

Македонски > Заедно живеење > Семејства > Бебиња

Бебиња

Раното детство е клучна фаза од животот на вашето дете.

Помогнете на детето да го открие светот и да научи колку што е можно повеќе.

Запознајте се со други родители со мали деца и побарајте совети од професионалци.

Децата учат германски преку игра, а има дури и понуди на мајчин јазик на децата.

Mütter- und Väterberatung: Совети за семејства со мали деца












































Вашето дете се развива многу брзо во првата фаза од животот. Ова исто така носи предизвици. Вие како родители и старатели сте советувани бесплатно во сите ситуации.

Советниците на Службата за советување **Mütter- und Väterberatung** ([?](#) Советодавен центар за мајки и татковци) се експерти во следните теми:

- Општ развој на детето од 0 до 5 години
- Доење
- Формула за бебиња
- Спиенење
- Вовед во комплементарната храна
- Општа исхрана кај деца на возраст од 0 до 5 години
- Образование / Здравство / Превенција
- Справување со конфликтите во семејството
- Вмрежување со други семејства

Овде можете да го најдете центарот за советување во вашето место на живеење:

Директориум на кантонот Санкт Гален

-  Information (tigrinya)  PDF, 246 kB
-  Information (deutsch)  DE  PDF, 155 kB
-  Information (italienisch)  IT  PDF, 153 kB
-  Information (farsi)  PDF, 140 kB
-  Information (russisch)  RU  PDF, 143 kB
-  Information (bosnisch)  HR_HR  PDF, 154 kB
-  Information (portugiesisch)  PT  PDF, 154 kB
-  Information (spanisch)  ES  PDF, 144 kB
-  Information (tamil)  PDF, 134 kB
-  Information (türkisch)  TR_TR  PDF, 153 kB
-  Information (englisch)  EN  PDF, 153 kB
-  Information (französisch)  FR  PDF, 154 kB
-  Information (kumandschi)  PDF, 154 kB
-  Information (arabisch)  AR_TN  PDF, 303 kB
-  Information (somalisch)  PDF, 143 kB
-  Information (albanisch)  SQ_AL  PDF, 144 kB

Familienzentrum: Место за средба на семејствата

Во [Familienzentrum](#) (📍 Семеен центар со совети и понуди за семејства со мали деца) ќе се запознаете со други семејства. Децата можат да играат заедно и вие ќе добиете интересни совети за секојдневниот семеен живот.

Во зависност од [Familienzentrum](#) (📍 Семеен центар со совети и понуди за семејства со мали деца), постојат групи за играње, понуди за образование на родителите, установи за грижа за деца или креативни активности.

На некои места, исто така, ќе најдете советодавни услуги како [Mütter- und Väterberatung](#) (📍 Советодавен центар за мајки и татковци) или образовно советување.

Овде ќе ги најдете сите семејни центри во кантонот Санкт Гален:

- [📍 Центар за состаноци ЦентрРуум О-Хербруг](#)
- [📍 Центар за состаноци Дорфплац 1 Диполдсау](#)
- [📍 Библиотека BiB со советување и услуги за состаноци Св.Маргретен](#)
- [📍 Центар за родителски деца Гугелхус Св.Гален](#)
- [📍 Центар за семејство и средби Ребург во Алштетен](#)
- [📍 Место за семејни средби Бухс](#)
- [📍 Семеен центар Егерсрит](#)
- [📍 Семејен центар Герби4 Оберузвил](#)
- [📍 Грабс Семеен центар](#)
- [📍 Семеен центар Лихтенштајг](#)
- [📍 Семејниот центар Раперсвил-Јона](#)
- [📍 Семејниот центар Саргансерленд](#)
- [📍 Семеен центар Севелен](#)
- [📍 Семеен центар Свети Галенкапел](#)
- [📍 Семеен центар tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen](#)
- [📍 Семеен центар Узвил](#)
- [📍 Семејна средба со Ватвил](#)
- [📍 Familienwerk Wittenbach](#)
- [📍 Семејниот центар МуКиди Весен](#)
- [📍 Куќа на повеќе генерации во Гомисвалд](#)
- [📍 Песна 1 Oberriet](#)
- [📍 Семејниот центар Кафитреф Гајзервалд](#)
- [📍 Структура на денот и семеен состанок Квартен](#)
- [📍 Удирање под вода](#)
- [📍 Квартиртреф Линденхоф Вил](#)
- [📍 Quartiertreff Rorschach](#)

Игралишта

Постојат игралишта во секое место на живеење, на пример во училишта, градинки или на јавни места.

Јавните игралишта обично припаѓаат на општината на живеалиште. Тие се бесплатни и достапни за сите.

Приватните игралишта припаѓаат на станбен комплекс, училиште или продавница: постојат посебни правила за тоа на кого му е дозволено да игра таму.

Прашајте ги вашите соседи или други родители каде има игралишта во близина.

Spielgruppe: Редовна групна игра

Во [Spielgruppe](#) (📍 Надгледуван групен состанок на бебиња кои играат заедно) за играње, бебињата играат, пеат и прават ракотворби заедно.

Децата се среќаваат неколку пати неделно за 2-3 часа за играње. Обучен учител [Spielgruppen](#) (📍 Надгледуван групен состанок на бебиња кои играат заедно) се грижи за децата. Групата за [Spielgruppe](#) (📍 Надгледуван групен состанок на бебиња кои играат заедно) е доброволна и плаќае надомест за секој час.

Прашајте во општинската канцеларија или побарајте [Spielgruppe](#) (📍 Надгледуван групен состанок на бебиња кои играат заедно) во близина на следнава веб-страница:

Директориум

Охрабрување на игра, зборување и читање



Читање приказни на "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Настан каде детска книга е раскажана на вашиот мајчин јазик)

Децата најдобро можат да ги развијат своите јазични вештини кога имаат добро познавање на нивниот мајчин јазик.

Во "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Настан каде детска книга е раскажана на вашиот мајчин јазик) аниматорот чита приказни и објаснува сликовници на мајчиниот јазик на децата.
















Можете да добиете информации за "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Настан каде детска книга е раскажана на вашиот мајчин јазик) во вашата област од Канцеларијата за **регионална интеграција**.

Информации за понудата

-  Info (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 410 kB
-  Info (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 413 kB
-  Info (tamilisch) 📄 PDF, 1164 kB
-  Info (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 411 kB
-  Info (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 464 kB
-  Info (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 412 kB
-  Info (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 412 kB
-  Info (tigrinya) 📄 PDF, 451 kB
-  Info (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 410 kB
-  Info (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 411 kB
-  Info (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 839 kB

















Учење да се зборува

Зборувајте со детето колку што е можно повеќе на **вашиот мајчин јазик**: ако детето го зборува мајчиниот јазик добро, тој или таа може полесно да научи германски.

-   (tigrinya) 📄 PDF, 778 kB
-  Habla conmigo y escúchame (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 679 kB
-  Fala comigo e escuta-me (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 708 kB
-  Parle-moi et écoute-moi (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 690 kB
-  Benimle Konuş ve Beni Dinle (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 672 kB
-  Parla con me e ascoltami (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 694 kB
-   (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 227 kB
-  Talk to Me and Listen to Me (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 686 kB
-  Fol me mua dhe më dëgjo (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 7126 kB
-   (tamil) 📄 PDF, 10456 kB
-  Sprich mit mir und hör mir zu (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 638 kB
-  Pričaj sa mnom i slušaj me (bosnisch kroatisch serbisch) 🌐 HR_HR 📄 PDF, 707 kB

"Book Start" пакет на многу јазици

Секое новородено дете добива пакет "Почеток на книгата" како подарок. Вашето дете ќе биде среќно ако разговарате со него или неа од самиот почеток, раскажувате приказни и читате гласно од книги.

-  Ailede Dil ve Okuma Teşviği (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 2139 kB
-  Di nava malbatê de lipêşxistina xwendinê (kurmandji) 📄 PDF, 2139 kB
-  Eveil au livre en famille (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 2139 kB
-  Fomento de la lectura en la familia (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 2139 kB
-  Growing with stories (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 9519 kB
-  Incentivar a leitura em família (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 2139 kB
-  Mit Geschichten wachsen (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 9481 kB
-  Podsticanje/ Poticanje čitanja u porodici/ obitelji (kroatisch) 🌐 HR_HR 📄 PDF, 2139 kB
-  Promozione della lettura in famiglia (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 2139 kB
-  Të rritesh me përralla (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 9482 kB
-   (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 2327 kB
-   (tamil) 📄 PDF, 2345 kB
-   (tigrinya) 📄 PDF, 2330 kB

Образование на родителите

Како родители, вие имате **важна улога** во образовниот развој на вашето дете.

Во кантонот Санкт Гален, има многу понуди кои ви помагаат како родители да го поддржате вашето дете. Побарајте понуди во [Familienzentrum](#) ([?](#) Семеен центар со совети и понуди за семејства со мали деца), во [Mütter- und Väterberatung](#) ([?](#) Советодавен центар за мајки и татковци) или во општинската канцеларија.

Календар на настани

Летоци за симнување (на неколку јазици)

Искористите ги понудите и курсевите

Кога играат, децата учат многу брзо.

Кога децата присуствуваат на [Spielgruppe](#) ([?](#) Надгледуван групен состанок на бебиња кои играат заедно), [Kita](#) ([?](#) Дневна детска градина) или курс за рана интервенција, тие го учат германскиот јазик таму пред градинката.

Има многу понуди во вашата област. Прашајте во [Familienzentrum](#) ([?](#) Семеен центар со совети и понуди за семејства со мали деца) или во општинската канцеларија.

Леток (германски)

Водич за родителите за тоа како да го промовираат јазикот и вештините за читање на нивните деца

- [PDF](#) Podsticanje/Poticanje čitanja u porodici/obitelji (bosnisch kroatisch serbisch) [HR_HR](#) PDF, 1887 kB
- [PDF](#) Family Literacy (englisch) [EN](#) PDF, 1885 kB
- [PDF](#) Eveil au livre en famille (français) [FR](#) PDF, 1885 kB
- [PDF](#) Leseförderung in der Familie (deutsch) [DE](#) PDF, 1885 kB
- [PDF](#) Di nava malbatê de lipêşxistina xwendinê (kurdisch) PDF, 1885 kB
- [PDF](#) Ailedê Dil ve Okuma Teşvîği (türkisch) [TR_TR](#) PDF, 1885 kB
- [PDF](#) Promozione della lettura in famiglia (italienisch) [IT](#) PDF, 1885 kB
- [PDF](#) [REDACTED] (tamil) PDF, 1973 kB
- [PDF](#) Incentivar a leitura em família (portugiesisch) [PT](#) PDF, 1886 kB
- [PDF](#) ናይ ንባዕ ትምህርቲ ን ልዩ ልዩ ናይ ንባዕ ትምህርቲ (tigrinya) PDF, 1958 kB
- [PDF](#) Ndiimesa për leximin në familje (albanisch) [SQ_AL](#) PDF, 1885 kB
- [PDF](#) القراءة في الأسرة (arabisch) [AR_TN](#) PDF, 1981 kB
- [PDF](#) Fomento de la lectura en la familia (spanisch) [ES](#) PDF, 1885 kB

«parentu»: Мобилна апликација за родители

























"parentu" е апликација која ве информира и поддржува како родители на 17 јазици. Таму ќе најдете теми како што се растење, образование и воспитување. Исто така, ќе добиете идеи за организирање на секојдневниот семеен живот, како и тековни информации.

Апликацијата е достапна на: албански, арапски, босански/хрватски/српски, германски, англиски, фарси, француски, италијански, португалски, руски, шпански, тамилски, тигриња, турски и украински.

Можете да ја преземете апликацијата "parentu" бесплатно од [App Store](#) или [Google Play Store](#).

Совети за менталното здравје на вашето дете

Во брошурата ќе најдете совети за родители со бебиња и бебиња до 4 години. Како мајка или татко, можете да му помогнете на вашето дете да стане емоционално силно:

-  Así se fortalecerá mi niño emocionalmente (spanisch)  PDF, 7085 kB
-  Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir (türkisch)  PDF, 7069 kB
-  Così mio figlio cresce mentalmente forte (italienisch)  PDF, 1289 kB
-  É assim que meu filho se torna emocionalmente forte (portugiesisch)  PDF, 7084 kB
-  Helping my child become emotionally strong (englisch)  PDF, 1288 kB
-  Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë (albanisch)  PDF, 7083 kB
-  Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako (kroatisch)  PDF, 7055 kB
-  Ovako moje dete postaje mentalno jako (serbisch)  PDF, 7070 kB
-  So wird mein Kind seelisch stark (deutsch)  PDF, 1289 kB
-  Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant (français)  PDF, 952 kB
-  تمتع طفلي بالقوة العقلية بما هي طريقة (arabisch)  PDF, 6724 kB
-  ገደብ ለህጻናዬ ጭንቀት ለማሳደግ ለሚያገለግል ማሳሰቢያ (tigrinya)  PDF, 7277 kB



Услуги за советување и поддршка за одгледување на деца
Најдете советодавни услуги во близина на вас.

Лица за контакт

Пронајдете вистинска точка за контакт, совет или авторитет во вашата област. [Лица за контакт](#)