

Polski > Praca i finanse > Miejsce pracy > Przejście na emeryturę

Przejście na emeryturę

W Szwajcarii wiek emerytalny dla kobiet i mężczyzn wynosi 65 lat.

Emeryturę emerytalną przysługuje, jeżeli:

- odprowadzałeś składki na AHV (🔗 [Ubezpieczenie to obejmuje emeryturę oraz renty wdowie, wdowie i sieroce](#)) i IV (🔗 [Ubezpieczenie to pokrywa koszty działań integracyjnych lub świadczeń pieniężnych na Twoje utrzymanie, jeśli staniesz się niepełnosprawny](#)) przez co najmniej 12 miesięcy
- mieszkasz w Szwajcarii, a Twój pracujący współmałżonek zapłacił co najmniej dwukrotność minimalnej składki
- Punkty edukacyjne lub opiekuńcze mogą być przyznawane przez co najmniej jeden rok

Emeryturę otrzymasz 1. dnia miesiąca, w którym osiągniesz wiek emerytalny. Prawo do emerytury wygasa z końcem miesiąca, w którym osoba uprawniona do emerytury zmarła.

Rejestracja emerytury

Zaleca się rejestrację na 3-4 miesiące przed osiągnięciem wieku emerytalnego. Dotyczy to również wcześniejszej wypłaty.

Rejestracji można dokonać online: [Formularz wniosku o emeryturę](#)

Film instruktażowy w innych językach

[Wniosek o emeryturę](#) 🌐 [englisch](#)

[Demande de rente de vieillesse](#) 🌐 [français](#)

[Richiesta di una rendita di vecchiaia](#) 🌐 [italiano](#)

Oblicz emeryturę

Obliczanie wysokości zwykłej emerytury opiera się na:

- Lata składkowe
- Twój uzyskany dochód
- Kredyty opiekuńcze i edukacyjne

Nieprzerwany okres składkowy prowadzi do pełnej emerytury AHV. **Pełna emerytura oznacza miesięczną kwotę w wysokości co najmniej 1225 CHF, a maksymalnie 2450 CHF.** Kwota zależy od średnich dochodów.

Okres składkowy uważa się za zakończony, jeżeli okresy składkowe mogą być zaliczane w sposób ciągły od dnia 1 stycznia po ukończeniu 20. roku życia do czasu nabycia prawa do emerytury.

Ile wyniesie Twoja emerytura AHV?

Dla ubezpieczonych zamieszkałych w Szwajcarii i za granicą

[Szacowanie emerytury online](#)

Wideo w innych językach

[Obliczanie wysokości emerytury \(2024\)](#) 🌐 [englisch](#)

[Calcul de la rente de vieillesse \(2024\)](#) 🌐 [français](#)

[Calcolo della rendita di vecchiaia \(2024\)](#) 🌐 [italiano](#)







Elastyczne wycofanie emerytury

Emeryturę można pobierać elastycznie, na przykład:

- Emeryturę można otrzymać 1-2 lata wcześniej. Wówczas będzie Pan/Pani otrzymywać obniżoną emeryturę na cały okres trwania emerytury.
- Może również odroczyć wypłatę emerytury o 1-5 lat. W takim przypadku otrzymasz podwyższoną emeryturę na cały okres trwania emerytury.

Więcej informacji można znaleźć tutaj: [Nota informacyjna na temat elastycznego otrzymywania emerytur](#)

Film instruktażowy w innych językach

-  [Elastyczne wycofanie emerytury \(2024\)](#)  [englisch](#)
-  [Retraite flexible de la rente de vieillesse \(2024\)](#)  [französisch](#)
-  [Riscossione flessibile della rendità di vecchiaia \(2024\)](#)  [italienisch](#)

Wypłata emerytury

W przeciwieństwie do wypłat wynagrodzenia, emerytura jest zawsze wypłacana z góry.

[SVA St. Gallen](#) ([? Zakład Ubezpieczeń Społecznych Kantonu St. Gallen](#)) zawsze przekazuje miesięczne świadczenia w 4 dniu roboczym miesiąca. Kwota powinna zostać przelana na Twoją pocztę lub konto bankowe następnego dnia.

Kinderrenten: Dodatkowa emerytura lub renta dla emerytów i rencistów z dziećmi

Jeśli masz dzieci, otrzymasz kredyty rodzicielskie. Jeśli masz prawo do emerytury, masz prawo do renty rodzinnej na swoich synów i córki:

- do ukończenia 18 roku życia
- do momentu ukończenia pierwszej ścieżki edukacyjnej
- ale najpóźniej do 25 roku życia

W okresie wcześniejszego zniesienia emerytury nie przysługuje prawo do renty rodzinnej.

Prawo do renty rodzinnej przysługuje również dzieciom przybranym.

Nie otrzymasz emerytury rodzinnej na przybrane dzieci, którymi zaopiekowałeś się po przejściu na emeryturę. Wyjątek stanowią dzieci małżonka.








 [Informacje i formularze SVA St. Gallen](#)

Porady i wsparcie dla seniorów

Pro Senectute

Pro Senectute doradza seniorom i ich opiekunom.

Specjalistyczne biura Pro Senectute udzielają porad w takich tematach jak finanse, emerytury, zdrowie, styl życia, mieszkalnictwo i opieka. Sesje doradcze są bezpłatne i poufne.

-  [Przygotowanie do przejścia na emeryturę](#)
-  [Doradztwo finansowe](#)
-  [Kalkulator woli](#)
-  [Poradnictwo na całe życie w podeszłym wieku](#)
-  [Doradztwo w zakresie prawa ubezpieczeń społecznych, prawa spadkowego, prawa ochrony osób dorosłych](#)
-  [Porady dotyczące sytuacji mieszkaniowej](#)
-  [Poradnictwo zdrowotne](#)

Poradnik zdrowotny "Starzenie się w Szwajcarii"

Niniejszy poradnik zdrowotny jest przeznaczony dla starszych migrantów i ich krewnych. Znajdą tam informacje o tym, jak przygotować się do przejścia na emeryturę i na czas po jej zakończeniu.

-  [Të jesh i moshuar në Zvicër \(albanisch\)](#)  SQ_AL  PDF, 1984 kB
 -  [Ostariti u Švicarskoj \(bosnisch kroatisch serbisch\)](#)  HR_HR  PDF, 1990 kB
 -  [Älter werden in der Schweiz \(deutsch\)](#)  DE  PDF, 1947 kB
 -  [Viellir en Suisse \(français\)](#)  FR  PDF, 1966 kB
 -  [Invecchiare in Svizzera \(italienisch\)](#)  IT  PDF, 2205 kB
 -  [A Terceira Idade na Suíça \(portugiesisch\)](#)  PT  PDF, 2000 kB
 -  [Envejecer en Suiza \(spanisch\)](#)  ES  PDF, 1965 kB
 -  [İsviçre'de yaşlanmak \(türkisch\)](#)  TR_TR  PDF, 1979 kB
-

[Formy SVA St.Gallen](#)

[Oblicz świadczenia uzupełniające - SVA St.Gallen](#)

Punkty kontaktowe

Znajdź odpowiedni punkt kontaktowy, poradę lub organ w swojej okolicy: [Punkty kontaktowe](#)