

Magyar > Együttélés > Családok > **Kisgyermek**

Kisgyermek

A korai gyermekkor gyermeke életének döntő szakasza.

Segítsen gyermekének felfedezni a világot, és minél többet tanulni.

Találkozzon más kisgyermekes szülővel, és kérjen tanácsot szakemberektől.

A gyerekek játék útján tanulnak németül, sőt a gyermekek anyanyelvén is vannak ajánlatok.

Mütter- und Väterberatung: Tanácsok kisgyermekes családoknak












































Gyermeke nagyon gyorsan fejlődik az élet első szakaszában. Ez kihívásokat is jelent. Önnek, mint szülőnek és gondviselőnek minden helyzetben ingyenes tanácsot adunk.

Az **Mütter- und Väterberatung** ([☎ Anyák és apák tanácsadó központja](#)) Szolgálat tanácsadói az alábbi témák szakértői:

- A gyermek általános fejlődése 0 és 5 év között
- Szoptatás
- Anyatej-helyettesítő tápszer (tápszer)
- Alszik
- Bevezetés a kiegészítő élelmiszerekbe
- Általános táplálkozás 0 és 5 év közötti gyermekeknél
- Oktatás / Egészségügy / Megelőzés
- A családi konfliktusok kezelése
- Hálózatépítés más családokkal

Itt találja a lakóhelyén található tanácsadó központot:

St. Gallen kanton direktóriuma

-  Information (tigrinya)  PDF, 246 kB
-  Information (deutsch)  DE  PDF, 155 kB
-  Information (italienisch)  IT  PDF, 153 kB
-  Information (farsi)  PDF, 140 kB
-  Information (russisch)  RU  PDF, 143 kB
-  Information (bosnisch)  HR_HR  PDF, 154 kB
-  Information (portugiesisch)  PT  PDF, 154 kB
-  Information (spanisch)  ES  PDF, 144 kB
-  Information (tamil)  PDF, 134 kB
-  Information (türkisch)  TR_TR  PDF, 153 kB
-  Information (englisch)  EN  PDF, 153 kB
-  Information (französisch)  FR  PDF, 154 kB
-  Information (kumandschi)  PDF, 154 kB
-  Information (arabisch)  AR_TN  PDF, 303 kB
-  Information (somalisch)  PDF, 143 kB
-  Information (albanisch)  SQ_AL  PDF, 144 kB

Familienzentrum: Családok találkozóhelye

A [Familienzentrum \(☺ Családi központ tanácsokkal és ajánlatokkal kisgyermekes családok számára\)](#) más családokkal találkozhat. A gyerekek együtt játszhatnak, és érdekes tippeket kaptok a mindennapi családi élethez.

A [Familienzentrum \(☺ Családi központ tanácsokkal és ajánlatokkal kisgyermekes családok számára\)](#) függően vannak játszócsoportok, szülői oktatási ajánlatok, gyermekgondozási létesítmények vagy kreatív tevékenységek.

Egyes helyeken olyan tanácsadási szolgáltatásokat is talál, mint például az [Mütter- und Väterberatung \(☺ Anyák és apák tanácsadó központja\)](#) vagy az oktatási tanácsadás.

Itt találja St. Gallen kanton összes családi központját:

- [ZentRuum Au-Heerbrugg Találkozóközpont](#)
- [Találkozóközpont Dorfplatz 1 Diepoldsau](#)
- [BiB Könyvtár tanácsadással és találkozókkal St.Margrethen](#)
- [Szülői Gyermekközpont Gugelhuus St.Gallen](#)
- [Reburg Családi és Találkozó Központ Altstättenben](#)
- [Családi találkozóhely Buchs](#)
- [Eggersriet Családi Központ](#)
- [Családi központ Gerbi4 Oberuzwil](#)
- [Grabs Családi Központ](#)
- [Lichtensteig Családi Központ](#)
- [Rapperswil-Jona Családi Központ](#)
- [Sarganserland Családi Központ](#)
- [Sevelen Családi Központ](#)
- [St.Gallenkappel Családi Központ](#)
- [Családi központ tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen](#)
- [Uzwil Családi Központ](#)
- [Családi találkozó Wattwil](#)
- [Familienwerk Wittenbach](#)
- [MuKidi Weesen Családi Központ](#)
- [Gommiswald többgenerációs ház](#)
- [1. pálya Oberriet](#)
- [Kafitreff Családi Központ Gaiserwald](#)
- [Napi struktúra és családi találkozó Quarten](#)
- [Víz alatti útés](#)
- [Quartiertreff Lindenhof Wil](#)
- [Quartiertreff Rorschach](#)

Játzóterek

Minden lakóhelyen vannak játzóterek, például iskolákban, óvodákban vagy nyilvános helyeken.

A közjátzóterek általában a lakóhely szerinti önkormányzathoz tartoznak. Ingyenesek és mindenki számára elérhetők.

A privát játzóterek lakóparkhoz, iskolához vagy üzlethez tartoznak: külön szabályok vonatkoznak arra, hogy ki játszhat ott.

Kérdezze meg szomszédait vagy más szülőket, hogy hol vannak játzóterek a közelben.

Spielgruppe: Rendszeres csoportos játék

A [Spielgruppe \(☺ Felügyelt csoportos találkozó kisgyermekesek együtt játszanak \)](#) a kisgyermekesek együtt játszanak, énekelnek és kézműveskednek.

A gyerekek hetente többször találkoznak 2-3 órát játszani. Képzett [Spielgruppen \(☺ Felügyelt csoportos találkozó kisgyermekesek együtt játszanak \)](#) tanár gondoskodik a gyerekekről. A [Spielgruppe \(☺ Felügyelt csoportos találkozó kisgyermekesek együtt játszanak \)](#) önkéntes, és minden óráért díjat kell fizetni.

Kérdezzen az önkormányzati hivatalban, vagy keressen egy közeli [Spielgruppe \(☺ Felügyelt csoportos találkozó kisgyermekesek együtt játszanak \)](#) a következő weboldalon:

Címtár

Bátorítsa a játékot, a beszélgetést és az olvasást

