

Македонски > Здравство > Медицинска поддршка

Медицинска поддршка

Медицинската нега е гарантирана насекаде во Швајцарија. Има многу болници и доктори - квалитетот е многу добар. Времето за чекање на пациентите обично е кратко.

Овде ќе најдете преглед на тоа како медицинската помош е регулирана во кантонот Санкт Гален. Ако имате медицински прашања, вашата здравствена осигурителна компанија исто така ќе ви помогне и може да ви даде податоци за контакт.

Аптеки

Фармацевтите во Швајцарија се високо квалификувани специјалисти за лекови.

Тие ќе ви советуваат компетентно за здравствени прашања. Тие ќе препорачаат лекови и ќе помогнат во првичниот третман на мали болести и повреди.

Аптеките се отворени во текот на работното време (8.00-12.00, 14.00-18.00, сабота до 16.00/17.00). Постојат аптеки за итни случаи каде што можете да добиете лекови во текот на ноќта или во неделите и на државните празници. Во сите аптеки, листа на локални аптеки за итни случаи виси на излогот.

Носете ја картичката за здравствено осигурување со вас кога купувате лекови. Во зависност од осигурувањето, ќе ви биде надоместен дел од трошоците.

Медицинска помош

Hausarzt oder die Hausärztin (☺ Општ лекар во вашата медицинска ординација или во медицинскиот центар / семеен лекар) е првата точка на контакт во случај на болест или несреќа. Ќе добиете медицински третман во ординацијата на семејниот лекар. Тие ја знаат вашата медицинска историја и можат да ви помогнат брзо и ефикасно.

За состанок, мора да се јавите во лекарската ординација однапред. Носете ја картата за здравствено осигурување со вас на секој состанок.

Во случај на посложени проблеми, ќе бъдете упатени на специјалист. Можете да го однесете детето на педијатар.

Можете да најдете доктор овде:

Медицински именик Доктор ФМХ

Медицински итни случаи

Во случај на итни случаи (повреди, несреќи, болести итн.), контактирајте го вашиот семеен лекар. Ако лекарската ординација не е достапна, можете да дојдете до итната медицинска служба денонощно.

Во некои градови постојат и докторски станици (= трајност) за итни случаи каде што не ви е потребен состанок, на пример:

- Постојаност Полипраксис Санкт Гален
- Постојаност Раперсвил-Јона
- Итна пракса во болницата Вил

Итна медицинска помош ако не е достапна пракса на семејниот лекар:

Итни случаи за деца

Целиот кантон Санкт Гален

0900 144 100

(CHF 2.90 / мин.)

Саргансерланд	0900 740 743
Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, Bad Ragaz, Vilters, Wangs, Mels (co Heiligkreuz, Plons, Weisstannental), Sargans	
Верденберг	0900 740 742
Азмос, Бухс, Фонтнас, Фрумзен, Гамс, Грабс, Гречинс, Хаг, Маланс, Обершан, Рафис, Ранс, Салез, Сакс, Зенвалд, Севелен, Трибах, Вајте, Верденберг	
Долина на Рајна	0842 144 441
Рити, Обериет, Ајхберг, Хинтерфорст, Крисерн, Монтлинген, Алштетен, Лихинген, Марбах, Ребштајн, Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Au, St. Margrethen	
Рајнек	0844 55 00 55
Рајнек, Тал, Алтенрајн, Егерспит, Апенцел, Фордерланд, Оберег	
Роршах	0900 144 144
Роршах, Роршахерберг, Голдах, Унтереген, Тибак, Мершвил, Штрајнах	(CHF 2.80 / мин.)
Санкт Гален, Витенбах, Енгелбург, Абтил	0900 144 144
	(CHF 2.80 / мин.)
Госау, Андвил, Арнег, Валдкирх, Бернхардцел	0900 144 144
	(CHF 2.80 / мин.)
Флавил, Дегерсхајм	071 914 61 11
Uzwil, Nieder-Oberuzwil, Niederwil, Niederstetten, Oberbüren	071 914 61 11
Вил и околината	071 914 61 11
Вил, Базенхајд, Браунау, Броншхофен, Бусвил, Дитшвил, Гехвил, Хозенрук, Кирхберг, Мизелбах, Рикенбах, Росрити, Шалкхаузен, Шварценбах, Вилен, Вупенау, Циберванген, Цуцвил	
Линт област 1: Раперсвил Јона	0848 144 111
Линт област 2:	0848 144 222
Калтбрун, Бенкен, Узнах, Шмерикон, Ешенбах, Голдинген, Санкт Галенкапел, Ернетшвил, Гомисвалд, Риден, Шенис, Везен, Амден	
Тогенбург	071 987 33 00
Јохан, Унтервасер, Виддхаус, Либинг, Лихтенштајг, Ватвил, Кринау, Рикен вкл. Некертал, Оберхелфеншвил, Могелсберг, Брунадерн, Шененгрунд, Санкт Петерцел, Жемберг	

Итна медицинска помош ако не е достапна пракса на семејниот лекар:

Итни случаи за деца Целиот кантон Санкт Гален	0900 144 100 (CHF 2.90 / мин.)
Саргансерланд Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, Bad Ragaz, Vilters, Wangs, Mels (co Heiligkreuz, Plons, Weisstannental), Sargans	0900 740 743
Верденберг Азмос, Бухс, Фонтнас, Фрумзен, Гамс, Грабс, Гречинс, Хаг, Маланс, Обершан, Рафис, Ранс, Салез, Сакс, Зенвалд, Севелен, Трибах, Вајте, Верденберг	0900 740 742
Долина на Рајна Рити, Обериет, Ајхберг, Хинтерфорст, Крисерн, Монтлинген, Алштетен, Лихинген, Марбах, Ребштајн, Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Au, St. Margrethen	0842 144 441
Рајнек Рајнек, Тал, Алтенрајн, Егерсрит, Апенцел, Фордерланд, Оберег	0844 55 00 55
Роршах Роршах, Роршахерберг, Голдах, Унтереген, Тибак, Мершвил, Штрајнах	0900 144 144 (CHF 2.80 / мин.)
Санкт Гален, Витенбах, Енгелбург, Абтил	0900 144 144 (CHF 2.80 / мин.)
Госау, Андвил, Арнег, Валдкирх, Бернхардцел	0900 144 144 (CHF 2.80 / мин.)
Флавил, Дегерсхајм	071 914 61 11
Uzwil, Nieder-Oberuzwil, Niederwil, Niederstetten, Oberbüren	071 914 61 11
Вил и околината Вил, Базенхајд, Браунау, Броншхофен, Бусвил, Дитшвил, Гехвил, Хозенрук, Кирхберг, Мизелбах, Рикенбах, Росрити, Шалкхаузен, Шварценбах, Вилен, Вупенау, Циберванген, Цуцвил	071 914 61 11
Линт област 1: Раперсвил Јона	0848 144 111
Линт област 2: Калтбрун, Бенкен, Узнах, Шмерикон, Ешенбах, Голдинген, Санкт Галенкапел, Ернетшвил, Гомисвалд, Риден, Шенис, Везен, Амден	0848 144 222

Јохан, Унтервасер, Виддхаус, Либинг, Лихтенштајг, Ватвил, Кринау, Рикен вкл. Некертал, Оберхелфеншвил, Могелсберг, Брунадерн, Шененгрунд, Санкт Петерцел, Жемберг

Во сериозни случаи, повеќето болници имаат оддел за итни случаи.

Молиме јавете се во **болницата** накратко за да се регистрирате. Таму ќе бидете оценети и класифицирани според итноста на вашата повреда или болест.

Во случај на сериозна итна состојба, наберете 144 за итните служби.

Достапно денонощно:

Медицински итни случаи	144
Хеликоптер за спасување РЕГА	1414
Детска итна пракса - Детска болница во Источна Швајцарија	0900 144 100 (CHF 1.92/min)
Стоматолошка итна служба	0844 144 001
Итно труење	145
Итна помош по сексуално насилство	071 494 94 94

Болница

Ако имате потреба од детални прегледи, операција или терапија поради здравствен проблем, ќе бидете примени во болница.

Во кантонот Санкт Гален, болниците се организирани регионално:

- **Кантонална болница Санкт Гален**
- **Болнички регион Рајнтал, Верденберг, Сарганзерланд**
- **Болница Линт**
- **Болнички регион Фирстенланд, Тогенбург**

Во повеќето случаи, вашиот семеен лекар ќе ви упати во болница.

Во случај на итни случаи (повреди, несреќи, болести итн.), пријавите во ургентната соба на болницата. Молиме јавете се во болницата накратко за да се регистрирате. Таму ќе бидете оценети и класифицирани според итноста на вашата повреда или болест.

Стоматологија

Ако имате забоболка, стоматологот ќе ви помогне. Трошоците за третманот мора да ги платите сами, освен ако не сте специјално осигурени за тоа.

Редовните состаноци за прегледи и превентивна нега се корисни.

Во случај на итни случаи надвор од работното време, контактирајте итна служба:

Список на итни служби

Забелешка за бегалци: Трошоците за потребниот третман ги плаќа канцеларијата за социјална заштита на вашата општина на престој.

Прашајте ја општинската канцеларија однапред за надомест на трошоците.

Алтернативна медицина


Алтернативната медицина нуди природни дијагностички процедури, методи на исцелување и лекови. Се користи како додаток во третманот на физички и ментални проблеми. Тука спаѓаат хомеопатијата, остеопатијата и традиционалната кинеска медицина.

Алтернативната медицина, на пример, често се користи за лекување на алергија, ревматски болести или други хронични болести.

Возачка служба на Црвениот крст

Имате ли медицински преглед? Дали ви е тешко да користите јавен превоз или ви треба придружник? Тогаш возачката служба на Црвениот крст ќе ви помогне .

Волонтери ќе ви придружуваат на медицинскиот преглед. Удобно ќе се возите во приватен автомобил.

 [Возење на SRC St. Gallen](#)

Центар за советување на пациенти

Patientestelle Ostschweiz ( Непрофитна организација) нуди:

- Совети и поддршка во целата област на здравствената заштита
- Информации за пациенти од сите возрасти за нивните права и обврски и им помага да ги остваруваат и спроведуваат своите права.
- Поддршка за донесување одлуки пред почетокот на третманот и пред планираната операција
- Посредување во конфликти
- Совети за прашања за осигурување, покриеност на трошоците, промена на давателот на здравствено осигурување
- Разјаснување на грешките во третманот

> Центар за пациенти Источна Швајцарија



Здравствени водичи на 19 јазици

Швајцарскиот здравствен систем накратко - водич за мигранти во Швајцарија



Медицинските термини објаснети на неколку јазици

Германски, англиски, шпански, француски, италијански, јапонски, корејски, португалски, руски, кинески, арапски



Потрага по лекар по место на живеење / странски јазик

Доктори близу вас



Пребарување на доктор по специјалност

Општа пракса / Специјалисти / Хирурзи / Стоматолози / Алтернативна медицина



Итна медицинска служба 24/7

Ако ординацијата на семејниот лекар не е достапна, контактирајте го итниот лекар во вашиот регион.



Групи за самопомош

Постојат групи за самопомош на многу теми / проблеми / прашања.

Лица за контакт

Пронајдете вистинска точка за контакт, совет или авторитет во вашата област. [Лица за контакт](#)

