

Polski > Koegzystencja > Rodziny > **Małe dzieci**

Małe dzieci

Wczesne dzieciństwo to kluczowy etap w życiu Twojego dziecka.

Pomóż dziecku odkrywać świat i uczyć się jak najwięcej.

Spotkaj się z innymi rodzicami z małymi dziećmi i uzyskaj porady od profesjonalistów.

Dzieci uczą się niemieckiego poprzez zabawę, a nawet dostępne są oferty w języku ojczystym dzieci.

Mütter- und Väterberatung: Porady dla rodzin z małymi dziećmi












































Twoje dziecko rozwija się bardzo szybko w pierwszej fazie życia. Wiąże się to również z wyzwaniem. Jako rodzice i opiekunowie jesteście informowani o tym bezpłatnie we wszystkich sytuacjach.

Doradcy Poradni **Mütter- und Väterberatung** (📍 [Poradnia dla matek i ojców](#)) są ekspertami w następujących dziedzinach:

- Ogólny rozwój dziecka od 0 do 5 lat
- Karmienie piersią
- Mleko modyfikowane dla niemowląt (mleko modyfikowane)
- Spać
- Wprowadzenie do żywności uzupełniającej
- Żywnienie ogólne u dzieci w wieku od 0 do 5 lat
- Edukacja / Zdrowie / Profilaktyka
- Radzenie sobie z konfliktami w rodzinie
- Nawiązywanie kontaktów z innymi rodzinami

Tutaj znajdziesz poradnię w swoim miejscu zamieszkania:

Katalog kantonu St. Gallen

-  Information (tigrinya)  PDF, 246 kB
-  Information (deutsch)  DE  PDF, 155 kB
-  Information (italienisch)  IT  PDF, 153 kB
-  Information (farsi)  PDF, 140 kB
-  Information (russisch)  RU  PDF, 143 kB
-  Information (bosnisch)  HR_HR  PDF, 154 kB
-  Information (portugiesisch)  PT  PDF, 154 kB
-  Information (spanisch)  ES  PDF, 144 kB
-  Information (tamil)  PDF, 134 kB
-  Information (türkisch)  TR_TR  PDF, 153 kB
-  Information (englisch)  EN  PDF, 153 kB
-  Information (französisch)  FR  PDF, 154 kB
-  Information (kumandschi)  PDF, 154 kB
-  Information (arabisch)  AR_TN  PDF, 303 kB
-  Information (somalisch)  PDF, 143 kB
-  Information (albanisch)  SQ_AL  PDF, 144 kB

Familienzentrum: Miejsce spotkań dla rodzin

W [Familienzentrum](#) (🔗 Centrum rodzinne z poradami i ofertami dla rodzin z małymi dziećmi) spotkasz się z innymi rodzinami. Dzieci mogą bawić się razem, a Ty otrzymasz ciekawe wskazówki dotyczące codziennego życia rodzinnego.

W zależności od [Familienzentrum](#) (🔗 Centrum rodzinne z poradami i ofertami dla rodzin z małymi dziećmi) prowadzone są grupy zabaw, oferty edukacyjne dla rodziców, placówki opieki nad dziećmi lub zajęcia kreatywne.

W niektórych miejscach można również skorzystać z usług doradczych, takich jak [Mütter- und Väterberatung](#) (🔗 Poradnia dla matek i ojców) lub poradnictwo edukacyjne.

Tutaj znajdziesz wszystkie ośrodki rodzinne w kantonie St.Gallen:

- [🔗 Centrum konferencyjne ZentRuum au-Heerbrugg](#)
- [🔗 Centrum Konferencyjne Dorfplatz 1, Diepoldsau](#)
- [🔗 Biblioteka BiB z usługami doradczymi i konferencyjnymi St.Margrethen](#)
- [🔗 Centrum dla rodziców i dzieci Gugelhuus Sankt Gallen](#)
- [🔗 Centrum Rodzinne i Spotkań Reburg w Altstätten](#)
- [🔗 Miejsce spotkań rodzinnych Buchs](#)
- [🔗 Centrum Rodzinne Eggersriet](#)
- [🔗 Centrum Rodzinne Gerbi4 Oberuzwil](#)
- [🔗 Centrum rodzinne Grabs](#)
- [🔗 Centrum Rodzinne Lichtensteig](#)
- [🔗 Centrum Rodzinne Rapperswil-Jona](#)
- [🔗 Centrum Rodzinne Sarganserland](#)
- [🔗 Centrum Rodzinne Sevelen](#)
- [🔗 Centrum Rodzinne St.Gallenkappel](#)
- [🔗 Centrum rodzinne tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen](#)
- [🔗 Centrum Rodzinne Uzwil](#)
- [🔗 Spotkanie rodzinne Wattwil](#)
- [🔗 Familienwerk Wittenbach](#)
- [🔗 Centrum Rodzinne MuKidi Weesen](#)
- [🔗 Dom wielopokoleniowy Gommiswald](#)
- [🔗 Utwór 1 Oberriet](#)
- [🔗 Kaffitreff Centrum Rodzinne Gaiserwald](#)
- [🔗 Struktura dnia i spotkanie rodzinne Quarten](#)
- [🔗 Uderzenie pod wodą](#)
- [🔗 Quartiertreff Lindenhof Wil](#)
- [🔗 Quartiertreff Rorschach](#)

Place zabaw

Place zabaw znajdują się w każdym miejscu zamieszkania, na przykład przy szkołach, przedszkolach czy w miejscach publicznych.

Publiczne place zabaw zazwyczaj należą do gminy zamieszkania. Są bezpłatne i dostępne dla wszystkich.

Prywatne place zabaw należą do kompleksu mieszkalnego, szkoły lub sklepu: istnieją specjalne zasady dotyczące tego, kto może się na nich bawić.

Zapytaj sąsiadów lub innych rodziców, gdzie w pobliżu znajdują się place zabaw.

Spielgruppe: Regularna gra grupowa

W [Spielgruppe](#) (🔗 Nadzorowane spotkanie grupowe maluchów bawiących się razem) maluchy wspólnie bawią się, śpiewają i wykonują prace plastyczne.

Dzieci spotykają się kilka razy w tygodniu na 2-3 godziny na zabawie. Wyszkolony nauczyciel [Spielgruppen](#) (🔗 Nadzorowane spotkanie grupowe maluchów bawiących się razem) opiekuje się dziećmi. Udział [Spielgruppe](#) (🔗 Nadzorowane spotkanie grupowe maluchów bawiących się razem) dobrowolny i za każdą godzinę uiszcza się opłatę.

Zapytaj w urzędzie gminy lub wyszukaj najbliższą [Spielgruppe](#) (🔗 Nadzorowane spotkanie grupowe maluchów bawiących się razem) na następującej stronie internetowej:

Katalog

Zachęcaj do zabawy, mówienia i czytania








Czytanie opowiadań w "Schenk mir eine Geschichte" (📍 Wydarzenie, podczas którego książka dla dzieci jest opowiadana w Twoim ojczystym języku)

Dzieci mogą najlepiej rozwijać swoje umiejętności językowe, gdy dobrze znają swój język ojczysty.

W "Schenk mir eine Geschichte" (📍 Wydarzenie, podczas którego książka dla dzieci jest opowiadana w Twoim ojczystym języku) animator czyta historie i objaśnia książki obrazkowe w ojczystym języku dzieci.









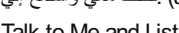




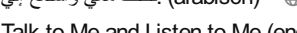

Informacje na temat "Schenk mir eine Geschichte" (📍 Wydarzenie, podczas którego książka dla dzieci jest opowiadana w Twoim ojczystym języku) w Twojej okolicy można uzyskać w [Biurze Integracji Regionalnej](#).

Informacje o ofercie

-  Info (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 410 kB
-  Info (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 413 kB
-  Info (tamilisch) 📄 PDF, 1164 kB
-  Info (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 411 kB
-  Info (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 464 kB
-  Info (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 412 kB
-  Info (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 412 kB
-  Info (tigrinya) 📄 PDF, 451 kB
-  Info (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 410 kB
-  Info (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 411 kB
-  Info (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 839 kB

















Nauka mówienia

Mów do dziecka tak często, jak to możliwe, w swoim **ojczystym języku**: jeśli dziecko dobrze mówi w języku ojczystym, może łatwiej nauczyć się niemieckiego.

























-   (tigrinya) 📄 PDF, 778 kB
-  Habla conmigo y escúchame (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 679 kB
-  Fala comigo e escuta-me (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 708 kB
-  Parle-moi et écoute-moi (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 690 kB
-  Benimle Konuş ve Beni Dinle (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 672 kB
-  Parla con me e ascoltami (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 694 kB
-   (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 227 kB
-  Talk to Me and Listen to Me (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 686 kB
-  Fol me mua dhe më dëgjo (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 7126 kB
-   (tamil) 📄 PDF, 10456 kB
-  Sprich mit mir und hör mir zu (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 638 kB
-  Pričaj sa mnom i slušaj me (bosnisch kroatisch serbisch) 🌐 HR_HR 📄 PDF, 707 kB

Paket "Book Start" w wielu językach

Każde noworodek otrzymuje w prezencie pakiet "Zarezerwuj Start". Twoje dziecko będzie szczęśliwe, jeśli od samego początku będziesz z nim rozmawiać, opowiadać historie i czytać na głos z książek.

-  Ailedê Dil ve Okuma Teşvîği (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 2139 kB
-  Di nava malbatê de lipêşxistina xwendinê (kurmandji) 📄 PDF, 2139 kB
-  Eveil au livre en famille (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 2139 kB
-  Fomento de la lectura en la familia (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 2139 kB
-  Growing with stories (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 9519 kB
-  Incentivar a leitura em família (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 2139 kB
-  Mit Geschichten wachsen (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 9481 kB
-  Podsticanje/ Poticanje čitanja u porodici/ obitelji (kroatisch) 🌐 HR_HR 📄 PDF, 2139 kB
-  Promozione della lettura in famiglia (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 2139 kB
-  Tê nritesh me përralla (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 9482 kB
-   (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 2327 kB
-   (tamil) 📄 PDF, 2345 kB
-   (tigrinya) 📄 PDF, 2330 kB

W broszurze znajdziesz wskazówki dla rodziców z niemowlętami i małymi dziećmi do 4 roku życia. Jako matka lub ojciec możesz pomóc swojemu dziecku stać się silnym emocjonalnie:

-  [Así se fortalecerá mi niño emocionalmente \(spanisch\)](#)  PDF, 7085 kB
-  [Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir \(türkisch\)](#)  PDF, 7069 kB
-  [Così mio figlio cresce mentalmente forte \(italienisch\)](#)  PDF, 1289 kB
-  [É assim que meu filho se torna emocionalmente forte \(portugiesisch\)](#)  PDF, 7084 kB
-  [Helping my child become emotionally strong \(englisch\)](#)  PDF, 1288 kB
-  [Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë \(albanisch\)](#)  PDF, 7083 kB
-  [Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako \(kroatisch\)](#)  PDF, 7055 kB
-  [Ovako moje dete postaje mentalno jako \(serbisch\)](#)  PDF, 7070 kB
-  [So wird mein Kind seelisch stark \(deutsch\)](#)  PDF, 1289 kB
-  [Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant \(français\)](#)  PDF, 952 kB
-  [تمتع طفلي بالقوة العقلية بما هي طريقة \(arabisch\)](#)  PDF, 6724 kB
-  [ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ \(tigrinya\)](#)  PDF, 7277 kB



Poradnictwo i usługi wsparcia w zakresie wychowywania dzieci
Znajdź usługi doradcze w pobliżu.

Punkty kontaktowe

Znajdź odpowiedni punkt kontaktowy, poradę lub organ w swojej okolicy: [Punkty kontaktowe](#)