

کیشه‌کانی ناو خیزان

نمونه‌های ناوکی همبیت له هابیه‌شی یان له خیزانه‌کاندا، تو هه‌لبژارننت هه‌یه بو وهرگرتتی یارمه‌تی له سخته‌تری راویژکاری.

یه‌کسانی نیوان ژن و پیاو

ژنان و پیاوان له سوید مافی یه‌کسانیان هه‌یه. هه‌موو ژنیک دفتوانیت بریل له‌سه‌ر ژبانی خوی بدلت، بو نمونه:

- جل و به‌رگ
- پیشه
- راه‌نن
- پشوو

ژنان و پیاوان ریگیان پندهریت به نژادی له شوینه گشتیه‌کاندا بجاوین.

ژنان و پیاوان دفتوانن خویان بریل بدن که نایا و به چ که‌سیک هاسه‌رگیری ده‌کن. کس ناتوانیت به خواستی خوی هاسه‌رگیری بکت. ژنان و پیاوان دفتوانن پیکه‌مه بژین تخانه‌ت نمگه هاسه‌رگیری نه‌کن.

په‌موندی جه‌ستی تخه‌ها له نیوان نه‌و که‌سانه‌دا رووددات که به‌کنر ده‌سانن. پیویسته هه‌ر دووکیان هاوراین. توندوتیژی سیکسی قده‌غه ده‌کرت

پشتیوانی و یارمه‌تی

- 📄 سخته‌تری ژنان St.Gallen
- 📄 کومله‌ی ostschweizerinnen.ch
- 📄 کوربیندیا - ریخراوی ناشتی
- 📄 ژنایی پروتستانت سویرا (EFS)
- 📄 دلکوکیکردن له ژنان و کچانی خاوه‌ن پنداویستی تاییه‌ت
- 📄 ریخراوی چمتی پیاوان و باوکتی سویرا

نه توندوتیژی!

هه‌موو جزره توندوتیژی بیک قده‌غه‌یه. له سویرا نه‌مه هه‌ر شه‌کانیش ده‌گرتیه‌ره. توندوتیژی له خیزاندا قبول ناکرتیت.

ده‌سته‌جی راپورتی هه‌ر رووداویک بکه.

توندوتیژی دژی ژنان و توندوتیژی خیزانی

زوربه‌ی نه‌و ژنانه‌ی که توندوتیژیان هه‌یه بو ماویه‌کی زور بیده‌نگن. یارمه‌تی وهره‌گره و سه‌ردانی سخته‌تری راویژکاری بکه نمگه توندوتیژی لیکراوه.

نمونه‌ی توندوتیژی خیزانی:

- هه‌ر شه‌کردن، هه‌ر شه‌کردن، هه‌ر شه‌کردن یان ریسه‌ایی
- لیدان، لیدان، خنکاندن یان فریدانی شته‌کان
- کرداری سیکسی
- له مالوه دابخه
- په‌موندی له‌گه‌ل خیزان و هاوریکان
- کوئتر و لکردن یان قده‌غه‌کردن
- ناچار یان بکه ن شوو بکه ن
- وهرگرتتی کرئ

نمگه تو له مته‌سیداییت، خوت و هه‌موو نه‌وانه‌ی زیانیان پیگه‌بشتوه یارمه‌تی وهره‌مگرن بو پاراستی خویان. نمگه پیویست بکت، په‌موندیت بو دروست ده‌کرتت له‌گه‌ل پولیس و ده‌سه‌لای داورری یان ده‌سته‌ی پیپوری تر و ده‌سه‌لاتداران.

کورتە فیلم لە سە ر توندوتیژی خیزانی

فرەنسییەکان: پارلیز-خین، پیش ئەوی لە تروپ تیر نەبیت! [französisch](#)

ئەلبانی: گۆکۆنی تۆ فلاسە، بۆ ئەوی جیتی فۆنی بیت! [albanisch](#)

تورکی: تورکی: Çok geç olmadan konuşmaya Cesaret edin! [türkisch](#)

عەرەبی: - انصد صلصی [arabisch](#)

تیگرینیا: [tigrinya](#) 2018 ئەوروپا/12ی 2018

پۆرتوگالی: ئۆوس فالار سۆس ئیئۆوی تاریک، چۆن سێجا دیمایس!

جیابوونەوه یان جیابوونەوه

لە حالەتی جیابوونەوه یان جیابوونەوه، بۆیستە بە باشی ئاگدار بیت و راویژ بکەیت. بەجێی رەگەز نامە و مۆلەتی نیشتمەجیبوونت، لەژێر یاسای کۆچدا دەرنەجامی ھەبە ئەگەر چیتز لەگەڵ ھاوبەشەکت نەژیت.

جیابوونەوه یان جیابوونەوه لە یاسای کۆچ

نایا مۆلەتی نیشتمەجیبوونت وەرگرتووە لە رێگەیی **یەگەر تەمەوی خیزانەوه؟** دواتر ئەو مەرجانەیی کە بەیەکەمە دەژین وەک جووتنیک جیبەجیب دەرکەیت (جگە لە یەکتی ئەوروپا/تەتی ئەو).

ھەر وەھا مۆلەتی مائەمە بۆ خۆت و مندالەکان دەرکەیت بەجێ ئەو یەکتەمە بۆین ئەگەر:

- ھاوسەرگیریەکت یان ھاوبەشی تۆمار کراو لانیکەم ۳ سالی خلیاند
- بۆرەکانی یەکخستەن بە سەرکەوتوویی جیبەجیب کراون
- ھۆکاری تایبەتی گرنەگ ھەبە بۆ جیابوونەوه (بۆ نمونە توندوتیژی خیزانی، مندالانی ناسایی لێرە دەژین یان گەرانەوه بۆ ولاتی خۆیان گونجاو نییە)

لەوانە سوید بەجیب بھێت ئەگەر:

- کەمتر لە سێ سال ھاوسەرگیری کردووە
- پشت بە ھۆکاری کۆمەلایەتی دەبەستن
- ناستی زمانی داواکراوت نییە

دەستپێک/نە وروپا/نەو کەسانە مۆلەتی مائەمە ھەمیشەبیان ھەبە لە یەکتی ئەوروپا

مەرج نییە لەگەڵ ھاوسەرکەندا بژیت. واتە: خۆ ئەگەر کە سێک لە تێو نە خۆش بوو یان لە سە فەر بوو بە نە ژیت یان دە مریت.

نە دەمکرت ئەگەر بتوانیت سەلماندنی ئەو بەکەیت کە تۆ کلزیکت ھەبە یان سامانی بۆیستت ھەبە بۆ ئەو لە سوپرا بژیت.

زانباری زیاتر لە سە ر جیابوونە وه ی ھاوسە رگیری یان ھاوسە رگیری

ھاوسەرگیری بەزۆر

ھاوسەرگیری، جیابوونەوه: ھەموو کەسێک ھەمان مەقی ھەبە لە سوپرا. دەرکەیت بۆ خۆت بێرل بەبیت کە نایا دەرکەیت ھاوسەرگیری لەگەڵ کێ بەبیت و نایا دەرکەیت جیببیتەوه.

ھەر وەھا ھاوسەرگیری بەزۆر لە سوپرا روودەت. حالەتیکی لەو شتوویە رابگەین.

دەتوانیت لەم شوێنانە یارمەتی بەدۆزیتەوه:

خهته نه کردنی مینه قده غهیه

له سویرا نژیکه 22 هزار ژن و کچ بههوی شیواندنی نهدامی ز اوزیوه هر شهان لهسره یان زیانان بهرکوتوه. برینی نهدامی ز اوزی مینه به پی یلسای نهدامی و نیودولعتی قده غهیه!

ناموزگاری و یارمته:

خالی پهوندی دژی شیواندنی نهدامی ز اوزی مینه روز هه لاتی سویرا و لیختنتاین
بیلا گلینکسی

تلهفون +41 679 76 41 52
نیمهیل: b.glinksi@agm-ost.ch
www.agm-ost.ch

ناونیشان:
ri.nova Impulse Center
نهلل لاندسترلس 106
۹۴۴۵ ریستاین

- خالی پهوندی دژ به شیواندنی نهدامی ز اوزی مینه له روز هه لاتی سویرا
- پهری زانیلی نهدامی - توری دژی برینی نهدامی ز اوزی مینه سویرا deutsch
- پهری زانیلی نینگلیزی - توری دژی برینی نهدامی ز اوزی مینه سویرا english
- پهری زانیلی سومالی - توری دژی شیواندنی نهدامی ز اوزی مینه سویرا somalisch
- پهری زانیلی تیگرینیا - توری دژی شیواندنی نهدامی ز اوزی مینه سویرا tigrinya
- زانیلی لاپهری عهری - توری دژی شیواندنی نهدامی ز اوزی مینه سویرا arabisch
- پهری زانیلی فرانسوی - Network against female genital mutilation Switzerland françaisch
- پهری زانیلی نیالی - Network against female genital mutilation Switzerland italienisch

فیدیو به زمانه کانی تر

- Stop FGM - نینگلیزی english
- FGM بوستینه - Farsi farsi
- رگرتی FGM - سومالی somalisch
- FGM بوستینه - سواهیلی suaheli
- FGM بوستینه - عهری arabisch

ناسنامه ی سیکسی و ناسنامه ی رهگزی +LGBTIQ

له سویرا، هموو خهک بهکسان. هموو کسبیک ریگه پندراوه بو ژیان و خوشه یستی بهر شیوی بهی که خوی دهیوت. نایا کسبیک بهیه له خیز انهدا که پنیوستی به پاپشتی یان یارمته بهییت له نر وروی سیکسی، ناسنامه ی جندره ی، یان نیتت سیکس؟

ناموزگاری و پهوندی

- هیلی یارمته LGBTIQ
- خالچی پهیمی
- ریکخراوی لیز بیان سویرا
- کویر امینتی
- پهری زانیلی بو گنجان
- خیز انهدا په لک نرینه
- توری ترانسجیندر سویرا

کیشه کانی نایدز

یارمته له کیشه کانی نالوودمبون وک:

یاری نۆنلاین / یاری

نالوودهوون به قومار

دهرمان

نهوانی تر (کرین/ نایدز، هتد)

ناریکی خواردن

توندوتیری

یارمتهی و نامۆزگاری

Infodrog سویرا

کیشهی دهروونی

هموو خیزانهکه توشی نهخوشی دهروونی دهن کاتیک نهنامیکی خیزانهکه توشی نهخوشی دهروونی دیبیت. نایا پیتوایه نهنامیکی خیزان له دهروونی خویدا دمگوریت یان ههلسوکموت دمکت؟ بۆ یارمخیدانی کمسیتک له قوناعهدها، داوای یارمتهی له پسیپۆریک بکه. له حالتهی قهیران و لهناکاودا، پیویسته به خیزایی کلر بکهیت:

تهندروستی دهروونی

توندرهوی و توندرهوی

دھوانن باشتر بیژهی بکه؟ یا به زار او میکی تر؟ بیژه کردنی person به نیتالیایی نایا تیوه نیگهرا ن لهوهی که نهناماتی خیزانهکه لهوانیه توندره مو بین؟ لهگهیل پسیپۆریکی پسیپۆردا کلر بکه بۆ دوزینهوهی ریگایهکی گونجاو بۆ چار سههکردنی نهه کیشهیه:

فاریکس

پسیپۆری و خالی پهیوندی

توندرهوی و توندرهوی

کنتۆنی سهینت گالین

55 0848 0848 (بهردسته 24 کانتر میتر له رۆژیکدا)

نیمهیل: farex@sg.ch

مالپهری FAREX

خالی پهیههندیهکان

دوزینهوهی خالی پهیوندی دروست، نامۆزگاری یان دهسهلات له ناوچهکته: خالی پهیوندیهکان