

Português > Convivência > Famílias > Problemas na família

## Problemas na família

Se houver conflitos na parceria ou na família, você tem a opção de obter ajuda de um centro de aconselhamento.

### Igualdade entre homens e mulheres

Mulheres e homens têm direitos iguais na Suíça. Toda mulher pode decidir por si mesma sobre sua vida, por exemplo:

- Roupas
- Ocupação
- Formação
- Lazer

Mulheres e homens podem circular livremente em espaços públicos.

Homens e mulheres podem decidir por si mesmos se e com quem querem se casar. Ninguém pode se casar contra a sua vontade. Mulheres e homens podem viver juntos, mesmo que não sejam casados.

O contato físico só ocorre entre pessoas que se conhecem. Ambos devem concordar. A violência sexual é proibida.

### Suporte e ajuda

- [Centro Feminino St. Gallen](#)
- [Associação ostschweizerinnen.ch](#)
- [cfd – Organização Feminista da Paz](#)
- [Mulheres Protestantes Suíça \(EFS\)](#)
- [avanti donne Advocacia para mulheres e meninas com deficiência](#)
- [Organização de cúpula de organizações de homens e pais suíços](#)

### Sem violência!

Qualquer tipo de violência é proibida. Na Suíça, isso também inclui ameaças. A violência na família também não é tolerada.

Denuncie qualquer incidente imediatamente.

## Violência contra a mulher e violência doméstica

Muitas mulheres que sofrem violência muitas vezes permanecem em silêncio por muito tempo. Obtenha ajuda e dirija-se a um centro de aconselhamento se tiver sido vítima de violência.

Exemplos de violência doméstica:

- insultar, ameaçar, intimidar ou humilhar
- bater, chutar, asfixiar ou arremessar objetos
- forçar atos sexuais
- Trance em casa
- contato com familiares e amigos
- Controlar ou proibir
- forçá-los a se casar
- tirar salários

Se você estiver em risco, você e todos os afetados receberão ajuda para se proteger. Se necessário, será estabelecido um contacto com a polícia e o poder judicial ou outros organismos e autoridades especializadas.

## Ajuda:

**Apoio às vítimas** | 071 227 11 00 | [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch) | [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

**Centro de Proteção à Criança, Aconselhamento** | 071 243 78 02 | [info.ksz@kispisg.ch](mailto:info.ksz@kispisg.ch) | [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

**Abrijo para mulheres** | 071 250 03 45 | [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch) | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) | 24 horas



**Polícia Cantonal** | 117 | [info.kapo@kapo.sg.ch](mailto:info.kapo@kapo.sg.ch)


## Curtas-metragens sobre violência doméstica


 **Français:** Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard!  französisch

 **Albanês:** Guxoni të flisni, para se të jetë vonë!  albanisch

 **Turco :** Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin !  türkisch

 **Árabe:** - تكلم/تكلمي قبل فوت الاوان  arabisch

 **Tigrinya:** ከብዙ ወይንም ብዙ ወይንም ክነገር/ክነገሩ፡፡ ከብዙ ወይንም ብዙ ወይንም ክነገር/ክነገሩ፡፡  tigrinya

 **Português:** Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

---

## Separação ou divórcio

Em caso de separação ou divórcio, você deve estar bem informado e procurar aconselhamento. Dependendo da sua nacionalidade e autorização de residência, há consequências ao abrigo da lei de migração se já não viver com o seu parceiro.

## Consequências da separação ou do divórcio ao abrigo da lei de migração

Recebeu a sua autorização de residência através do **reagrupamento familiar**? Em seguida, aplica-se a condição de viverem juntos como casal (exceção UE/EFTA).

A autorização de residência para si e para os seus filhos também pode ser prorrogada sem convivência se:

- O seu casamento ou parceria registada durou pelo menos 3 anos
- os critérios de integração foram cumpridos com êxito
- existem razões pessoais importantes para uma separação (por exemplo, violência doméstica, as crianças comuns que vivem aqui ou o regresso ao país de origem não é razoável)

Você pode ter que deixar a Suíça se:

- são casados há menos de 3 anos
- são dependentes da assistência social
- não têm o nível de idioma exigido

## Cidadãos da UE/EFTA e pessoas com uma autorização de residência permanente num Estado da UE/EFTA

Não é necessário que você more com seu parceiro. No entanto, se estiver claro para ambos que você está se separando ou se divorciando, então você deve solicitar uma autorização de residência para si mesmo.

Isso é possível se você puder provar que tem um emprego ou bens suficientes para viver na Suíça.

### Mais informações sobre a dissolução do casamento ou da união estável

---

## Casamento forçado

Noivado, casamento, divórcio: todas as pessoas têm os mesmos direitos na Suíça. Você pode decidir por si mesmo se e com quem quer se casar e se quer se divorciar.

O casamento forçado também ocorre na Suíça. Denuncie um caso desses.

### Você pode encontrar ajuda nestes lugares:

Apoio à Vítima SG-AR-AI | 071 227 11 00 | [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch) | [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

Centro de Proteção à Criança, Aconselhamento | 071 243 78 02 | [info.ksz@kispisg.ch](mailto:info.ksz@kispisg.ch) | [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

Abrigo para mulheres | 071 250 03 45 | [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch) - Brasil | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) | 24 horas

Polícia Cantonal | [info.kapo@kapo.sg.ch](mailto:info.kapo@kapo.sg.ch)

Unidade de Casamento Forçado | [www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

---

## A circuncisão feminina é proibida

Na Suíça, cerca de 22.000 mulheres e meninas são ameaçadas ou afetadas pela mutilação genital.








O corte genital feminino é proibido pela legislação nacional e internacional!

## Ajuda e conselhos:



Ponto de contacto contra a mutilação genital feminina Suíça Oriental e Liechtenstein  
Bella Glinksi

Telefone +41 76 679 86 52  
E-mail: [b.glinksi@agm-ost.ch](mailto:b.glinksi@agm-ost.ch)  
[www.agm-ost.ch](http://www.agm-ost.ch)

Endereço:  
Centro de Impulsos ri.nova  
Alte Landstrasse 106  
9445 Rebstein

- [Ponto de contacto contra a mutilação genital feminina na Suíça Oriental](#)
- [Página de informação alemã - Rede contra o Corte Genital Feminino Suíça](#)  deutsch
- [Página de informações em inglês - Rede contra o Corte Genital Feminino Suíça](#)  englisch
- [Página de informação somali - Rede contra a mutilação genital feminina Suíça](#)  somalisch
- [Página de informação tigrinya - Rede contra a mutilação genital feminina Suíça](#)  tigrinya
- [Página de informação árabe - Rede contra a mutilação genital feminina Suíça](#)  arabisch
- [Página de informação francês - Rede contra a mutilação genital feminina Suíça](#)  französisch
- [Página de informação italiana - Rede contra a mutilação genital feminina Suíça](#)  italienisch

## Vídeo em outros idiomas

- [Stop FGM - português](#)  englisch
  - [Pare a MGF - farsi](#)  farsi
  - [Stop FGM - Somali](#)  somalisch
  - [Stop FGM - Swahili](#)  suaheli
  - [Stop FGM - Árabe](#)  arabisch
- 

## Orientação sexual e identidade de gênero LGBTIQ+

Na Suíça, todas as pessoas são iguais. Cada pessoa pode viver e amar do jeito que quiser.

Há alguém na família que precise de apoio ou ajuda com orientação sexual, identidade de gênero ou intersexo?

## Conselhos e contatos

- [Linha de Apoio LGBTIQ](#)
  - [Cruz Rosa](#)
  - [Organização Lésbica Suíça LOS](#)
  - [Queramanistia](#)
  - [Página de informações para jovens](#)
  - [Famílias arco-íris](#)
  - [Rede Transgênero Suíça](#)
- 

## Problemas de dependência

Procure ajuda com problemas de dependência, tais como:

- Álcool
- Drogas ilícitas
- Tabaco / nicotina
- Medicação
- Vício
- Vício Online / Jogos
- Violência
- Transtornos alimentares
- outros (compra/vício, etc.)

## Ajuda e conselhos

 [Infodrog Suíça](#)

## Problemas de saúde mental

Toda a família é afetada quando um membro da família adoece mentalmente.

Você sente que um membro da família está mudando em sua psique ou comportamento? Para apoiar a pessoa nessa fase, busque ajuda de um profissional.

Em caso de crises e emergências, você deve agir rapidamente:

## Saúde mental

## Radicalização e extremismo

Você está preocupado com alguém da família porque a pessoa está cada vez mais expressando questões políticas ou religiosas extremas? Você teme que o familiar possa até se radicalizar?

Trabalhe com um especialista para encontrar uma maneira sensata de lidar com essa questão:

### FAREX

Especialista e ponto de contato

Radicalização e extremismo

Cantão de St.Gallen

Tel. 0848 0848 55 (disponível 24 horas por dia)

E-mail: [farex@sg.ch](mailto:farex@sg.ch)

### Sítio Web FAREX

## Pontos de contacto

Encontre o ponto de contacto, aconselhamento ou autoridade certo na sua área: [Pontos de contacto](#)

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen