

Polski > Koegzystencja > Rodziny > Problemy w rodzinie

Problemy w rodzinie

W przypadku konfliktów w związku partnerskim lub w rodzinie masz możliwość skorzystania z pomocy poradni.

Równość kobiet i mężczyzn

W Szwajcarii kobiety i mężczyźni mają równe prawa. Każda kobieta może sama decydować o swoim życiu, na przykład:







- Odzież
- Zawód
- Szkolenie
- Wypoczynek

Kobiety i mężczyźni mogą swobodnie poruszać się w przestrzeni publicznej.

Mężczyźni i kobiety mogą sami decydować, czy i kogo chcą poślubić. Nikt nie może zawrzeć małżeństwa wbrew swojej woli. Kobiety i mężczyźni mogą mieszkać razem, nawet jeśli nie są w związku małżeńskim.

Kontakt fizyczny ma miejsce tylko między ludźmi, którzy się znają. Obie strony muszą się zgodzić. Przemoc seksualna jest zabroniona.

Wsparcie i pomoc




















-  Centrum Kobiet Sankt Gallen
-  Stowarzyszenie ostschweizerinnen.ch
-  cfd – Feministyczna Organizacja Pokojowa
-  Protestantkie Kobiety Szwajcaria (EFS)
-  Avanti Donne Rzecznictwo na rzecz Kobiet i Dziewcząt z Niepełnosprawnościami
-  Organizacja parasolowa szwajcarskich organizacji męskich i ojcowskich

Żadnej przemocy!

Wszelka przemoc jest zabroniona. W Szwajcarii obejmuje to również groźby. Przemoc w rodzinie również nie jest tolerowana.

Natychmiast zgłaszaj wszelkie incydenty.

Film o przemocy domowej w innych językach

-  Fol, thyeje heshtjen, prano ndihme, ndale dhunen!  albanisch
-  Progovori,prekini tišinu,potraži pomoć,zaustavi nasilje  serbisch
-  Grite, quebre o silêncio, busque ajuda, diga não à violência doméstica.  portugiesisch
-  Habla, rompe el silencio, busca ayuda, termina con la violencia!  spanisch
-  Parle, brise le silence, va chercher de l'aide, arrête la violence  français
-  تكلم - اكسر الصمت-ساعد غيرك و أوقف العنف  arabisch
-  ተናገር፡ ከክብር ከበረ፡ ለገንዘብ ለሰው ለሰው ለሰው  tigrinya
-  حرف بزَن سکوت را بشکن کمک بگیر خوشونت را متوقف کنيد  farsi
-  hadal oo ha amusanan, hel caawimo, JOOJI manta diilka guryaha qoyska ka dhaca.  somalisch
-  Vorbeste, rupe tăcereă, cere ajutor, zi STOP violenței domestice!  rumänisch

Przemoc wobec kobiet i przemoc domowa

Wiele kobiet, które doświadczają przemocy, często milczy przez bardzo długi czas. Uzyskaj pomoc i zasięgnij porady, jeśli została wobec Ciebie użyta przemoc.

Przykłady przemocy domowej:

- obrażać, grozić, zastraszać lub poniżać
- bicie, kopanie, duszenie lub rzucanie w ciebie przedmiotami
- wymuszać akty seksualne
- Zamknij się w domu
- kontakt z rodziną i przyjaciółmi
- kontrolować lub zakazywać
- zmusić do zawarcia małżeństwa
- aby odebrać wynagrodzenie

Jeśli jesteś w grupie ryzyka, Ty i wszystkie osoby dotknięte chorobą otrzymacie pomoc, aby się chronić. W razie potrzeby zostanie nawiązany dla Ciebie kontakt z policją i wymiarem sprawiedliwości lub innymi wyspecjalizowanymi agencjami i organami.

Pomoc:

Pomoc dla ofiar przestępstw | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Centrum Ochrony Dziecka, Poradnia | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsng.ch

Schronisko dla kobiet | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h

Policja kantonalna | 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

Separacja lub rozwód

W przypadku separacji lub rozwodu należy być dobrze poinformowanym i zasięgnąć porady. W zależności od Twojej narodowości i pozwolenia na pobyt, jeśli nie mieszkasz już ze swoim partnerem, istnieją konsekwencje wynikające z prawa migracyjnego.

Skutki separacji lub rozwodu na gruncie prawa migracyjnego

Czy otrzymał Pan/Pani zezwolenie na pobyt w ramach **łączyenia rodzin**? W takim przypadku obowiązuje warunek, że mieszkacie razem jako para (wyjątek UE/EFTA).

Zezwolenie na pobyt dla Ciebie i Twoich dzieci może zostać przedłużone również bez wspólnego zamieszkiwania, jeżeli:

- Twoje małżeństwo lub zarejestrowany związek partnerski trwa co najmniej 3 lata
- Kryteria integracji zostały pomyślnie spełnione
- istnieją ważne powody osobiste przemawiające za separacją (np . przemoc domowa, wspólne dzieci mieszkają w tym kraju lub powrót do kraju pochodzenia nie jest uzasadniony)

Być może będziesz musiał opuścić Szwajcarię, jeśli:

- są w związku małżeńskim krócej niż 3 lata
- są zależne od opieki społecznej
- nie posiadają wymaganego poziomu językowego

Obywatele UE/EFTA oraz osoby posiadające zezwolenie na pobyt stały w kraju UE/EFTA

Nie jest konieczne, abyś mieszkał ze swoim partnerem. Jeśli jednak dla obojga jest jasne, że się rozstajecie lub rozwodzicie, musicie złożyć wniosek o pozwolenie na pobyt dla siebie.

Jest to możliwe, jeśli możesz udowodnić, że masz pracę lub wystarczający majątek, aby mieszkać w Szwajcarii.

Więcej informacji na temat ustania małżeństwa lub związku partnerskiego

Wymuszone małżeństwo

Zaręczyny, małżeństwo, rozwód: w Szwajcarii każdy ma takie samo prawo. Możesz sam zdecydować, czy i kogo chcesz poślubić oraz czy chcesz się rozwieść.

Przymusowe małżeństwa zdarzają się również w Szwajcarii. Zgłoś taki przypadek.

www.zwangsheirat.ch

Pomoc można znaleźć w następujących miejscach:

Pomoc ofiarom przestępstw SG-AR-AI | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Centrum Ochrony Dziecka, Poradnia | 071 243 78 02 | info.kszs@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Schronisko dla kobiet | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h

Policja kantonalna | info.kapo@kapo.sg.ch

Jednostka ds. przymusowych małżeństw | www.zwangsheirat.ch

Film o przymusowych małżeństwach w innych językach

 In caso di emergenza: matrimonio forzato  [italienisch](#)

 En cas d'urgence : mariage forcé  [français](#)

Obrzezanie kobiet jest zabronione

W Szwajcarii około 22 000 kobiet i dziewcząt jest zagrożonych lub dotkniętych obcięciem narządów płciowych.

Obcinanie żeńskich narządów płciowych jest zabronione przez prawo krajowe i międzynarodowe!

Pomoc i porady:

Punkt kontaktowy ds. przeciwdziałania okaleczaniu żeńskich narządów płciowych we wschodniej Szwajcarii i Liechtensteinie
Bella Glinksi

Telefon: +41 76 679 86 52

E-mail: b.glinksi@agm-ost.ch

www.agm-ost.ch

Adres:

Teufenerstrasse 151

9012 Sankt Gallen

[Kanton St. Gallen: Punkt kontaktowy przeciwko okaleczaniu żeńskich narządów płciowych we wschodniej Szwajcarii](#)

[Strona informacyjna Szwajcaria - Niemiecki](#)  deutsch

[Strona informacyjna Szwajcaria - angielski](#)  englisch

[Strona informacyjna Szwajcaria - Somalia](#)  somalisch

[Strona informacyjna Szwajcaria - tigrinya](#)  tigrinya

[Strona informacyjna Szwajcaria - arabski](#)  arabisch

[Strona informacyjna Szwajcaria - francuski](#)  français


[Strona informacyjna Szwajcaria - Włoski](#)  italienisch

Wideo w innych językach

[Zatrzymaj okaleczanie żeńskich narządów płciowych](#)  englisch

[Zatrzymaj FGM - farsi](#)  farsi

[Stop FGM - Somalia](#)  somalisch

[Stop FGM - suahili](#)  suaheli

[Stop FGM - arabski](#)  arabisch

Orientacja seksualna i tożsamość płciowa LGBTIQ+

W Szwajcarii wszyscy ludzie są równi. Każdy człowiek może żyć i kochać tak, jak chce.

Czy w rodzinie jest ktoś, kto potrzebuje wsparcia lub pomocy w związku z orientacją seksualną, tożsamością płciową lub interplciowością?

Porady i kontakty

[Infolinia dla osób LGBTIQ](#)

[Różowy krzyż](#)

[Organizacja Lesbijek Szwajcaria LOS](#)

[Queeramnesty \(Queeramnestia\)](#)

[Strona informacyjna dla młodzieży](#)

[Tęczowe rodziny](#)






[Sieć Transgender Szwajcaria](#)

Problemy z uzależnieniami

Szukaj pomocy w przypadku problemów z uzależnieniem, takich jak:

- Alkohol
- Narkotyków
- Lekarstwo
- Tytoń/nikotyna
- Uzależnienie od hazardu
- Uzależnienie od Internetu / Media cyfrowe / Gry
- Przemoc
- Zaburzenia odżywiania
- inne formy uzależnienia, takie jak pornografia, zakupy, pracoholizm itp.

Uzyskaj pomoc

-  Dla osób dotkniętych chorobą: Centrum Uzależnień w St.Gallen
-  Dla osób dotkniętych chorobą: Poradnictwo online w Centrum Uzależnień w St.Gallen
-  Dla bliskich: Centrum Uzależnień Sankt Gallen
-  Znajdź najbliższą poradnię psychologiczną
-  Uzależnienie od informacji: Infodrog Szwajcaria

Problemy ze zdrowiem psychicznym

Cała rodzina jest dotknięta, gdy członek rodziny zachoruje psychicznie.

Czy masz wrażenie, że członek rodziny zmienia swoją psychikę lub zachowanie? Aby wesprzeć osobę w tej fazie, zwróć się o pomoc do profesjonalisty.

W przypadku sytuacji kryzysowych i awaryjnych należy działać szybko:

Zdrowie psychiczne

Radykalizacja postaw i ekstremizm

Czy martwisz się o kogoś w rodzinie, ponieważ ta osoba coraz częściej wyraża skrajne poglądy na tematy polityczne lub religijne? Czy boisz się, że członek rodziny może się nawet zradykalizować?

Wspólnie ze specjalistą poszukaj sensownego sposobu na poradzenie sobie z tym tematem:

MARKA







Specjalista i punkt kontaktowy
Radykalizacja postaw i ekstremizm
Kanton St.Gallen

Tel. 0848 0848 55 (dostępny 24 godziny)

E-mail: farex@sg.ch

Strona internetowa FAREX

Film o radykalizacji postaw i ekstremizmie w innych językach

-  Radykalizacja postaw i ekstremizm. Na czym to polega?  [anglisch](#)
-  Radicalizzazione ed estremismo. Cosa sono?  [italienisch](#)
-  Radicalisation et extrémisme. Qu'est-ce que c'est?  [französisch](#)

Punkty kontaktowe

Znajdź odpowiedni punkt kontaktowy, poradę lub organ w swojej okolicy: [Punkty kontaktowe](#)

