

Ubezpieczenia społeczne

Szwajcaria ma dobrze rozwinięty system społeczny. **Wszyscy wnoszą swój wkład w solidarności: zdrowi wobec chorych, młodzi wobec starych, bogaci wobec ubogich, a ci, którzy żyją samotnie dla rodzin.**

Ubezpieczenie społeczne zapewnia ochronę przed ryzykiem społecznym wszystkim osobom mieszkającym i pracującym w Szwajcarii.

Jeśli płacisz składki ubezpieczeniowe i podatki, jesteś dobrze chroniony przez:



Choroby



Inwalidztwo



Bezrobocie



Wypadek



Emeryturę



Narodziny

Szwajcarski system emerytalny opiera się na 3 filarach:

Filar 1 - Emerytury i renty rodzinne (AHV) oraz ubezpieczenie na wypadek inwalidztwa (IV)

AHV (🔗 [Ubezpieczenie to obejmuje emeryturę oraz renty wdowie, wdowie i sieroce](#)) to powszechny i obowiązkowy system ubezpieczeń krajowych, który obejmuje wszystkie osoby mieszkające lub pracujące w Szwajcarii.

Osoby dorosłe w wieku 18 lat i starsze muszą być obowiązkowo ubezpieczone w AHV i IV:

Ubezpieczenie emerytalne i rentowe AHV

W Szwajcarii jesteś zobowiązany do opłacania składek na AHV (🔗 [Ubezpieczenie to obejmuje emeryturę oraz renty wdowie, wdowie i sieroce](#)) do osiągnięcia wieku emerytalnego, aby móc później otrzymać emeryturę.

Obecny wiek emerytalny dla kobiet i mężczyzn wynosi 65 lat.

Po śmierci krewnego AHV (🔗 [Ubezpieczenie to obejmuje emeryturę oraz renty wdowie, wdowie i sieroce](#)) wypłaca również rentę rodzinną lub sierocą.

Ubezpieczenie na wypadek inwalidztwa IV

IV (🔗 [Ubezpieczenie to pokrywa koszty działań integracyjnych lub świadczeń pieniężnych na Twoje utrzymanie, jeśli staniesz się niepełnosprawny](#)) wspiera wszystkie osoby z niepełnosprawnością. Pomaga osobom dotkniętym chorobą utrzymać pracę lub znaleźć nową. Jeśli żadna z tych czynności nie zostanie zrealizowana, IV (🔗 [Ubezpieczenie to pokrywa koszty działań integracyjnych lub świadczeń pieniężnych na Twoje utrzymanie, jeśli staniesz się niepełnosprawny](#)) wypłaca rentę z tytułu niezdolności do pracy.

Emerytury AHV i IV są na tyle wysokie, że pokrywają koszty egzystencjalnie ważnych wydatków. Jeśli tak nie jest, możesz ubiegać się o dodatkowe

świadczenia dodatkowe.

Opłacanie składek na ubezpieczenie społeczne

Pracowników:

Składki są dzielone między Ciebie i pracodawcę. Twój pracodawca płaci co najmniej połowę. Twoja część zostanie potrącona bezpośrednio z Twojego wynagrodzenia i wpłacona do funduszu emerytalnego wraz z częścią Twojego pracodawcy.

Jeśli jesteś zatrudniony, co miesiąc z Twojego wynagrodzenia brutto będą potrącane następujące kwoty:

6,225% dla AHV/IV/EO i ALV

5,625% dla składników wynagrodzenia powyżej 148 200 CHF

[> Kalkulator składek na ubezpieczenie społeczne](#)

Osoby pracujące na wielu etatach

Aby opłacać składki, musisz zarabiać co najmniej 22 680 franków rocznie (stan na 1 stycznia 2025 r.) u jednego pracodawcy. Jeśli masz **kilka prac**, ale nie zarabiasz tak dużo na żadnej z nich, to nie jesteś ubezpieczony. W takim przypadku należy zarejestrować się bezpośrednio w [Ausgleichskasse St.Gallen](#) (📍 Szwajcarskimi funduszami ubezpieczeń społecznych zarządzają urzędy ds. odszkodowań. Są oni odpowiedzialni za płacenie za świadczenia z tych ubezpieczeń) : [Formularz rejestracyjny](#)

Osoby, które nie pracują:

Jeśli nie pracujesz, musisz zarejestrować się w Biurze Odszkodowań w [Ausgleichskasse St.Gallen](#) (📍 Szwajcarskimi funduszami ubezpieczeń społecznych zarządzają urzędy ds. odszkodowań. Są oni odpowiedzialni za płacenie za świadczenia z tych ubezpieczeń) na własną odpowiedzialność.

Są oni winni pełne składki, ale przynajmniej stałą składkę minimalną (530 franków rocznie; Stan na 1.1.2025 r.). Jeśli nie płacisz składek, może to później prowadzić do zmniejszenia świadczeń (na przykład w przypadku emerytury).






Zarejestruj się bezpośrednio w Urzędzie ds. Odszkodowań [Ausgleichskasse St.Gallen](#) (📍 Szwajcarskimi funduszami ubezpieczeń społecznych zarządzają urzędy ds. odszkodowań. Są oni odpowiedzialni za płacenie za świadczenia z tych ubezpieczeń) : [Formularz rejestracyjny](#)

Osoby pracujące na własny rachunek:





Jeśli prowadzisz działalność na własny rachunek, musisz zarejestrować się w [Ausgleichskasse St.Gallen](#) (📍 Szwajcarskimi funduszami ubezpieczeń społecznych zarządzają urzędy ds. odszkodowań. Są oni odpowiedzialni za płacenie za świadczenia z tych ubezpieczeń) na własną odpowiedzialność. [Ausgleichskasse St.Gallen](#) (📍 Szwajcarskimi funduszami ubezpieczeń społecznych zarządzają urzędy ds. odszkodowań. Są oni odpowiedzialni za płacenie za świadczenia z tych ubezpieczeń) nie działa z własnej inicjatywy. Więcej informacji można znaleźć tutaj:

[> Informacje dla osób samozatrudnionych](#)

Filmy objaśniające SVA St.Gallen

-  Wyciąg z Twojego indywidualnego konta AHV
-  Rejestracja do emerytury
-  Ubieganie się o zasiłki rodzinne
-  Ubezpieczenie na wypadek inwalidztwa wyjaśnione w prosty sposób
-  Wyjaśnienie obniżki składki

Filmy objaśniające Pro Senectute w innych językach:

-  Connaissances de base prevoyance vieillesse: 1er pilier  französisch
-  Informazioni di base previdenza per la vecchiaia: il primo pilastro  italiano

Filar 2 - Pracownicze programy emerytalne / fundusz emerytalny

Emerytury pracownicze są środkiem ochrony dla Ciebie i Twoich bliskich. W podeszłym wieku, niepełnosprawności lub po śmierci drugi filar ma na celu umożliwienie kontynuowania dotychczasowego poziomu życia w odpowiedni sposób.

W tym celu wpłacasz część swojego wynagrodzenia na fundusz emerytalny. Po przejściu na emeryturę otrzymujesz dodatkową emeryturę z funduszu emerytalnego.

Jesteś ubezpieczony obowiązkowo, jeśli spełniasz następujące warunki:

- Podlegają oni składkom AHV ([🔗 Ubezpieczenie to obejmuje emeryturę oraz renty wdowie, wdowie i sieroce](#)), czyli są już ubezpieczeni w pierwszym filarze
- Masz co najmniej 17 lat i nie osiągnąłeś jeszcze ustawowego wieku emerytalnego
- Ich roczne wynagrodzenie wynosi ponad 22 680 franków (stan na 01.01.2025)

Nie jesteś ubezpieczony obowiązkowo, jeżeli:

- Nie pracujesz
- Ich roczna pensja brutto wynosi mniej niż 22 680 franków
- prowadzą działalność na własny rachunek
- Twoja umowa o pracę jest ważna maksymalnie przez 3 miesiące

Możesz dobrowolnie przystąpić do funduszu emerytalnego i opłacać składki.

Film instruktażowy w innych językach:

- [🔗 Connaissances de base prévoyance vieillesse: 2e pilier](#) [🌐 français](#)
- [🔗 Informazioni di base previdenza per la vecchiaia: il secondo pilastro](#) [🌐 italiano](#)

Filar 3 – Prywatne programy emerytalne

Jeśli chcesz oszczędzać jeszcze więcej na wygodne życie w starszym wieku oprócz AHV ([🔗 Ubezpieczenie to obejmuje emeryturę oraz renty wdowie, wdowie i sieroce](#)) i funduszy emerytalnych, możesz zainwestować swoje pieniądze w tzw. 3 filar w firmie ubezpieczeniowej lub banku. Możesz odliczyć te kwoty od podatku.

Film instruktażowy w innych językach:

- [🔗 Connaissances de base prévoyance vieillesse: 3e pilier](#) [🌐 français](#)
- [🔗 Informazioni di base previdenza per la vecchiaia: il terzo pilastro](#) [🌐 italiano](#)

Świadczenia uzupełniające

Może się zdarzyć, że świadczenia emerytalne nie wystarczą Ci na pokrycie kosztów utrzymania w starszym wieku. Dzieje się tak zazwyczaj w przypadku osób, które nie pracowały lub zarabiały zbyt mało, aby inwestować w 2. lub 3. filar.

Często dotyczy to również osób, które w podeszłym wieku są zależne od opieki i mieszkają w domu spokojnej starości lub domu opieki. Koszty z tym tytułu często przekraczają możliwości finansowe emerytów.

W takich przypadkach masz prawo do świadczeń uzupełniających (EL). Mogą one stanowić różnicę między wydatkami a niewystarczającymi dochodami.













Film instruktażowy w innych językach:

- [🔗 Connaissances de base prévoyance vieillesse: prestations complémentaires](#) [🌐 français](#)
- [🔗 Informazioni di base previdenza per la vecchiaia: prestazioni complementari](#) [🌐 italiano](#)

Film instruktażowy w innych językach:

- [🔗 Connaissances de base prévoyance vieillesse: le système des trois piliers](#) [🌐 français](#)
- [🔗 Informazioni di base previdenza per la vecchiaia: il sistema dei tre pilastri](#) [🌐 italiano](#)

Broszura na temat ubezpieczeń społecznych w 19 językach

-  [معلومات للأجانب المقيمين في سويسرا ومغادرتها. الإقامة الاجتماعية: التأمينات الاجتماعية: \(arabisch\) !\[\]\(144980d038f2541d7b588a8a9132bd70_img.jpg\) AR_TN !\[\]\(c4ce2d477989700c971cf3d240ad9283_img.jpg\) PDF, 634 kB](#)
-  [Sozialversicherungen: Aufenthalt in der Schweiz und Ausreise. Informationen für ausländische Staatsangehörige \(deutsch\) !\[\]\(bf2038c114ec21ea58ad011774351c98_img.jpg\) DE !\[\]\(1ad0c3425edfa4762c2f20e33e3e5bbf_img.jpg\) PDF, 573 kB](#)
-  [Swiss social insurance system: Period of stay in Switzerland and departure. Information for foreign nationals \(englisch\) !\[\]\(ddc5533caa0187e636e3d3234e0983a3_img.jpg\) EN !\[\]\(7c207f8f59385c6dd11f9d9bdc7a0d1d_img.jpg\) PDF, 565 kB](#)
-  [Seguros sociales: residencia en Suiza y salida del país. Información para ciudadanos extranjeros \(spanisch\) !\[\]\(6b114000ab07dda576e2920e2dc838fa_img.jpg\) ES !\[\]\(9129a6a4a4b11facb5cf665660eef788_img.jpg\) PDF, 410 kB](#)
-  [Assurances sociales: séjour en Suisse et départ. Informations à l'attention des ressortissants étrangers \(français\) !\[\]\(b3461332979d340882fda628798720af_img.jpg\) FR !\[\]\(5dc380853f1779b9d7a8d6fbbcdbb357_img.jpg\) PDF, 413 kB](#)
-  [Assicurazioni sociali: soggiorno in Svizzera e partenza. Informazioni per i cittadini stranieri \(italienisch\) !\[\]\(6b9cc5709aff55a0cbbb7dd78fcf3ba1_img.jpg\) IT !\[\]\(cd4202444435d9e729cdf801e3403cf4_img.jpg\) PDF, 508 kB](#)
-  [Sistema de Segurança Social: Residência na Suíça e Saída do País. Informações para estrangeiros \(portugiesisch\) !\[\]\(912cec22f21865fe086f1aaa377b4c97_img.jpg\) PT !\[\]\(d66d6cd7d0eca6e4b13ae9e87c7f7f49_img.jpg\) PDF, 545 kB](#)
-  [Социальное страхование: пребывание в Швейцарии и окончательный отъезд из Швейцарии. Информация для иностранных граждан \(russisch\) !\[\]\(704be90457dfbf7435f703bdc5293a9e_img.jpg\) RU !\[\]\(9a8314206d1a19a24da8a71532ac6fea_img.jpg\) PDF, 600 kB](#)
-  [Sigurimet shoqërore: Qëndrimi në Zvicër dhe largimi. Informacione për shtetas të huaj \(albanisch\) !\[\]\(4909cf475d986aa46b298b5fdca4ee07_img.jpg\) SQ_AL !\[\]\(a7d5e2c96349c1d63a82cd31458462fc_img.jpg\) PDF, 646 kB](#)
-  [Socijalna osiguranja: Boravak u Švajcarskoj i povatak u svoju zemlju. Informacije za strane državljane \(kroatisch\) !\[\]\(8085f10a37332aa3c492c2f85ed04dd1_img.jpg\) HR_HR !\[\]\(1e310b45e9af4e0a614ad2f402ca1d06_img.jpg\) PDF, 404 kB](#)
-  [Swiss social insurance system: Period of stay in Switzerland and departure. Information for foreign nationals \(tamil\) !\[\]\(6dab23411f791f74b147780420cb4980_img.jpg\) PDF, 12353 kB](#)
-  [Sosyal Sigortalar: İsviçre'de ikamet ve İsviçre'den çıkış. Yabancı uyruklu şahıslar için bilgiler \(türkisch\) !\[\]\(46db6ce894f8c180d34486b3df9bdb7e_img.jpg\) TR_TR !\[\]\(4ca48801391a3a9a97659307204af6f0_img.jpg\) PDF, 566 kB](#)

Oblicz swoje składki na ubezpieczenie społeczne tutaj

Potrzebujesz dodatkowej pomocy w zakresie ubezpieczeń społecznych?



Znajdź osobistą poradę
Znajdź pobliską poradnię.



Informacje na temat zabezpieczenia społecznego
Informacje i aktualne artykuły CHSS / Federalnego Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

Punkty kontaktowe

Znajdź odpowiedni punkt kontaktowy, poradę lub organ w swojej okolicy: [Punkty kontaktowe](#)