

Magyar > Munka és pénzügyek > Adósság és költségvetés

## Adósság és költségvetés

**Bárki találhatja magát anyagi nehézségekbe. Különböző körülmények vezethetnek pénzhiányhoz és adóssághoz, például ha elveszíti állását, megbetegszik vagy elválnak.**

Ha anyagi problémái vannak, és már nem tudja kifizetni a fennálló számláit, ne várjon, hanem kérjen segítséget.

Kérjen támogatást, ha már nem tudja fizetni a számláit. Vannak módok az adósságból való megszabadulásra.

### SOS adósság forródrót

Van egy telefonos forródrót az elsősegélynyújtáshoz tartozások esetén. Itt névtelenül tájékoztatjuk Önt:

**Telefon: 0800 708 708** (hétfőtől csütörtökig 10-13.00 óráig)

### Szociális és adósságtanácsadás Caritas

A Caritas ingyenes szociális és adósságtanácsadást kínál St. Gallen kanton több pontján.

[> helyek és elérhetőségek](#)

## Kapcsolati helyek

Találja meg a megfelelő kapcsolattartó pontot, tanácsot vagy hatóságot az Ön közelében: [Kapcsolati helyek](#)