

Français > Vivre ensemble > Familles > Problèmes dans la famille

## Problèmes dans la famille

S'il y a des conflits dans le partenariat ou dans la famille, vous avez la possibilité d'obtenir de l'aide d'un centre de conseil.

### Égalité entre les hommes et les femmes

Les femmes et les hommes ont les mêmes droits en Suisse. Chaque femme peut décider elle-même de sa vie, par exemple:

- Vêtement
- Occupation
- Formation
- Loisir

Les femmes et les hommes sont autorisés à se déplacer librement dans les espaces publics.

Les hommes et les femmes sont autorisés à décider eux-mêmes s'ils veulent se marier et avec qui ils veulent. Nul ne peut être marié contre son gré. Les femmes et les hommes peuvent vivre ensemble même s'ils ne sont pas mariés.

Le contact physique n'a lieu qu'entre des personnes qui se connaissent. Les deux doivent être d'accord. La violence sexuelle est interdite.

### Soutien et aide

- [Centre des femmes de Saint-Gall](#)
- [Association ostschweizerinnen.ch](#)
- [cfd – L'Organisation féministe pour la paix](#)
- [Femmes protestantes Suisse \(EFS\)](#)
- [avanti donne Plaidoyer pour les femmes et les filles handicapées](#)
- [Organisation faitière des organisations suisses d'hommes et de pères](#)

### Pas de violence !

Toute forme de violence est interdite. En Suisse, cela inclut également les menaces. La violence au sein de la famille n'est pas non plus tolérée. Signalez immédiatement tout incident.

## Violence à l'égard des femmes et violence domestique

Beaucoup de femmes victimes de violence restent souvent silencieuses pendant très longtemps. Obtenez de l'aide et rendez-vous dans un centre de conseil si vous avez été victime de violence.

Exemples de violence domestique :

- insulter, menacer, intimider ou humilier
- frapper, donner des coups de pied, étouffer ou lancer des objets
- Actes sexuels forcés
- Enfermer à la maison
- Contact avec la famille et les amis
- Contrôler ou interdire
- les forcer à se marier
- supprimer les salaires

Si vous êtes à risque, vous et toutes les personnes touchées recevrez de l'aide pour vous protéger. Si nécessaire, des contacts seront établis pour vous avec la police et la justice ou d'autres organes et autorités spécialisés.

### Aide:












**Soutien aux victimes** | 071 227 11 00 | [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch) | [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

**Centre de protection de l'enfance**, counseling | 071 243 78 02 | [info.ksz@kispisg.ch](mailto:info.ksz@kispisg.ch) | [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

**Refuge pour femmes** | 071 250 03 45 | [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch) | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) | 24 h

**Police cantonale** | 117 | [info.kapo@kapo.sg.ch](mailto:info.kapo@kapo.sg.ch)

### Courts métrages sur la violence domestique

-  English: Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard!  französisch
-  albanais: Guxoni të flisni, para se të jetë vonë!  albanisch
-  turc : Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin !  türkisch
-  arabe : - تكلم/تكلمي قبل فوات الاوان -  arabisch
-  Tigrinya: ከመድረሱ ላይ በፊት ይናገሩ/ይናገሩ ::  tigrinya
-  Portugais: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

---

## Séparation ou divorce

En cas de séparation ou de divorce, vous devriez être bien informé et demander conseil. En fonction de votre nationalité et de votre permis de séjour, il y a des conséquences en vertu de la loi sur les migrations si vous ne vivez plus avec votre partenaire.

## Conséquences de la séparation ou du divorce en droit des migrations

Avez-vous reçu votre permis de séjour par le biais du **regroupement familial**? Ensuite, la condition que vous viviez ensemble en couple s'applique (sauf UE/AELE).

Le permis de séjour pour vous et vos enfants peut également être prolongé sans vivre ensemble si :

- Votre mariage ou partenariat enregistré a duré au moins 3 ans
- les critères d'intégration ont été remplis avec succès
- il y a des raisons personnelles importantes pour une séparation (p. ex ., violence familiale, les enfants ordinaires vivent ici ou le retour dans le pays d'origine n'est pas raisonnable)

Vous devrez peut-être quitter la Suisse si vous :

- être marié depuis moins de 3 ans;
- dépendent de l'aide sociale;
- n'ont pas le niveau de langue requis

## Citoyens de l'UE/AELE et personnes titulaires d'un permis de séjour permanent dans un État de l'UE/AELE

Il n'est pas nécessaire que vous viviez avec votre partenaire. Cependant, s'il est clair pour vous deux que vous vous séparez ou divorcez, vous devez demander un permis de séjour pour vous-même.

Cela est possible si vous pouvez prouver que vous avez un emploi ou suffisamment de biens pour vivre en Suisse.

### Plus d'informations sur la dissolution du mariage ou du partenariat

---

## Mariage forcé

Fiançailles, mariage, divorce: tout le monde a les mêmes droits en Suisse. Vous pouvez décider vous-même si et avec qui vous voulez vous marier et si vous voulez divorcer.

Les mariages forcés se produisent également en Suisse. Signalez un tel cas.

### Vous pouvez trouver de l'aide dans les endroits suivants:

Soutien aux victimes SG-AR-AI | 071 227 11 00 | [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch) | [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

Centre de protection de l'enfance, counseling | 071 243 78 02 | [info.ksz@kispisg.ch](mailto:info.ksz@kispisg.ch) | [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

Refuge pour femmes | 071 250 03 45 | [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch) | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) | 24 h

Police cantonale | [info.kapo@kapo.sg.ch](mailto:info.kapo@kapo.sg.ch)

Unité des mariages forcés | [www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

---

## L'excision est interdite

En Suisse, environ 22 000 femmes et filles sont menacées ou touchées par des mutilations génitales.

L'excision est interdite par la loi nationale et internationale!

## Aide et conseils :

Point de contact contre les mutilations génitales féminines Suisse orientale et Liechtenstein

Bella Glinksi

Téléphone +41 76 679 86 52

Courriel : [b.glinksi@agm-ost.ch](mailto:b.glinksi@agm-ost.ch)








[www.agm-ost.ch](http://www.agm-ost.ch)

Adresse:

Centre d'impulsion ri.nova

Alte Landstrasse 106

9445 Rebstein

- [Point de contact contre les mutilations génitales féminines en Suisse orientale](#)
- [Page d'information allemand - Réseau contre l'excision Suisse](#)  deutsch
- [Page d'information français - Réseau contre l'excision Suisse](#)  englisch
- [Page d'information somalienne - Réseau contre les mutilations génitales féminines Suisse](#)  somalisch
- [Page d'information tigrinya - Réseau contre les mutilations génitales féminines Suisse](#)  tigrinya
- [Page d'information arabe - Réseau contre les mutilations génitales féminines Suisse](#)  arabisch
- [Page d'information - Réseau contre les mutilations génitales féminines Suisse](#)  französisch
- [Page d'information italienne - Réseau contre les mutilations génitales féminines Suisse](#)  italienisch

## Vidéo dans d'autres langues

- [Stop MGF - français](#)  englisch
  - [Halte aux MGF - farsi](#)  farsi
  - [Halte aux MGF - Somalie](#)  somalisch
  - [Stop MGF - Swahili](#)  suaheli
  - [Stop aux MGF - Arabe](#)  arabisch
- 

## Orientation sexuelle et identité de genre LGBTIQ+

En Suisse, toutes les personnes sont égales. Chaque personne est autorisée à vivre et à aimer comme elle le souhaite.

Y a-t-il quelqu'un dans la famille qui a besoin de soutien ou d'aide concernant l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'intersexuation?

## Conseils et contacts

- [Ligne d'assistance LGBTIQ](#)
  - [Croix rose](#)
  - [Organisation lesbienne Suisse LOS](#)
  - [Queeramnesty](#)
  - [Page d'information pour les jeunes](#)
  - [Familles arc-en-ciel](#)
  - [Réseau transgenre Suisse](#)
- 

## Problèmes de dépendance

Demandez de l'aide pour des problèmes de dépendance tels que :

- Alcool
  - Drogues illicites
  - Tabac / nicotine
- 
- Médicament
  - Dépendance
  - Dépendance en ligne / Jeux
- 
- Violence
  - Trouble alimentaire
  - autres (achat/dépendance, etc.)
- 

## Aide et conseils

 [Infodrog Suisse](#)

---

## Problèmes de santé mentale

Toute la famille est touchée lorsqu'un membre de la famille devient malade mental.

Avez-vous l'impression qu'un membre de la famille change dans sa psyché ou son comportement? Pour soutenir la personne à cette étape, demandez l'aide d'un professionnel.

En cas de crise et d'urgence, vous devez agir rapidement :

## Santé mentale

---

## Radicalisation et extrémisme

Êtes-vous inquiet pour quelqu'un dans la famille parce que la personne exprime de plus en plus des problèmes politiques ou religieux extrêmes? Craignez-vous que le membre de la famille ne se radicalise?

Travaillez avec un spécialiste pour trouver une façon sensée de traiter ce problème:

### FAREX

Spécialiste et point de contact  
Radicalisation et extrémisme  
Canton de Saint-Gall

Tél. 0848 0848 55 (disponible 24h/24)  
Courriel : [farex@sg.ch](mailto:farex@sg.ch)

### Site web FAREX

---

## Points de contact

Trouvez le bon point de contact, le bon conseil ou la bonne autorité dans votre région: [Points de contact](#)

---

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen