

Ελληνικά > Συμβίωση > Οικογένειες > Προβλήματα στην οικογένεια

Προβλήματα στην οικογένεια

Εάν υπάρχουν συγκρούσεις στη συμβίωση ή στην οικογένεια, έχετε την επιλογή να λάβετε βοήθεια από ένα συμβουλευτικό κέντρο.

Ισότητα μεταξύ ανδρών και γυναικών

Γυναίκες και άνδρες έχουν ίσα δικαιώματα στην Ελβετία. Κάθε γυναίκα μπορεί να αποφασίσει για τον εαυτό της για τη ζωή της, για παράδειγμα:







- Ρουχισμός
- Επάγγελμα
- Εκπαίδευση
- Ελεύθερος χρόνος

Οι γυναίκες και οι άνδρες επιτρέπεται να κυκλοφορούν ελεύθερα σε δημόσιους χώρους.

Οι άνδρες και οι γυναίκες έχουν τη δυνατότητα να αποφασίσουν μόνοι τους αν και ποιον θέλουν να παντρευτούν. Κανείς δεν μπορεί να παντρευτεί παρά τη θέλησή του. Οι γυναίκες και οι άνδρες μπορούν να ζήσουν μαζί ακόμη και αν δεν είναι παντρεμένοι.

Η φυσική επαφή λαμβάνει χώρα μόνο μεταξύ ανθρώπων που γνωρίζουν ο ένας τον άλλον. Και οι δύο πρέπει να συμφωνήσουν. Η σεξουαλική βία απαγορεύεται.

Υποστήριξη και βοήθεια




















-  Κέντρο Γυναικών St.Gallen
-  Σύλλογος ostschweizerinnen.ch
-  cfd – Η Φεμινιστική Οργάνωση Ειρήνης
-  Προτεστάντισσες Γυναίκες Ελβετία (EFS)
-  Avanti Donne Συνηγορία για Γυναίκες και Κορίτσια με Αναπηρία
-  Κεντρική οργάνωση ελβετικών οργανώσεων ανδρών και πατέρων

Όχι βία!

Απαγορεύεται κάθε είδους βία. Στην Ελβετία, αυτό περιλαμβάνει επίσης απειλές. " βία στην οικογένεια επίσης δεν είναι ανεκτή.

Αναφέρετε αμέσως οποιοδήποτε περιστατικό.

Βίντεο σχετικά με την ενδοοικογενειακή βία σε άλλες γλώσσες

-  Fol, thyeje heshtjen, prano ndihme, ndale dhunen!  albanisch
-  Προθάλαμοι, Πρεκίμ tišinu, Ποτράζι Αναχώρηση, Πρωνό  serbisch
-  Grite, quebre o silêncio, busque ajuda, diga não à violência doméstica.  portuguêsisch
-  Habla, rompe el silencio, busca ayuda, termina con la violencia!  spanisch
-  Parle, brise le silence, va chercher de l'aide, arrête la violence  französisch
-  تكلم - اكسر الصمت-ساعد غيرك و أوقف العنف  arabisch
-  ተናገሩ፡ ከአጭ ስብረት ስብረት ለማድረግ ለማድረግ ለማድረግ  tigrinya
-  حرف بزن سکوت را بشکن کمک بگیر خشونت را متوقف کنيد  farsi
-  hadal oo ha amusanan, hel caawimo, JOOJI manta diilka guryaha qoyska ka dhaca.  somalisch
-  Vorbeste, rupe tăcerea, cere ajutor, zi STOP violenței domestice!  rumänisch

Βία κατά των γυναικών και ενδοοικογενειακή βία

Πολλές γυναίκες που βιώνουν βία συχνά παραμένουν σιωπηλές για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα. Ζητήστε βοήθεια και ζητήστε συμβουλές εάν σας έχει ασκηθεί βία.

Παραδείγματα ενδοοικογενειακής βίας:

- να προσβάλλουν, να απειλούν, να εκφοβίζουν ή να ταπεινώνουν
- χτυπήματα, κλωτσιές, πνιγμό ή ρίψη αντικειμένων σε σας
- για να εξαναγκάσει σεξουαλικές πράξεις
- Κλείδωμα στο σπίτι
- Επικοινωνία με την οικογένεια και τους φίλους
- Έλεγχος ή απαγόρευση
- να εξαναγκάσει το γάμο
- να πάρει τους μισθούς

Εάν είστε σε κίνδυνο, εσείς και όλοι οι πληγέντες θα λάβετε βοήθεια για να προστατευτείτε. Εάν είναι απαραίτητο, θα επικοινωνήσουμε μαζί σας με την αστυνομία και το δικαστικό σώμα ή άλλες εξειδικευμένες υπηρεσίες και αρχές.

Βοήθεια:

Στήριξη των θυμάτων | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Κέντρο Παιδικής Προστασίας, Συμβουλευτική | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsrg.ch

Καταφύγιο γυναικών | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 ώρες

Αστυνομία Καντονιών | 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

Χωρισμός ή διαζύγιο

Σε περίπτωση χωρισμού ή διαζυγίου, θα πρέπει να είστε καλά ενημερωμένοι και να ζητήσετε συμβουλές. Ανάλογα με την εθνικότητα και την άδεια διαμονής σας, υπάρχουν συνέπειες βάσει της μεταναστευτικής νομοθεσίας εάν δεν ζείτε πλέον με τον/τη σύντροφό σας.

Συνέπειες του χωρισμού ή του διαζυγίου βάσει του μεταναστευτικού δικαίου

Λάβετε την άδεια διαμονής σας μέσω **οικογενειακής επανένωσης**. Τότε ισχύει η προϋπόθεση να ζείτε μαζί ως ζευγάρι (εξαίρεση ΕΕ/ΕΖΕΣ).

Η άδεια διαμονής για εσάς και τα παιδιά σας μπορεί επίσης να παραταθεί χωρίς συμβίωση εάν:

- Ο γάμος ή η καταχωρισμένη συμβίωση διήρκεσε τουλάχιστον 3 χρόνια
- Τα κριτήρια ένταξης πληρούνται επιτυχώς
- υπάρχουν σημαντικοί προσωπικοί λόγοι χωρισμού (π.χ. ενδοοικογενειακή βία, τα κοινά παιδιά ζουν εδω ή η επιστροφή στη χώρα καταγωγής δεν είναι εύλογη)

Ίσως χρειαστεί να φύγετε από την Ελβετία εάν:

- έχουν παντρευτεί για λιγότερο από 3 χρόνια
- εξαρτώνται από την κοινωνική πρόνοια
- δεν έχουν το απαιτούμενο επίπεδο γλώσσας

Πολίτες ΕΕ/ΕΖΕΣ και άτομα με μόνιμη άδεια διαμονής σε χώρα της ΕΕ/ΕΖΕΣ

Δεν είναι απαραίτητο να ζείτε με τον σύντροφό σας. Ωστόσο, εάν είναι σαφές και στους δυο σας ότι χωρίζετε ή χωρίζετε, τότε πρέπει να υποβάλετε αίτηση για άδεια διαμονής για τον εαυτό σας.

Αυτό είναι δυνατό εάν μπορείτε να αποδείξετε ότι έχετε δουλειά ή αρκετά περιουσιακά στοιχεία για να ζήσετε στην Ελβετία.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη λύση του γάμου ή της σχέσης συμβίωσης

Καταναγκαστικός γάμος

Αρραβώνας, γάμος, διαζύγιο: όλοι έχουν το ίδιο δικαίωμα στην Ελβετία. Μπορείτε να αποφασίσετε μόνοι σας αν και ποιον θέλετε να παντρευτείτε και αν θέλετε να χωρίσετε.

Ο καταναγκαστικός γάμος συμβαίνει επίσης στην Ελβετία. Αναφέρετε μια τέτοια περίπτωση.

www.zwangsheirat.ch

Μπορείτε να βρείτε βοήθεια σε αυτά τα σημεία:

Υποστήριξη θυμάτων SG-AR-AI | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Κέντρο Παιδικής Προστασίας, Συμβουλευτική | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Καταφύγιο γυναικών | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 ώρες

Αστυνομία Καντονιών | info.kapo@kapo.sg.ch

Μονάδα Καταναγκαστικών Γάμων | www.zwangsheirat.ch

Βίντεο σχετικά με τον καταναγκαστικό γάμο σε άλλες γλώσσες

 In caso di emergenza: matrimonio forzato  [italienisch](#)

 En cas d'urgence : mariage forcé  [français](#)

Η γυναικεία περιτομή απαγορεύεται

Στην Ελβετία, περίπου 22.000 γυναίκες και κορίτσια κινδυνεύουν ή επηρεάζονται από την κοπή των γεννητικών οργάνων.

Ο τεμαχισμός των γυναικείων γεννητικών οργάνων απαγορεύεται από την εθνική και διεθνή νομοθεσία!

Βοήθεια και συμβουλές:

Σημείο επαφής κατά του ακρωτηριασμού των γυναικείων γεννητικών οργάνων στην ανατολική Ελβετία και το Λιχτενστάιν
Μπέλλα Γκλίνκη

Τηλέφωνο +41 76 679 86 52

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: b.glinksi@agm-ost.ch

www.agm-ost.ch

Διεύθυνση:


Teufenerstrasse 151


9012 Σεντ Γκάλεν

[🔗](#) Κανόν St.Gallen: Σημείο επαφής κατά του ακρωτηριασμού των γυναικείων γεννητικών οργάνων στην ανατολική Ελβετία

[🔗](#) Σελίδα πληροφοριών Ελβετία - Γερμανικά  deutsch

[🔗](#) Σελίδα πληροφοριών Ελβετία - ελληνικά  englisch

[🔗](#) Σελίδα πληροφοριών Ελβετία - Σομαλία  somalisch

[🔗](#) Σελίδα πληροφοριών Ελβετία - tigrinya  tigrinya

[🔗](#) Σελίδα πληροφοριών Ελβετία - Αραβικά  arabisch


[🔗](#) Σελίδα πληροφοριών Ελβετία - γαλλικά  französisch

[🔗](#) Σελίδα πληροφοριών Ελβετία - Ιταλικά  italienisch

Βίντεο σε άλλες γλώσσες

[🔗](#) Σταματήστε τον ακρωτηριασμό των γυναικείων γεννητικών οργάνων  englisch

[🔗](#) Σταματήστε τον ακρωτηριασμό των γυναικείων γεννητικών οργάνων - φαρσί  farsi

[🔗](#) Σταματήστε τον ακρωτηριασμό των γυναικείων γεννητικών οργάνων - Σομαλία  somalisch

[🔗](#) Σταματήστε τον ακρωτηριασμό των γυναικείων γεννητικών οργάνων - Σουαχίλι  suaheli

[🔗](#) Stop FGM - Αραβικά  arabisch

Σεξουαλικός προσανατολισμός και ταυτότητα φύλου ΛΟΑΤΚΙ+

Στην Ελβετία, όλοι οι άνθρωποι είναι ίσοι. Κάθε άνθρωπος επιτρέπεται να ζει και να αγαπά με τον τρόπο που θέλει.

Υπάρχει κάποιος στην οικογένεια που χρειάζεται υποστήριξη ή βοήθεια με τον σεξουαλικό προσανατολισμό, την ταυτότητα φύλου ή το ίντερσεξ;

Συμβουλές και επικοινωνία

[🔗](#) Γραμμή βοήθειας ΛΟΑΤΚΙ

[🔗](#) Ροζ Σταυρός

[🔗](#) Λεσβιακή Οργάνωση Ελβετία LOS

[🔗](#) Queeramnesty

[🔗](#) Σελίδα πληροφοριών για νέους

[🔗](#) Οικογένειες ουράνιου τόξου

[🔗](#) Δίκτυο Διεμφυλικών Ελβετία

Προβλήματα εθισμού

Ζητήστε βοήθεια για προβλήματα εθισμού όπως:

- Αλκοόλ
- Παράνομα ναρκωτικά
- Φάρμακο
- Καπνός/Νικοτίνη
- Εθισμός στα τυχερά παιχνίδια
- Online Εθισμός / Ψηφιακά Μέσα / Gaming
- Βία
- Διατροφικές διαταραχές
- άλλες μορφές εθισμού όπως πορνό, ψώνια, εργασιομανία κ.λπ.

Λήψη βοήθειας

- [Για τους πληγέντες: Κέντρο Εθισμού St.Gallen](#)
- [Για όσους επηρεάζονται: Διαδικτυακή συμβουλευτική από το Κέντρο Απεξάρτησης St.Gallen](#)
- [Για συγγενείς: Κέντρο Απεξάρτησης St.Gallen](#)
- [Βρείτε ένα συμβουλευτικό κέντρο κοντά σας](#)
- [Εθισμός στις πληροφορίες: Infodrog Ελβετία](#)

Προβλήματα ψυχικής υγείας

Ολόκληρη η οικογένεια επηρεάζεται όταν ένα μέλος της οικογένειας αρρωσταίνει ψυχικά.

Έχετε την αίσθηση ότι ένα μέλος της οικογένειας αλλάζει στον ψυχισμό ή τη συμπεριφορά του; Για να υποστηρίξετε το άτομο σε αυτή τη φάση, ζητήστε βοήθεια από έναν επαγγελματία.

Σε περίπτωση κρίσεων και καταστάσεων έκτακτης ανάγκης, θα πρέπει να ενεργήσετε γρήγορα:

Ψυχική υγεία

Ριζοσπαστικοποίηση και εξτρεμισμός

Ανησυχείτε για κάποιον στην οικογένεια επειδή το άτομο εκφράζει όλο και περισσότερο ακραίες απόψεις για πολιτικά ή θρησκευτικά θέματα; Φοβάστε ότι το μέλος της οικογένειας θα μπορούσε ακόμη και να ριζοσπαστικοποιηθεί;

Μαζί με έναν ειδικό, αναζητήστε έναν ουσιαστικό τρόπο αντιμετώπισης αυτού του θέματος:

ΦΑΡΕΞ




Ειδικός και σημείο επαφής
Ριζοσπαστικοποίηση και εξτρεμισμός
Καντόνι του St. Gallen

Τηλ.: 0848 0848 55 (διαθέσιμο όλο το 24ωρο)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: farex@sg.ch

Ιστοσελίδα FAREX

Βίντεο σχετικά με τη ριζοσπαστικοποίηση και τον εξτρεμισμό σε άλλες γλώσσες

- [Ριζοσπαστικοποίηση και εξτρεμισμός. Περί τίνος πρόκειται;](#)  englisch
- [Radicalizzazione ed estremismo. Cosa sono;](#)  italienisch
- [Ριζοσπαστικοποίηση et extrémisme. Qu'est-ce que c'est?](#)  français

Σημεία επαφής

Βρείτε το κατάλληλο σημείο επαφής, συμβουλές ή αρχή στην περιοχή σας: [Σημεία επαφής](#)

