

Español > Convivencia > Familias > Problemas en la familia

Problemas en la familia

Si hay conflictos en la pareja o en la familia, tiene la opción de obtener ayuda de un centro de asesoramiento.

Igualdad entre hombres y mujeres

Las mujeres y los hombres tienen los mismos derechos en Suiza. Cada mujer puede decidir por sí misma sobre su vida, por ejemplo:

- Ropa
- Ocupación
- Adiestramiento
- Ocio

Las mujeres y los hombres pueden circular libremente por los espacios públicos.

A los hombres y las mujeres se les permite decidir por sí mismos si quieren casarse y con quién. Nadie puede casarse contra su voluntad. Las mujeres y los hombres pueden vivir juntos incluso si no están casados.

El contacto físico solo tiene lugar entre personas que se conocen. Ambos deben estar de acuerdo. La violencia sexual está prohibida.

Soporte y ayuda

- [Centro de la Mujer de St.Gallen](#)
- [Asociación ostschweizerinnen.ch](#)
- [cfd – La Organización Feminista por la Paz](#)
- [Mujeres Protestantes Suiza \(EFS\)](#)
- [avanti donne Defensa de las mujeres y niñas con discapacidad](#)
- [Organización paraguas de organizaciones suizas de hombres y padres](#)

¡Sin violencia!

Cualquier tipo de violencia está prohibida. En Suiza, esto también incluye amenazas. La violencia en la familia tampoco es tolerada.

Reporta cualquier incidente inmediatamente.

Violencia contra la mujer y violencia doméstica

Muchas mujeres que sufren violencia a menudo permanecen en silencio durante mucho tiempo. Obtenga ayuda y vaya a un centro de asesoramiento si ha sido objeto de violencia.

Ejemplos de violencia doméstica:

- insultar, amenazar, intimidar o humillar
- golpear, patear, asfixiar o lanzar objetos
- forzar actos sexuales
- Encierro en casa
- Contacto con familiares y amigos
- Controlar o prohibir
- obligarlos a casarse
- Quitar salarios

Si usted está en riesgo, usted y todos los afectados recibirán ayuda para protegerse. Si es necesario, se establecerá contacto para usted con la policía y el poder judicial u otros organismos y autoridades especializados.

Ayuda:



Apoyo a las víctimas | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch



Centro de Protección de la Infancia, Asesoramiento | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Refugio para mujeres | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h



Policía cantonal | 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

Cortometrajes sobre violencia doméstica


 Français: Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard!  français

 Albanés: Guxoni të flisni, para se të jetë vonë!  albanisch

 Turco : Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin !  türkisch

 Árabe: - تكلم/تكلمي قبل فوت الاوان -  arabisch

 Tigrinya: ለሁሉም ጾታዎች ላይ የሚሰጠው ጥቅም ላይ ያውጥታል።  tigrinya

 portugués: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

Separación o divorcio

En caso de separación o divorcio, debe estar bien informado y buscar asesoramiento. Dependiendo de su nacionalidad y permiso de residencia, hay consecuencias bajo la ley de migración si ya no vive con su pareja.

Consecuencias de la separación o el divorcio en virtud de la legislación migratoria

¿Ha recibido su permiso de residencia a través de **la reunificación familiar**? Entonces se aplica la condición de que vivan juntos como pareja (excepción UE / AELC).

El permiso de residencia para usted y sus hijos también puede prorrogarse sin convivir si:

- Su matrimonio o unión registrada ha durado al menos 3 años
- Los criterios de integración se han cumplido con éxito
- Hay razones personales importantes para una separación (por ejemplo, violencia doméstica, los niños comunes viven aquí o el regreso al país de origen no es razonable)

Es posible que tenga que salir de Suiza si:

- han estado casados por menos de 3 años
- dependen de la asistencia social
- No tienen el nivel de idioma requerido

Ciudadanos de la UE/AELC y personas con permiso de residencia permanente en un Estado de la UE/AELC

No es necesario que vivas con tu pareja. Sin embargo, si ambos tienen claro que se están separando o divorciando, entonces deben solicitar un permiso de residencia para usted.

Esto es posible si puede demostrar que tiene un trabajo o activos suficientes para vivir en Suiza.

Más información sobre la disolución del matrimonio o la unión

Matrimonio forzado

Compromiso, matrimonio, divorcio: todas las personas tienen los mismos derechos en Suiza. Usted puede decidir por sí mismo si quiere casarse y con quién y si desea divorciarse.

El matrimonio forzado también ocurre en Suiza. Reporte tal caso.

Puede encontrar ayuda en estos lugares:

Apoyo a las víctimas SG-AR-AI | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Centro de Protección de la Infancia, Asesoramiento | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszs.ch

Refugio para mujeres | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h

Policía cantonal | info.kapo@kapo.sg.ch

Unidad de Matrimonios Forzados | www.zwangsheirat.ch

La circuncisión femenina está prohibida

En Suiza, alrededor de 22.000 mujeres y niñas están amenazadas o afectadas por la mutilación genital.

¡La mutilación genital femenina está prohibida por el derecho nacional e internacional!

Ayuda y consejos:

Punto de contacto contra la mutilación genital femenina Suiza oriental y Liechtenstein

Bella Glinksi

Teléfono +41 76 679 86 52

Correo electrónico: b.glinksi@agm-ost.ch








www.agm-ost.ch

Dirección:

Centro de Impulso ri.nova

Alte Landstrasse 106

9445 Rebstein

- [Punto de contacto contra la mutilación genital femenina en Suiza oriental](#)
- [Página de información alemán - Network against Female Genital Cutting Switzerland](#)  deutsch
- [Página de información en español - Network against Female Genital Cutting Switzerland](#)  englisch
- [Página de información somalí - Red contra la mutilación genital femenina Suiza](#)  somalisch
- [Página de información tigrinya - Red contra la mutilación genital femenina Suiza](#)  tigrinya
- [Página de información árabe - Red contra la mutilación genital femenina Suiza](#)  arabisch
- [Página de información francés - Red contra la mutilación genital femenina Suiza](#)  französisch
- [Página de información italiano - Red contra la mutilación genital femenina Suiza](#)  italienisch

Vídeo en otros idiomas

- [Alto a la MGF - español](#)  englisch
- [Alto a la MGF - farsi](#)  farsi
- [Alto a la MGF - Somalí](#)  somalisch
- [Alto a la MGF - Swahili](#)  suaheli
- [Alto a la MGF - Árabe](#)  arabisch

Orientación sexual e identidad de género LGBTIQ+

En Suiza, todas las personas son iguales. A cada persona se le permite vivir y amar de la manera que quiera.

¿Hay alguien en la familia que necesite apoyo o ayuda con la orientación sexual, la identidad de género o la intersexualidad?

Consejos y contactos

- [Línea de ayuda LGBTIQ](#)
- [Cruz Rosa](#)
- [Organización de Lesbianas Suiza LOS](#)
- [Queeramnistía](#)
- [Página de información para jóvenes](#)
- [Familias arcoiris](#)
- [Red Transgénero Suiza](#)

Problemas de adicción

Busque ayuda con problemas de adicción como:

- Alcohol
- Drogas ilícitas
- Tabaco / nicotina
- Medicación
- Ludopatía
- Adicción en línea / Juegos
- Violencia
- Trastornos alimentarios
- otros (compra/adicción, etc.)

Ayuda y consejos

 [Infodrog Suiza](#)

Problemas de salud mental

Toda la familia se ve afectada cuando un miembro de la familia se enferma mentalmente.

¿Sientes que un miembro de la familia está cambiando en su psique o comportamiento? Para apoyar a la persona en esta etapa, busque ayuda de un profesional.

En caso de crisis y emergencias, debe actuar rápidamente:

Salud mental

Radicalización y extremismo

¿Está preocupado por alguien en la familia porque la persona está expresando cada vez más cuestiones políticas o religiosas extremas? ¿Le preocupa que el miembro de la familia pueda incluso radicalizarse?

Trabaje con un especialista para encontrar una manera sensata de lidiar con este problema:

FAREX

Especialista y punto de contacto
Radicalización y extremismo
Cantón de San Galo

Tel. 0848 0848 55 (disponible las 24 horas)
Correo electrónico: farex@sg.ch

Sitio web FAREX

Oficinas de contacto

Encuentre el punto de contacto, el consejo o la autoridad adecuados en su área: [Oficinas de contacto](#)

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen