

Polski > Koegzystencja > Rodziny > Opieka nad dziećmi

## Opieka nad dziećmi

**Jeśli jesteś rodzicem w pracy lub nie możesz opiekować się dzieckiem z jakiegokolwiek innego powodu, istnieje kilka opcji opieki nad dzieckiem.**

Są to ośrodki opieki dziennej, rodziny dzienne lub szkolne usługi opiekuńcze. W ciągu dnia dzieci mają tam zapewnioną opiekę.

W ten sposób wy jako rodzice możecie pogodzić rodzinę i karierę.

Sprawdź, jaka opieka nad dzieckiem jest najlepsza dla Ciebie i Twojego dziecka:

### Mittagstisch / Hort: nadzorowana pora lunchu

Szkoły oferują nadzorowane stoły obiadowe, przy których dzieci są pod opieką w porze lunchu. Każdy otrzymuje zdrowy, ciepły i urozmaicony posiłek.

Po kolacji dzieci mają do dyspozycji gry i materiały do rysowania, a także mogą tam odrabiać lekcje.

Informacje są dostępne w sekretariacie szkoły oraz na stronie internetowej szkoły.

### Kita: Żłobek

Żłobek (zwany również **Kita** (☺ **Żłobek**)) opiekuje się dziećmi w wieku od 0 do 4 lub 6 lat. Zwykle trwa od poniedziałku do piątku przez 11-12 godzin.

Codzienna rutyna pielęgnacyjna jest zorganizowana w regularną codzienną rutynę. Dzieci jedzą razem, są też czasy na zabawę i odpoczynek.

Więcej informacji na temat **Kita** (☺ **Żłobek**) w kantonie St.Gallen można uzyskać w Internecie lub zapytać w urzędzie gminy.

 [Lista usług opieki nad dziećmi w kantonie St.Gallen](#)

### Dzień Rodzina / Opieka dzienna

W rodzinie dziennej jedno lub więcej dzieci znajduje się pod opieką we własnym gospodarstwie domowym. Jest to regularnie możliwe w systemie godzinowym, półdniowym lub całodniowym.

Opieka w rodzinie opiekuńczej ma szczególne mocne strony: opiekun jest zawsze ten sam. Może to stworzyć bliską więź z dzieckiem. Ponadto grupa dzieci jest niewielka, dzięki czemu opieka może być zorganizowana indywidualnie.

 [Lista organizacji rodzinnych](#)

### Opieka nad dzieckiem w sytuacji awaryjnej

**Szwajcarski Czerwony Krzyż (SRC) St.Gallen** pomoże Ci w opiece nad dzieckiem w nagłych wypadkach.

Opieka nad dziećmi przychodzi do Twojego domu i pomaga, jeśli:

- Jako rodzice jesteście chorzy, ulegliście wypadkowi lub przebywacie w szpitalu
- Jesteś chwilowo w trudnej sytuacji (np. po porodzie, separacji, w czasie ciąży, śmierci itp.)

Za mieszkanie miasta St.Gallen odpowiedzialna jest **opieka nad dziećmi w Centrum dla Kobiet**. Aby uzyskać więcej informacji, zadzwoń pod numer 071 222 04 80.

### Punkty kontaktowe

Znajdź odpowiedni punkt kontaktowy, poradę lub organ w swojej okolicy: [Punkty kontaktowe](#)

