο:**

Έκτακτη ανάγκη για παιδιά  
Ολόκληρο το καντόνι St.Gallen

0900 144 100  
(CHF 2.90 / λεπτό)

<b>Σαργκανσερλάνδη</b>	<b>0900 740 743</b>
Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, Bad Ragaz, Vilters, Wangs, Mels (με Heiligkreuz, Plons, Weisstannental), Sargans	
<b>Βέρντενμπεργκ</b>	<b>0900 740 742</b>
Azmoos, Buchs, Fontnas, Frümsen, Gams, Grabs, Gretschins, Haag, Malans, Oberschan, Räfis, Rans, Salez, Sax, Sennwald, Sevelen, Trübbach, Weite, Werdenberg	
<b>Κοιλάδα του Ρήνου</b>	<b>0842 144 441</b>
Rüthi, Oberriet, Eichberg, Hinterforst, Kriessern, Montlingen, Altstätten, Lüchingen, Marbach, Rebstein, Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Au, St. Margrethen	
<b>Ράινεκ</b>	<b>0844 55 00 55</b>
Rheineck, Thal, Altenrhein, Eggersriet, Appenzell, Vorderland, Oberegg	
<b>Ρόρσαχ</b>	<b>0900 144 144</b>
Rorschach, Rorschacherberg, Goldach, Untereggen, Tübach, Mörschwil, Steinach	<b>(CHF 2.80 / λεπτό)</b>
<b>Πόλη St.Gallen, Wittenbach, Engelburg, Abtwil</b>	<b>0900 144 144</b>
	<b>(CHF 2.80 / λεπτό)</b>
<b>Gossau, Andwil, Arnegg, Waldkirch, Bernhardzell</b>	<b>0900 144 144</b>
	<b>(CHF 2.80 / λεπτό)</b>
<b>Flawil, Degersheim</b>	<b>071 914 61 11</b>
<b>Uzwil, Nieder-Oberuzwil, Niederwil, Niederstetten, Oberbüren</b>	<b>071 914 61 11</b>
<b>Wil και περίχωρα</b>	<b>071 914 61 11</b>
Wil, Bazenhaid, Braunau, Bronschhofen, Busswil, Dietschwil, Gähwil, Hosenruck, Kirchberg, Müselbach, Rickenbach, Rossrüti, Schalkhausen, Schwarzenbach, Wilen, Wuppenau, Züberwangen, Zuzwil	
<b>Linth περιοχή 1: Rapperswil Jona</b>	<b>0848 144 111</b>
<b>Linth περιοχή 2:</b>	<b>0848 144 222</b>
Kaltbrunn, Benken, Uznach, Schmerikon, Eschenbach, Goldingen, St. Gallenkappel, Emetschwil, Gommiswald, Rieden, Schänis, Weesen, Amden	
<b>Τόγκενμπουργκ</b>	<b>071 987 33 00</b>
Ebnat-Kappel, Krummenau, Nesslau, Stein, Alt- und Neu St. Johann, Unterwasser, Wildhaus, Lütisburg Station, Mosnang, Bütschwil, Libingen, Lichtensteig, Wattwil, Krinau, Ricken incl. Neckertal, Oberhelfenschwil, Mogelsberg, Brunnadem, Schönggrund, St. Peterzell, Hemberg	

## Επείγουσα ιατρική υπηρεσία εάν το ιατρείο του οικογενειακού γιατρού δεν είναι διαθέσιμο:

<b>Έκτακτη ανάγκη για παιδιά</b> Ολόκληρο το καντόν St.Gallen	<b>0900 144 100</b> <b>(CHF 2.90 / λεπτό)</b>
<b>Σαργκανσερλάνδη</b> Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, Bad Ragaz, Vilters, Wangs, Mels (με Heiligkreuz, Plons, Weisstannental), Sargans	<b>0900 740 743</b>
<b>Βέρντενμπεργκ</b> Azmoos, Buchs, Fontnas, Frümisen, Gams, Grabs, Gretschins, Haag, Malans, Oberschan, Räfis, Rans, Salez, Sax, Sennwald, Sevelen, Trübbach, Weite, Werdenberg	<b>0900 740 742</b>
<b>Κοιλάδα του Ρήνου</b> Rüthi, Oberriet, Eichberg, Hinterforst, Kriessern, Montlingen, Altstätten, Lüchingen, Marbach, Rebstein, Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Au, St. Margrethen	<b>0842 144 441</b>
<b>Ράινεκ</b> Rheineck, Thal, Altenrhein, Eggersriet, Appenzell, Vorderland, Oberegg	<b>0844 55 00 55</b>
<b>Ρόρσαχ</b> Rorschach, Rorschacherberg, Goldach, Untereggen, Tübach, Mörschwil, Steinach	<b>0900 144 144</b> <b>(CHF 2.80 / λεπτό)</b>
<b>Πόλη St.Gallen, Wittenbach, Engelburg, Abtwil</b>	<b>0900 144 144</b> <b>(CHF 2.80 / λεπτό)</b>
<b>Gossau, Andwil, Arnegg, Waldkirch, Bernhardzell</b>	<b>0900 144 144</b> <b>(CHF 2.80 / λεπτό)</b>
<b>Flawil, Degersheim</b>	<b>071 914 61 11</b>
<b>Uzwil, Nieder-Oberuzwil, Niederwil, Niederstetten, Oberbüren</b>	<b>071 914 61 11</b>
<b>Wil και περίχωρα</b> Wil, Bazenheid, Braunau, Bronschhofen, Busswil, Dietschwil, Gähwil, Hosenruck, Kirchberg, Müselbach, Rickenbach, Rossrüti, Schalkhausen, Schwarzenbach, Wilen, Wuppenau, Züberwangen, Zuzwil	<b>071 914 61 11</b>
<b>Linth περιοχή 1: Rapperswil Jona</b>	<b>0848 144 111</b>
<b>Linth περιοχή 2:</b> Kaltbrunn, Benken, Uznach, Schmerikon, Eschenbach, Goldingen, St. Gallenkappel, Emetschwil, Gommiswald, Rieden, Schänis, Weesen, Amden	<b>0848 144 222</b>

Ebnat-Kappel, Krummenau, Nesslau, Stein, Alt- und Neu St. Johann, Unterwasser, Wildhaus, Lütisburg Station, Mosnang, Bütschwil, Libingen, Lichtensteig, Wattwil, Krinau, Ricken incl. Neckertal, Oberhelfenschwil, Mogelsberg, Brunnadem, Schönengrund, St. Peterzell, Hemberg

Σε σοβαρές περιπτώσεις, τα περισσότερα νοσοκομεία διαθέτουν τμήμα επείγοντων περιστατικών.

Παρακαλείστε να καλέσετε το **νοσοκομείο** σύντομα εκ των προτέρων για να εγγραφείτε. Εκεί θα αξιολογηθεί και θα ταξινομηθεί ανάλογα με τον επείγοντα χαρακτήρα του τραυματισμού ή της ασθένειάς σας.

Σε περίπτωση σοβαρής έκτακτης ανάγκης, καλέστε το 144 για τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

### Διαθέσιμο όλο το εικοσιτετράωρο:

Επείγοντα ιατρικά περιστατικά	144
Ελικόπτερο διάσωσης REGA	1414
Πρακτική έκτακτης ανάγκης παιδιών - Νοσοκομείο Παιδών Ανατολικής Ελβετίας	0900 144 100 (CHF 1.92/λεπτό)
Οδοντιατρική υπηρεσία έκτακτης ανάγκης	0844 144 001
Δηλητηρίαση έκτακτης ανάγκης	145
Επείγουσα βοήθεια μετά από σεξουαλική βία	071 494 94 94

## Νοσοκομείο

Εάν χρειάζεστε λεπτομερείς εξετάσεις, χειρουργική επέμβαση ή θεραπεία λόγω προβλήματος υγείας, θα εισαχθείτε στο νοσοκομείο.

Στο καντόνι St.Gallen, τα νοσοκομεία οργανώνονται περιφερειακά:

- **Καντονικό Νοσοκομείο St.Gallen**
- **Hospital Region Rheintal, Werdenberg, Sarganserland**
- **Νοσοκομείο Linth**
- **Hospital Region Fürstenland, Τόγκενμπουργκ**

Στις περισσότερες περιπτώσεις, ο οικογενειακός γιατρός σας θα σας παραπέμψει στο νοσοκομείο.

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (τραυματισμοί, ατυχήματα, ασθένειες κ.λπ.), αναφέρετε στο τμήμα επείγοντων περιστατικών του νοσοκομείου.

Παρακαλείστε να καλέσετε το νοσοκομείο σύντομα εκ των προτέρων για να εγγραφείτε. Εκεί θα αξιολογηθεί και θα ταξινομηθεί ανάλογα με τον επείγοντα χαρακτήρα του τραυματισμού ή της ασθένειάς σας.

## Οδοντιατρική

Εάν έχετε πονόδοντο, ο οδοντίατρος θα σας βοηθήσει. Πρέπει να πληρώσετε οι ίδιοι τα έξοδα για την περίθαλψη – εκτός εάν είστε ειδικά ασφαλισμένοι για αυτήν.

Τα τακτικά ραντεβού για εξετάσεις και προληπτική φροντίδα είναι χρήσιμα.

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης εκτός των ωρών λειτουργίας, επικοινωνήστε με μια υπηρεσία έκτακτης ανάγκης:

**Κατάλογος υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης**

**Σημείωση για τους πρόσφυγες:** Τα έξοδα για την απαραίτητη θεραπεία καταβάλλονται από το γραφείο κοινοτικής πρόνοιας του δήμου κατοικίας σας. Ρωτήστε το δημοτικό γραφείο εκ των προτέρων σχετικά με την επιστροφή δαπανών.

## Εναλλακτικό φάρμακο

Η εναλλακτική ιατρική προσφέρει φυσικές διαγνωστικές διαδικασίες, θεραπευτικές μεθόδους και θεραπείες. Χρησιμοποιείται ως συμπλήρωμα στη θεραπεία για σωματικές και ψυχικές καταγγελίες. Αυτές περιλαμβάνουν την ομοιοπαθητική, την οστεοπαθητική και την παραδοσιακή κινεζική ιατρική.

Η εναλλακτική ιατρική, για παράδειγμα, χρησιμοποιείται συχνά για τη θεραπεία αλλεργικής ρινίτιδας, ρευματικών παθήσεων ή άλλων χρόνιων ασθενειών.

## Υπηρεσία Οδήγησης Ερυθρού Σταυρού

Έχετε ιατρικό ραντεβού; Είναι δύσκολο για εσάς να χρησιμοποιήσετε τα μέσα μαζικής μεταφοράς ή χρειάζεστε σύντροφο; Στη συνέχεια, η υπηρεσία οδήγησης του Ερυθρού Σταυρού θα σας βοηθήσει.

Εθελοντές θα σας συνοδεύσουν στο ιατρικό ραντεβού σας. Θα είστε άνετα σοφέρ σε ένα ιδιωτικό αυτοκίνητο.

 Υπηρεσία οδήγησης του SRC St. Gallen

## Συμβουλευτικό κέντρο για ασθενείς

Patientestelle Ostschweiz (🇨🇭 Μη κερδοσκοπικός οργανισμός) προσφέρει:

- Συμβουλές και υποστήριξη σε ολόκληρο τον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Πληροφορίες για ασθενείς όλων των ηλικιών σχετικά με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους και τους βοηθά να ασκήσουν και να επιβάλουν τα δικαιώματά τους.
- Υποστήριξη αποφάσεων πριν από την έναρξη της θεραπείας και πριν από την προγραμματισμένη χειρουργική επέμβαση
- Διαμεσολάβηση σε διαφορές
- Συμβουλές σε θέματα ασφάλισης, κάλυψης κόστους, αλλαγής ασφαλιστικού φορέα υγείας
- Διευκρίνιση σφαλμάτων θεραπειών

## > Κέντρο Ασθενών Ανατολική Ελβετία



### Οδηγοί υγείας σε 19 γλώσσες

Το ελβετικό σύστημα υγειονομικής περίθαλψης εν συντομία - ένας οδηγός για τους μετανάστες στην Ελβετία



### Επεξήγηση ιατρικών όρων σε διάφορες γλώσσες

Γερμανικά, Αγγλικά, Ισπανικά, Γαλλικά, Ιταλικά, Ιαπωνικά, Κορεατικά, Πορτογαλικά, Ρωσικά, Κινέζικα, Αραβικά



### Αναζήτηση γιατρού ανά τόπο κατοικίας / ξένη γλώσσα

Γιατροί κοντά σας



### Αναζήτηση γιατρού ανά ειδικότητα

Γενικοί Ιατροί / Ειδικοί / Χειρουργοί / Οδοντίατροι / Εναλλακτικό Φάρμακο



### Επείγουσα ιατρική υπηρεσία 24 ώρες το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα

Εάν η πρακτική του οικογενειακού γιατρού δεν είναι διαθέσιμη, επικοινωνήστε με τον γιατρό έκτακτης ανάγκης στην περιοχή σας.



### Ομάδες αυτοβοήθειας

Υπάρχουν ομάδες αυτοβοήθειας για πολλά θέματα / προβλήματα / ερωτήσεις.

## Σημεία επαφής

Βρείτε το κατάλληλο σημείο επαφής, συμβουλές ή αρχή στην περιοχή σας: [Σημεία επαφής](#)

