

مشکلات در خانواده

اگر در زندگی مشترک یا در خانواده درگیری وجود داشته باشد، می‌توانید از یک مرکز مشاوره کمک بگیرید.

برابری بین زن و مرد

زنان و مردان در سونیس حقوق برابر دارند. هر زنی می‌تواند برای خودش در مورد زندگی‌اش تصمیم بگیرد، به عنوان مثال:

- لباس
- شغل
- آموزش
- اوقات فراغت

زنان و مردان مجزاً به حرکت از ادانه در فضاهای عمومی هستند.

مردان و زنان مجزاً به تصمیم‌گیری برای خود هستند که آیا و چه کسی می‌خواهند ازدواج کنند. هیچ‌کس نمی‌تواند برخلاف میل خود ازدواج کند. زنان و مردان می‌توانند با هم زندگی کنند حتی اگر ازدواج نکرده باشند.

تماس فیزیکی فقط بین افرادی صورت می‌گیرد که یکدیگر را می‌شناسند. هر دو باید موافق باشند. خشونت جنسی ممنوع است.

پشتیبانی و کمک

- مرکز زنان St. Gallen 
- انجمن ostschweizerinnen.ch 
- CFD - سازمان صلح فمینیستی 
- زنان پروتستان سونیس (EFS) 
- حمایت از زنان و دختران معلول 
- سازمان چتر سازمان مردان و پدران سونیس 

خشونت در کار نیست!

هر نوع خشونت ممنوع است. در سونیس، این شامل تهدید نیز می‌شود. خشونت در خانواده نیز تحمل نمی‌شود.

هر حادثه را فوراً گزارش دهید.

خشونت علیه زنان و خشونت خانگی







بسیاری از زنانی که خشونت را تجربه می‌کنند اغلب برای مدت طولانی سکوت می‌کنند. اگر مورد خشونت قرار گرفته‌اید، کمک بگیرید و به مرکز مشاوره بروید.

مثال‌هایی از خشونت خانگی:

- توهین، تهدید، ارباب یا تحقیر
- ضربه زدن، لگد زدن، خفگی یا پرتاب اشیاء
- اعمال جنسی اجباری
- قفل کردن در خانه
- تماس با خانواده و دوستان
- کنترل یا ممنوعیت
- آنها را مجبور به ازدواج کرد
- دستمزدها را حذف کنید

اگر شما در معرض خطر هستید، شما و همه کسانی که تحت تأثیر قرار گرفته‌اند برای محافظت از خود کمک دریافت خواهید کرد. در صورت لزوم با پلیس و قوه قضائیه یا سایر نهادهای تخصصی و مقاومت تماس خواهید گرفت.

فیلمهای کوتاه درباره خشونت خانگی

- فرانسه: Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard! 
- البانیایی: Guxoni të flisni, para se të jetë vonë! 
- ترکی: Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin! 
- عربی: ت كلم/تکلمی قبل فوت الاوان 
- تیگرینیا: ብድህነት ን ብድህነት ን ብድህነት ን ብድህነት ን ብድህነት ን 
- پرتغالی: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais! 

جدایی یا طلاق

در صورت جدایی یا طلاق، باید به خوبی آگاه باشید و به دنبال مشاوره باشید. بسته به ملیت و اجازه اقامت شما، اگر دیگر با شریک زندگی خود زندگی نکنید، تحت قانون مهاجرت عواقبی وجود دارد.

عواقب جدایی یا طلاق در قانون مهاجرت

ایا اجازه اقامت خود را از طریق پیوستن به خانواده دریافت کرده اید؟ سپس شرایطی که شما به عنوان یک زوج با هم زندگی می کنید اعمال می شود (به استثنای EU / EFTA).

اجازه اقامت برای شما و فرزندانتان نیز می تواند بدون زندگی مشترک تمدید شود، در صورتی که:

- ازدواج یا رابطه مشترک ثبت شده شما حداقل 3 سال به طول انجامیده است
- معیارهای وفق یابی با موفقیت برآورده شده اند
- دلایل شخصی مهمی برای جدایی وجود دارد (به عنوان مثال خشونت خانگی، کودکان معمولی که در اینجا زندگی می کنند یا بازگشت به کشور منطقی نیست)

ممکن است مجبور شوید سوئیس را ترک کنید اگر:

- کمتر از 3 سال است که ازدواج کرده اید
- وابسته به کمک های اجتماعی هستند
- سطح زبان مورد نیاز را نداشته باشید

شهروندان اتحادیه اروپا / EFTA و افراد دارای اجازه اقامت دائم در یکی از کشورهای اتحادیه اروپا / EFTA

لازم نیست با همسرتان زندگی کنید. با این حال، اگر برای هر دوی شما روشن است که از هم جدا می شوید یا طلاق می گیرید، باید برای خونتتان درخواست اجازه اقامت کنید.

این امکان وجود دارد اگر شما می توانید ثابت کنید که شما یک شغل یا دارایی کافی برای زندگی در سوئیس دارید.

اطلاعات بیشتر در مورد فسخ ازدواج یا رابطه زناشویی

ازدواج اجباری

نامزدی، ازدواج، طلاق: همه افراد در سوئیس حقوق یکسانی دارند. خونتان می توانید تصمیم بگیرید که آیا می خواهید با چه کسی ازدواج کنید و آیا می خواهید طلاق بگیرید.

ازدواج اجباری نیز در سوئیس اتفاق می افتد. چنین موردی را گزارش کنید.

شما می توانید در این مکان ها کمک بگیرید:

ختنه زنان ممنوع است

در سوئیس، حدود ۲۲ هزار زن و دختر در معرض تهدید یا ختنه قرار دارند. ختنه زنان طبق قوانین ملی و بین المللی ممنوع است!

کمک و مشاوره:

نقطه تماس با ختنه زنان شرق سوئیس و لیختن اشتاین
بلا گلینکسی

شماره تماس + 52 86 679 76 41
ایمیل: b.glinksy@agm-ost.ch
www.agm-ost.ch

آدرس:
مرکز ایمپالس ri.nova
Alte Landstrasse 106 ساله
9445 ریشتاین

- نقطه تماس با ختنه زنان در شرق سوئیس
- صفحه اطلاعات المانی - شبکه علیه برش تناسلی زنان سوئیس deutsch
- صفحه اطلاعات انگلیسی - شبکه علیه زنان برش تناسلی سوئیس englisch
- صفحه اطلاعات سومالی - شبکه علیه ختنه زنان سوئیس somalisch
- صفحه اطلاع رسانی تیگرینیا - شبکه علیه ختنه زنان سوئیس tigrinya
- صفحه اطلاعات عربی - شبکه علیه ختنه زنان سوئیس arabisch
- صفحه اطلاعات فرانسه - شبکه علیه ختنه زنان سوئیس französisch
- صفحه اطلاعات ایتالیایی - شبکه علیه ختنه زنان سوئیس italienisch

ویدئو به زبان های دیگر

- توقف FGM - انگلیسی englisch
- توقف FGM - فارسی farsi
- توقف FGM - سومالی somalisch
- توقف FGM - سواحیلی suaheli
- توقف FGM - عربی arabisch

+ گرایش جنسی و هویت جنسیتی LGBTIQ

در سوئیس همه مردم برابر هستند. هر فرد مجاز به زندگی و عشق به راه آنها می خواهند. آیا کسی در خانواده وجود دارد که نیاز به حمایت یا کمک در گرایش جنسی، هویت جنسیتی یا بیناجنسیتی داشته باشد؟

مشاوره و تماس با ما

- خط تلفن LGBTIQ
- صلیب صورتی
- سازمان لژیون سوئیس LOS
- کونیرامستی
- صفحه اطلاعات برای جوانان
- خانواده های رنگین کمان
- ترنسجندر شبکه سوئیس

مشکلات اعتیاد

برای مشکلات اعتیاد از قبیل:

اعتیاد آنلاین / بازی	●	اعتیاد به قمار	●	دارو	●
دیگران (خرید / اعتیاد و غیره)	●	اختلالات خوردن	●	خشونت	●

کمک و مشاوره

Infodrog سوئیس

مشکلات روحی و روانی

کل خانواده تحت تأثیر قرار می‌گیرد زمانی که یکی از اعضای خانواده بیمار روانی می‌شود. آیا احساس می‌کنید که یکی از اعضای خانواده در حال تغییر در روان یا رفتار خود است؟ برای حمایت از فرد در این مرحله، به دنبال کمک از یک حرفه‌ای باشید. در صورت بروز بحران و شرایط اضطراری، باید سریع اقدام کنید:

سلامت روان

افراط‌گرایی و افراط‌گرایی

آیا شما در مورد کسی در خانواده نگران هستید زیرا فرد به طور فزاینده‌ای مسائل سیاسی یا مذهبی افراطی را بیان می‌کند؟ آیا نگران این هستید که اعضای خانواده حتی ممکن است رادیکال شوند؟ با یک متخصص کلر کنید تا راهی معقول برای مقابله با این مسئله پیدا کنید:

فارکس

متخصص و نقطه تماس
افراط‌گرایی و افراط‌گرایی
کانتون St. Gallen

تلفن: 0848 0848 55 (24 ساعته در دسترس است)
الکترونیک: farex@sg.ch

وبسایت فارکس

نقاط تماس

نقطه تماس، مشاوره یا مرجع مناسب را در منطقه خود پیدا کنید: [نقاط تماس](#)

Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen 2023 ©