

Magyar > Együttélés > Családok > **Kisgyermek**

Kisgyermek

A korai gyermekkor gyermekére életének döntő szakasza.

Segítsen gyermekének felfedezni a világot, és minél többet tanulni.

Találkozzon más kisgyermekes szülőkkel, és kérjen tanácsot szakemberektől.

A gyerekek játék útján tanulnak németül, sőt a gyermekek anyanyelvén is vannak ajánlatok.

Mütter- und Väterberatung: Tanácsok kisgyermekes családoknak

Gyermeke nagyon gyorsan fejlődik az élet első szakaszában. Ez kihívásokat is jelent. Önnek, mint szülőnek és gondviselőnek minden helyzetben ingyenes tanácsot adunk.

Az Mütter- und Väterberatung ( Anyák és apák tanácsadó központja) Szolgálat tanácsadói az alábbi témák szakértői:

- A gyermek általános fejlődése 0 és 5 év között
- Szoptatás
- Anyatej-helyettesítő tápszer (tápszer)
- Alszik
- Bevezetés a kiegészítő élelmiszerekbe
- Általános táplálkozás 0 és 5 év között gyermekknél
- Oktatás / Egészségügy / Megelőzés
- A családi konfliktusok kezelése
- Hálózatépítés más családokkal

Itt találja a lakóhelyén található tanácsadó központot:

St. Gallen kanton direktóriuma

 Information (tigrinya)	 PDF, 246 kB
 Information (deutsch)	 DE  PDF, 155 kB
 Information (italienisch)	 IT  PDF, 153 kB
 Information (farsi)	 PDF, 140 kB
 Information (russisch)	 RU  PDF, 143 kB
 Information (bosnisch)	 HR_HR  PDF, 154 kB
 Information (portugiesisch)	 PT  PDF, 154 kB
 Information (spanisch)	 ES  PDF, 144 kB
 Information (tamil)	 PDF, 134 kB
 Information (türkisch)	 TR_TR  PDF, 153 kB
 Information (englisch)	 EN  PDF, 153 kB
 Information (französisch)	 FR  PDF, 154 kB
 Information (kurmandschi)	 PDF, 154 kB
 Information (arabisch)	 AR_TN  PDF, 303 kB
 Information (somalisch)	 PDF, 143 kB
 Information (albanisch)	 SQ_AL  PDF, 144 kB

Familienzentrum: Családok találkozóhelye

A Familienzentrum (② Családi központ tanácsokkal és ajánlatokkal kisgyermekes családok számára) más családokkal találkozhat. A gyerekek együtt játszhatnak, és érdekes tippeket kaptok a minden nap családi élethez.

A Familienzentrum (② Családi központ tanácsokkal és ajánlatokkal kisgyermekes családok számára) függően vannak játszócsoporthoz, szülői oktatási ajánlatok, gyermekek gondozási létesítmények vagy kreatív tevékenységek.

Egyes helyeken olyan tanácsadási szolgáltatásokat is talál, mint például az Mütter- und Väterberatung (② Anyák és apák tanácsadó központja) vagy az oktatási tanácsadás.

Itt találja St. Gallen kanton összes családi központját:

-  ZentRuum Au-Heerbrugg Találkozóközpont
-  Találkozóközpont Dorfplatz 1 Diepoldsau
-  BiB Könyvtár tanácsadással és találkozókkal St.Margrethen
-  Szülői Gyermekközpont Gugelhuus St.Gallen
-  Reburg Családi és Találkozó Központ Altstättenben
-  Családi találkozóhely Buchs
-  Eggersriet Családi Központ
-  Családi központ Gerbi4 Oberuzwil
-  Grabs Családi Központ
-  Lichtensteig Családi Központ
-  Rapperswil-Jona Családi Központ
-  Sarganserland Családi Központ
-  Sevelen Családi Központ
-  St.Gallenkappel Családi Központ
-  Családi központ tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen
-  Uzwil Családi Központ
-  Családi találkozó Wattwil
-  Familienwerk Wittenbach
-  MuKidi Weesen Családi Központ
-  Gommiswald többgenerációs ház
-  1. pálya Oberriet
-  Kafitreff Családi Központ Gaiserwald
-  Napi struktúra és családi találkozó Quarton
-  Víz alatti ütés
-  Quartiertreff Lindenhof Wil
-  Quartiertreff Rorschach

Játszóterek

Minden lakóhelyen vannak játszóterek, például iskolákban, óvodákban vagy nyilvános helyeken.

A közhelyi játszóterek általában a lakóhely szerinti önkormányzathoz tartoznak. Ingyenesek és mindenki számára elérhetők.

A privát játszóterek lakóparkhoz, iskolához vagy üzlethez tartoznak: külön szabályok vonatkoznak arra, hogy ki játszhat ott.

Kérdezze meg szomszédait vagy más szülőket, hogy hol vannak játszóterek a közelben.

Spielgruppe: Rendszeres csoportos játék

A Spielgruppe (② Felügyelt csoportos találkozó kisgyermekek együtt játszanak) a kisgyermekek együtt játszanak, énekelnek és kézműveskednek.

A gyerekek hetente többször találkoznak 2-3 órát játszani. Képzett Spielgruppen (② Felügyelt csoportos találkozó kisgyermekek együtt játszanak) tanár gondoskodik a gyerekekről. A Spielgruppe (② Felügyelt csoportos találkozó kisgyermekek együtt játszanak) önkéntes, és minden óráért díjat kell fizetni.

Kérdezzen az önkormányzati hivatalban, vagy keressen egy közelében található Spielgruppe (② Felügyelt csoportos találkozó kisgyermekek együtt játszanak) a következő weboldalon:

Címtár

Bátorítsa a játékot, a beszélgetést és az olvasást

Történetek olvasása a "Schenk mir eine Geschichte" (⌚ Esemény, ahol egy gyerekkönyvet az anyanyelveden mesélnek el)

A gyermekek nyelvi készségeit akkor fejleszthetik a legjobban, ha jól ismerik anyanyelvüket.

Az "Schenk mir eine Geschichte" (⌚ Esemény, ahol egy gyerekkönyvet az anyanyelveden mesélnek el) című filmben egy olvasó animátor történeteket olvas fel és képeskönyveket magyaráz el a gyerekek anyanyelvén.

A könyékbeli "Schenk mir eine Geschichte" (⌚ Esemény, ahol egy gyerekkönyvet az anyanyelveden mesélnek el) témáról a **Regionális Integrációs Irodától** kaphat információt.

Információ az ajánlatról

 Info (italienisch)	⊕ IT	 PDF, 410 kB
 Info (türkisch)	⊕ TR_TR	 PDF, 413 kB
 Info (tamilisch)	 PDF, 1164 kB	
 Info (deutsch)	⊕ DE	 PDF, 411 kB
 Info (spanisch)	⊕ ES	 PDF, 464 kB
 Info (französisch)	⊕ FR	 PDF, 412 kB
 Info (albanisch)	⊕ SQ_AL	 PDF, 412 kB
 Info (tigrinya)	 PDF, 451 kB	
 Info (englisch)	⊕ EN	 PDF, 410 kB
 Info (portugiesisch)	⊕ PT	 PDF, 411 kB
 Info (arabisch)	⊕ AR_TN	 PDF, 839 kB

Megtanulni beszélni

Beszéljen gyermekével minél többet az **anyanyelvén**: ha a gyerek jól beszéli az anyanyelvét, könnyebben megtanulhat németül.

 സന്ദേശ നുഡല ചുവാ തൃപ്പണി (tigrinya)	 PDF, 778 kB
 Habla conmigo y escúchame (spanisch)	⊕ ES  PDF, 679 kB
 Fala comigo e escuta-me (portugiesisch)	⊕ PT  PDF, 708 kB
 Parle-moi et écoute-moi (französisch)	⊕ FR  PDF, 690 kB
 Benimle Konuş ve Beni Dinle (türkisch)	⊕ TR_TR  PDF, 672 kB
 Parla con me e ascoltami (italienisch)	⊕ IT  PDF, 694 kB
 اِنْتَ حِلْ مَعِي وَاسْتَمْعْ إِلَيْ (arabisch)	⊕ AR_TN  PDF, 227 kB
 Talk to Me and Listen to Me (englisch)	⊕ EN  PDF, 686 kB
 Fol me mua dhe më dëgjo (albanisch)	⊕ SQ_AL  PDF, 7126 kB
 பார்லை மீ, கடிக்கை என்று வீரான மீ (tamil)	 PDF, 10456 kB
 Sprich mit mir und hör mir zu (deutsch)	⊕ DE  PDF, 638 kB
 Pričaj sa mnom i slušaj me (bosnisch kroatisch serbisch)	⊕ HR_HR  PDF, 707 kB

"Könyv indítása" csomag sok nyelven

Minden újszülött kap ajándékba egy "Book Start" csomagot. Gyermek boldog lesz, ha már a kezdetektől fogva beszél hozzá, történeteket mesél és hangosan olvas a könyvekből.

 Ailede Dil ve Okuma Teşviği (türkisch)	⊕ TR_TR	 PDF, 2139 kB
 Di nava malbatê de lipêxistina xwendinê (kurmandji)	 PDF, 2139 kB	
 Eveil au livre en famille (französisch)	⊕ FR	 PDF, 2139 kB
 Fomento de la lectura en la familia (spanisch)	⊕ ES	 PDF, 2139 kB
 Growing with stories (englisch)	⊕ EN	 PDF, 9519 kB
 Incentivar a leitura em família (portugiesisch)	⊕ PT	 PDF, 2139 kB
 Mit Geschichten wachsen (deutsch)	⊕ DE	 PDF, 9481 kB
 Podsticanje/ Poticanje čitanja u porodici/ obitelji (kroatisch)	⊕ HR_HR	 PDF, 2139 kB
 Promozione della lettura in famiglia (italienisch)	⊕ IT	 PDF, 2139 kB
 Të rritesh me përralla (albanisch)	⊕ SQ_AL	 PDF, 9482 kB
 النمو مع القصص (arabisch)	⊕ AR_TN	 PDF, 2327 kB
 வாழ்வதை உரிமைப்படுத்த (tamil)	 PDF, 2345 kB	
 ବ୍ୟାକର୍ଷତାର ବ୍ୟାକର୍ଷତାର (tigrinya)	 PDF, 2330 kB	

Szülői oktatás

Szülőként **fontos szerepet** kell játszania gyermeke oktatási fejlődésében.

St. Gallen kantonban számos olyan ajánlat található, amelyek szülőként segítenek Önnek, mint szülőnek gyermeke támogatásában. Kérjen ajánlatot a Familienzentrum (☞ Családi központ tanácsokkal és ajánlatokkal kisgyermekes családok számára), az Mütter- und Väterberatung (☞ Anyák és apák tanácsadó központja) vagy az önkormányzati hivatalban.

Eseménynaptár

Letölthető szórólapok (több nyelven)

Használja ki az ajánlatokat és tanfolyamokat

Játék közben a gyerekek nagyon gyorsan tanulnak.

Amikor a gyerekek Spielgruppe (☞ Felügyelt csoportos találkozó kisgyermek együtt játszanak), Kita (☞ Bölcsőde) vagy korai beavatkozási tanfolyamra járnak, ott tanulják meg a német nyelvet az óvoda előtt.

Számos ajánlat található a könyéken. Kérdezzen a Familienzentrum (☞ Családi központ tanácsokkal és ajánlatokkal kisgyermekes családok számára) vagy az önkormányzati hivatalban.

Szórólap (német)

Útmutató szülőknek gyermekeik nyelvi és olvasási készségeinek fejlesztéséhez

	Podsticanje/Poticanje čitanja u porodici/obitelji (bosnisch kroatisch serbisch)			PDF, 1887 kB
	Family Literacy (englisch)			PDF, 1885 kB
	Eveil au livre en famille (französisch)			PDF, 1885 kB
	Leseförderung in der Familie (deutsch)			PDF, 1885 kB
	Di nava malbatê de lipêşxistina xwendinê (kurdisch)			PDF, 1885 kB
	Ailede Dil ve Okuma Teşviki (türkisch)			PDF, 1885 kB
	Promozione della lettura in famiglia (italienisch)			PDF, 1885 kB
	■ (tamil)			PDF, 1973 kB
	Incentivar a leitura em família (portugiesisch)			PDF, 1886 kB
	ኩርክና ተግባራዊ የጊዜና ስምምነት አሳይቷል (tigrinya)			PDF, 1958 kB
	Ndihmesa për leximin në familje (albanisch)			PDF, 1885 kB
	القراءة في الأسرة (arabisch)			PDF, 1981 kB
	Fomento de la lectura en la familia (spanisch)			PDF, 1885 kB

«parentu»: Mobilalkalmazás szülőknek

A "parentu" egy olyan alkalmazás, amely 17 nyelven tájékoztatja és támogatja Önt, mint szülőt. Itt olyan témaikat talál, mint a felnőtté válás, az oktatás és a nevelés. Ötleteket is kap a minden nap családi élet megszervezéséhez, valamint aktuális információkat.

Az alkalmazás a következő nyelveken érhető el: albán, arab, bosnyák/horvát/szerb, német, angol, perzsa, francia, olasz, portugál, orosz, spanyol, tamil, tigrinja, török és ukrán.

A "parentu" alkalmazást ingyenesen letöltheti az **App Store-ból** vagy a **Google Play Store-ból**.

Tippek gyermeke mentális egészségéhez

A brosúrában tippeket talál a csecsemőkkel és kisgyermekekkel rendelkező szülők számára 4 éves korig. Anyaként vagy apaként segíthet gyermekeknek érzelmileg erőssé válni:

-  [Así se fortalecerá mi niño emocionalmente \(spanisch\)](#)   PDF, 7085 kB
-  [Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir \(türkisch\)](#)   PDF, 7069 kB
-  [Così mio figlio cresce mentalmente forte \(italienisch\)](#)   PDF, 1289 kB
-  [É assim que meu filho se torna emocionalmente forte \(portugiesisch\)](#)   PDF, 7084 kB
-  [Helping my child become emotionally strong \(englisch\)](#)   PDF, 1288 kB
-  [Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë \(albanisch\)](#)   PDF, 7083 kB
-  [Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako \(kroatisch\)](#)   PDF, 7055 kB
-  [Ovako moje dete postaje mentalno jako \(serbisch\)](#)   PDF, 7070 kB
-  [So wird mein Kind seelisch stark \(deutsch\)](#)   PDF, 1289 kB
-  [Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant \(französisch\)](#)   PDF, 952 kB
-  [تُمْتَنِعْ طَفْلِي بِالقُوَّةِ الْعَقْلَيَّةِ هَا هي طرفة \(arabisch\)](#)   PDF, 6724 kB
-  [ମହିଳା ମାତ୍ରାକୁ ଦେଖିବାରେ ମାତ୍ରାକୁ ପାରିବାରିକ ମାତ୍ରାକୁ ପାରିବାରି \(tigrinya\)](#)   PDF, 7277 kB



Gyermeknevelési tanácsadás és támogató szolgáltatások

Keressen tanácsadási szolgáltatásokat a közelben.

Kapcsolati helyek

Találja meg a megfelelő kapcsolattartó pontot, tanácsot vagy hatóságot az Ön közelében: [Kapcsolati helyek](#)

© 2025 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen