

Ελληνικά > Συμβίωση > Οικογένειες > Παιδική μέριμνα

Παιδική μέριμνα

Εάν είστε γονέας στη δουλειά ή δεν μπορείτε να φροντίσετε το παιδί σας για οποιονδήποτε άλλο λόγο, υπάρχουν πολλές επιλογές για τη φροντίδα των παιδιών.

Υπάρχουν κέντρα ημερήσιας φροντίδας, ημερήσιες οικογένειες ή σχολικές-συμπληρωματικές υπηρεσίες φροντίδας. Τα παιδιά φροντίζονται εκεί κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Με αυτόν τον τρόπο, εσείς ως γονείς μπορείτε να συνδυάσετε την οικογένεια και την καριέρα.

Ελέγξτε ποια φροντίδα παιδιών είναι καλύτερη για εσάς και το παιδί σας:

Mittagstisch / Hort: Εποπτευόμενη ώρα μεσημεριανού γεύμα

Τα σχολεία προσφέρουν εποπτευόμενα τραπέζια μεσημεριανού γεύματος όπου τα παιδιά φροντίζονται κατά τη διάρκεια του μεσημεριανού γεύματος. Όλοι λαμβάνουν ένα υγιεινό, ζεστό και ποικίλο γεύμα.

Μετά το δείπνο, τα παιδιά έχουν στη διάθεσή τους παιχνίδια και υλικά ζωγραφικής και μπορούν επίσης να κάνουν τα μαθήματά τους εκεί.

Πληροφορίες διατίθενται από τη γραμματεία του σχολείου και από την ιστοσελίδα του σχολείου.

Kita: Βρεφονηπιακός σταθμός

Ένα κέντρο ημερήσιας φροντίδας (που ονομάζεται επίσης **Kita** (☺ **Βρεφονηπιακός σταθμός**)) φροντίζει παιδιά ηλικίας 0 έως 4 ή 6 ετών. Είναι συνήθως Δευτέρα έως Παρασκευή για 11-12 ώρες.

Η καθημερινή ρουτίνα φροντίδας οργανώνεται σε μια τακτική καθημερινή ρουτίνα. Τα παιδιά τρώνε μαζί και υπάρχουν ώρες παιχνιδιού και ανάπτυξης.

Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για έναν **Kita** (☺ **Βρεφονηπιακός σταθμός**) σταθμό στο καντόνι St.Gallen online ή να ρωτήσετε στο δημοτικό γραφείο.

 [Κατάλογος υπηρεσιών παιδικής μέριμνας στο καντόνι St.Gallen](#)

Ημερήσια Οικογένεια / Ημερήσια Φροντίδα

Στην ημερήσια οικογένεια, ένα ή περισσότερα παιδιά φροντίζονται στο νοικοκυριό του παιδοκόμου. Αυτό είναι τακτικά δυνατό σε ωριαία, μισή ημέρα ή ολόημερη βάση.

Η φροντίδα στην οικογένεια παιδικής φροντίδας έχει ιδιαίτερα πλεονεκτήματα: ο φροντιστής είναι πάντα ο ίδιος. Αυτό μπορεί να δημιουργήσει έναν στενό δεσμό με το παιδί. Επιπλέον, η ομάδα των παιδιών είναι μικρή και, ως εκ τούτου, η φροντίδα μπορεί να οργανωθεί μεμονωμένα.

 [Κατάλογος ημερήσιων οικογενειακών οργανώσεων](#)

Φύλαξη παιδιών σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης

Ο Ελβετικός Ερυθρός Σταυρός (SRC) St.Gallen θα σας βοηθήσει με τη φροντίδα των παιδιών σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Η φροντίδα των παιδιών έρχεται στο σπίτι σας και βοηθά εάν:

- Εσείς ως γονείς είστε άρρωστοι, έχετε κάποιο ατύχημα ή είστε στο νοσοκομείο
- Βρίσκεστε προσωρινά σε δύσκολη κατάσταση (π.χ. μετά από γέννηση, χωρισμό, κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης, θάνατο κ.λπ.)

Για τους κατοίκους της πόλης St.Gallen, υπεύθυνη είναι η **υπηρεσία παιδικής μέριμνας του Κέντρου Γυναικών**. Για περισσότερες πληροφορίες, καλέστε στο 071 222 04 80.

Σημεία επαφής

Βρείτε το κατάλληλο σημείο επαφής, συμβουλές ή αρχή στην περιοχή σας: [Σημεία επαφής](#)

© 2025 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen