

Polski > Zdrowie > Pomoc medyczna

Pomoc medyczna

Opieka medyczna jest gwarantowana w całej Szwajcarii. Jest wiele szpitali i lekarzy – jakość jest bardzo dobra. Czas oczekiwania pacjentów jest zazwyczaj krótki.

Tutaj znajdziesz przegląd przepisów dotyczących pomocy medycznej w kantonie St.Gallen. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania medyczne, Twoja firma ubezpieczeniowa również Ci pomoże i udzieli Ci danych kontaktowych.

Apteki

Farmaceutyci w Szwajcarii są wysoko wykwalifikowanymi specjalistami w dziedzinie leków.

Będą oni kompetentnie doradzać w kwestiach zdrowotnych. Zalecą leki i pomogą we wstępnym leczeniu drobnych dolegliwości i kontuzji.

Apteki czynne są w godzinach pracy (8.00-12.00, 14.00-18.00, sobota do 16.00/17.00). Istnieją apteki ratunkowe, w których można zaopatrzyć się w leki w nocy lub w niedziele i święta. We wszystkich aptekach w witrynie sklepowej wisi lista lokalnych aptek ratunkowych.

Kupując leki, zabierz ze sobą kartę ubezpieczenia zdrowotnego. W zależności od ubezpieczenia otrzymasz zwrot części kosztów.

Pomoc medyczna

Hausarzt oder die Hausärztin (👤 [Lekarz pierwszego kontaktu we własnej praktyce lekarskiej lub w centrum medycznym / lekarz rodzinny](#)) jest pierwszym punktem kontaktowym w przypadku choroby lub wypadku. Pacjent będzie leczony w gabinecie lekarza rodzinnego. Znają Twoją historię medyczną i mogą Ci pomóc szybko i skutecznie.

Aby umówić się na wizytę, należy wcześniej zadzwonić do gabinetu lekarskiego. Na każdą wizytę należy zabrać ze sobą kartę ubezpieczenia zdrowotnego.

W przypadku bardziej złożonych problemów zostaniesz skierowany do specjalisty. Możesz zabrać dziecko do pediatry.

Lekarza znajdziesz tutaj:

Katalog medyczny Doktor FMH

Nagłe przypadki medyczne

W nagłych przypadkach (urazy, wypadki, choroby itp.) skontaktuj się z lekarzem rodzinnym. Jeśli gabinet lekarski nie jest dostępny, możesz skontaktować się z pogotowiem ratunkowym przez całą dobę.

W niektórych miastach znajdują się również punkty lekarskie (= stałe) w nagłych przypadkach, w których nie trzeba umawiać się na wizytę, np.:

- [Trwałość Polypraxis St.Gallen](#)
- [Trwałość Rapperswil-Jona](#)
- [Praktyka w nagłych wypadkach w szpitalu Wil](#)

Pogotowie ratunkowe w przypadku braku możliwości prowadzenia praktyki przez lekarza rodzinnego:

Pogotowie ratunkowe dla dzieci

Cały kanton St.Gallen

0900 144 100

(2,90 CHF / min.)

Kraina Sarganserland	0900 740 743
Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, Bad Ragaz, Vilters, Wangs, Mels (z Heiligkreuz, Plons, Weisstannental), Sargans	
Werdenberg	0900 740 742
Azmoos, Buchs, Fontnas, Frümisen, Gams, Grabs, Gretschins, Haag, Malans, Oberschan, Räfis, Rans, Salez, Sax, Sennwald, Sevelen, Trübbach, Weite, Werdenberg	
Dolina Renu	0842 144 441
Rüthi, Oberriet, Eichberg, Hinterforst, Kriessem, Montlingen, Altstätten, Lüchingen, Marbach, Rebstein, Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Au, St. Margrethen	
Karnet	0844 55 00 55
Rheineck, Thal, Altenrhein, Eggersriet, Appenzell, Vorderland, Oberegg	
Rorschach	0900 144 144
Rorschach, Rorschacherberg, Goldach, Untereggen, Tübach, Mörschwil, Steinach	(2,80 CHF / min.)
Miasto St.Gallen, Wittenbach, Engelburg, Abtwil	0900 144 144
	(2,80 CHF / min.)
Gossau, Andwil, Arnegg, Waldkirch, Bernhardzell	0900 144 144
	(2,80 CHF / min.)
Flawil, Degersheim	071 914 61 11
Uzwil, Nieder-Oberuzwil, Niederwil, Niederstetten, Oberbüren	071 914 61 11
Wil i okolice	071 914 61 11
Wil, Bazenheid, Braunau, Bronschhofen, Busswil, Dietschwil, Gähwil, Hosenruck, Kirchberg, Müselbach, Rickenbach, Rossrüti, Schalkhausen, Schwarzenbach, Wilen, Wuppenau, Züberwangen, Zuzwil	
Rejon podpórka 1: Rapperswil Jona	0848 144 111
Obszar podlinku 2:	0848 144 222
Kaltbrunn, Benken, Uznach, Schmerikon, Eschenbach, Goldingen, St. Gallenkappel, Emetschwil, Gommiswald, Rieden, Schänis, Weesen, Amden	
Toggenburg powieział:	071 987 33 00
Ebnat-Kappel, Krummenau, Nesslau, Stein, Alt- und Neu St. Johann, Unterwasser, Wildhaus, Lütisburg Station, Mosnang, Bütschwil, Libingen, Lichtensteig, Wattwil, Krinau, Ricken wraz z Neckertal, Oberhelfenschwil, Mogelsberg, Brunnadem, Schönengrund, St. Peterzell, Hemberg	

Pogotowie ratunkowe w przypadku braku możliwości prowadzenia praktyki przez lekarza rodzinnego:

Pogotowie ratunkowe dla dzieci Cały kanton St.Gallen	0900 144 100 (2,90 CHF / min.)
Kraina Sarganserland Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, Bad Ragaz, Vilters, Wangs, Mels (z Heiligkreuz, Plons, Weisstammental), Sargans	0900 740 743
Werdenberg Azmoos, Buchs, Fontnas, Frümisen, Gams, Grabs, Gretschins, Haag, Malans, Oberschan, Räfis, Rans, Salez, Sax, Sennwald, Sevelen, Trübbach, Weite, Werdenberg	0900 740 742
Dolina Renu Rüthi, Oberriet, Eichberg, Hinterforst, Kriessern, Montlingen, Altstätten, Lüchingen, Marbach, Rebstein, Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Au, St. Margrethen	0842 144 441
Karnet Rheineck, Thal, Altenrhein, Eggersriet, Appenzell, Vorderland, Oberegg	0844 55 00 55
Rorschach Rorschach, Rorschacherberg, Goldach, Untereggen, Tübach, Mörschwil, Steinach	0900 144 144 (2,80 CHF / min.)
Miasto St.Gallen, Wittenbach, Engelburg, Abtwil	0900 144 144 (2,80 CHF / min.)
Gossau, Andwil, Arnegg, Waldkirch, Bernhardzell	0900 144 144 (2,80 CHF / min.)
Flawil, Degersheim	071 914 61 11
Uzwil, Nieder-Oberuzwil, Niederwil, Niederstetten, Oberbüren	071 914 61 11
Wil i okolice Wil, Bazenheid, Braunau, Bronschhofen, Busswil, Dietschwil, Gähwil, Hosenruck, Kirchberg, Müselbach, Rickenbach, Rossrüti, Schalkhausen, Schwarzenbach, Wilen, Wuppenau, Züberwangen, Zuzwil	071 914 61 11
Rejon podpórka 1: Rapperswil Jona	0848 144 111
Obszar podlinku 2: Kaltbrunn, Benken, Uznach, Schmerikon, Eschenbach, Goldingen, St. Gallenkappel, Emetschwil, Gommiswald, Rieden, Schänis, Weesen, Amden	0848 144 222

Ebnat-Kappel, Krummenau, Nesslau, Stein, Alt- und Neu St. Johann, Unterwasser, Wildhaus, Lütisburg Station, Mosnang, Bütschwil, Libingen, Lichtensteig, Wattwil, Krinau, Ricken wraz z Neckertal, Oberhelfenschwil, Mogelsberg, Brunnadem, Schönengrund, St. Peterzell, Hemberg

W ciężkich przypadkach większość szpitali posiada oddział ratunkowy.

Prosimy o krótki wcześniejszy kontakt telefoniczny ze **szpitalem** w celu rejestracji. Tam zostaniesz oceniony i sklasyfikowany w zależności od pilności urazu lub choroby.

W przypadku poważnej sytuacji awaryjnej należy zadzwonić pod numer 144, aby wezwać służby ratunkowe.

Dostępne przez całą dobę:

Nagłe przypadki medyczne	144
Śmigłowiec ratowniczy REGA	1414
Dziecięca Przychodnia Ratunkowe - Szpital Dziecięcy we Wschodniej Szwajcarii	0900 144 100 (CHF 1.92/min)
Pogotowie stomatologiczne	0844 144 001
Nagły wypadek zatrucia	145
Pomoc w nagłych wypadkach po przemocy seksualnej	071 494 94 94

Szpital

Jeśli potrzebujesz szczegółowych badań, operacji lub terapii z powodu problemu zdrowotnego, zostaniesz przyjęty do szpitala.

W kantonie St. Gallen szpitale są zorganizowane regionalnie:

- **Szpital Kantonalny Sankt Gallen**
- **Region szpitalny Rheintal, Werdenberg, Sarganserland**
- **Szpital Linth**
- **Szpital Region Fürstenland, Toggenburg**

W większości przypadków lekarz rodzinny skieruje Cię do szpitala.

W nagłych przypadkach (urazy, wypadki, choroby itp.) zgłoś się na izbę przyjęć szpitala. Prosimy o krótki wcześniejszy kontakt telefoniczny ze szpitalem w celu rejestracji. Tam zostaniesz oceniony i sklasyfikowany w zależności od pilności urazu lub choroby.

Stomatologia

Jeśli boli Cię ząb, dentysta Ci pomoże. Koszty leczenia musisz pokryć samodzielnie – chyba że jesteś specjalnie ubezpieczony.

Przydatne są regularne wizyty na badania i profilaktykę.

W nagłych wypadkach poza godzinami otwarcia należy skontaktować się ze służbami ratunkowymi:

Lista służb ratunkowych

Uwaga dla uchodźców: Koszty niezbędnego leczenia pokrywa urząd opieki społecznej w gminie zamieszkania. Zapytaj wcześniej w urzędzie gminy o zwrot kosztów.

Medycyna alternatywna


Medycyna alternatywna oferuje naturalne procedury diagnostyczne, metody leczenia i środki zaradcze. Jest stosowany jako uzupełnienie leczenia dolegliwości fizycznych i psychicznych. Należą do nich homeopatia, osteopatia i tradycyjna medycyna chińska.

Na przykład medycyna alternatywna jest często stosowana w leczeniu kataru siennego, chorób reumatycznych lub innych chorób przewlekłych.

Służba Czerwonego Krzyża dla kierowców

Czy masz umówioną wizytę lekarską? Masz trudności z korzystaniem z transportu publicznego lub potrzebujesz osoby towarzyszącej? Wtedy pomoże Ci w tym serwis Czerwonego Krzyża.

Wolontariusze będą towarzyszyć Ci podczas wizyty lekarskiej. Będziesz wygodnie szoferem w prywatnym samochodzie.

 [Serwis jazdy SRC St.Gallen](#)

Poradnia dla pacjentów

Patientestelle Ostschweiz ( Organizacja non-profit) oferuje:

- Doradztwo i wsparcie w całej dziedzinie ochrony zdrowia
- Informacje dla pacjentów w każdym wieku o ich prawach i obowiązkach oraz pomoc w egzekwowaniu ich praw.
- Wspomaganie decyzji przed rozpoczęciem leczenia i przed planowanym zabiegiem chirurgicznym
- Mediacja w sporach
- Doradztwo w kwestiach ubezpieczeniowych, pokrycie kosztów, zmiana ubezpieczyciela zdrowotnego
- Wyjaśnianie błędów w leczeniu

Centrum Pacjenta > Szwajcaria Wschodnia



Przewodniki zdrowotne w 19 językach

Szwajcarski system opieki zdrowotnej w skrócie - przewodnik dla migrantów w Szwajcarii



Terminy medyczne wyjaśnione w kilku językach

niemiecki, angielski, hiszpański, francuski, włoski, japoński, koreański, portugalski, rosyjski, chiński, arabski



Szukaj lekarza według miejsca zamieszkania / języka obcego

Lekarze w Twojej okolicy



Wyszukiwanie lekarzy według specjalizacji

Lekarze rodzinni / Specjaliści / Chirurdzy / Dentyści / Medycyna alternatywna



Pogotowie ratunkowe 24/7

Jeśli praktyka lekarza rodzinnego nie jest dostępna, skontaktuj się z lekarzem pogotowia ratunkowego w swoim regionie.



Grupy samopomocy

Istnieją grupy samopomocy na wiele tematów / problemów / pytań.

Punkty kontaktowe

Znajdź odpowiedni punkt kontaktowy, poradę lub organ w swojej okolicy: [Punkty kontaktowe](#)

