

Română > Muncă și finanțe > Loc de muncă > Probleme la locul de muncă

Probleme la locul de muncă

Munca într-o țară străină este o provocare.

La locul de muncă pot apărea situații neplăcute, probleme sau conflicte. Ca umare, puteți experimenta presiune psihologică și chiar vă puteți îmbolnăvi.

Certurile la locul de muncă, hărțuirea, hărțuirea sexuală sau discriminarea nu sunt în regulă. Ar trebui să faci ceva în privința asta.

Pentru toate aceste cazuri, există profesioniști care vă pot ajuta.

Conflicte la locul de muncă








Conflictele la locul de muncă apar adesea. Nu așteptați prea mult, ci luați măsuri pentru a scăpa de problemă. Astfel de dificultăți sunt, de exemplu:

- Neînțelegeri cu supervizorul dvs.
- Probleme legate de plata salariilor
- Comportamentul tău personal la locul de muncă este criticat în mod constant
- Hărțuirea în echipă
- Rezilierea este de neînțeles

Ori de câte ori este posibil, contactați **supervizorii direcți** sau **departamentul de resurse umane**.

Dacă obiecțiile dumneavoastră nu sunt luate în considerare de către angajator, contactați un centru de consiliere.

Dacă sunteți membru **al unui sindicat**, îi puteți contacta. Ea vă va sprijini pe tot parcursul procesului. Puteți găsi contactele mai jos.

-  Comisia de conciliere pentru raporturile de muncă din Cantonul St. Gallen
-  Consultanță juridică gratuită din partea Baroului din St. Gallen
-  Servicii de consiliere și sprijin Zepra - Ajutor psihologic
-  Centrul de Informare pentru Femei și Muncă
-  SBK - Consultanță juridică pentru profesiile de asistent medical
-  Consultanță juridică în industria ospitalității
-  Egalitatea

Centre de consiliere, sindicate și asociații de lucrători

Dacă sunteți membru al unui sindicat, îi puteți contacta. Ei vă vor sprijini și vă vor sfătui pe tot parcursul procesului - adesea chiar și în limba maternă.

Sindicatul Unia

Unia este cel mai mare sindicat din Elveția. Este transsectorial și organizează angajați din industrie, comerț, construcții și sectorul serviciilor private. Unia administrează și cel mai mare fond de asigurări de șomaj din Elveția.

[🔗 Răspunsuri de la Serviciul Unia CLA](#)

Sindicatul Syna

În calitate de sindicat, Syna reprezintă lucrătorii din toate tipurile de profesii din comerț, servicii și industrie. Consilierii vorbesc germană, franceză, italiană, spaniolă, portugheză, croată și engleză.

[🔗 Regiunea Syna Elveția de Est](#)

SGB Confederația Elvețiană a Sindicatelor

20 de sindicate și-au unit forțele în Confederația Elvețiană a Sindicatelor și formează cea mai mare organizație umbrelă pentru interesele angajaților din Elveția.

[🔗 Subiecte SGB](#)

Travail.Suisse

Travail.Suisse este organizația umbrelă independentă a angajaților, din care fac parte 10 asociații. Aceste asociații reprezintă 150.000 de membri dintr-o gamă largă de sectoare și sectoare ale sectorului privat și ale serviciului public.

[🔗 Informații și sfaturi](#)

Asociația Profesională SBK de Asistență Medicală

Asociația Profesională Elvețiană a Asistenților Medicali **SBK** este asociația profesională reprezentativă a asistenților medicali calificați și a profesioniștilor din domeniul sănătății din Elveția. Cu aproximativ 25.000 de membri, este una dintre cele mai mari asociații profesionale din sectorul sănătății.

[🔗 Centrul de consiliere în dreptul muncii SBK](#)

Sindicatul Syndicom

syndicom organizează angajații din piața poștală, curierat, expres, colete (inclusiv logistică), poștă, transport și infrastructură, telecomunicații, IT, call center, industria telecomunicațiilor, industria grafică și ambalaje, comerțul cu carte și media, presă și media electronică și comunicare vizuală.

[🔗 ghid gratuit syndicom](#)

Hotel & Gastro Union

Organizația profesională pentru industria ospitalității, hotelurilor și panificației

[🔗 Hotel & Gastro Union](#)

Bullying și hărțuire sexuală

Ești hărțuit sexual de una sau mai multe persoane?

Sau ești hărțuit de un coleg, de un grup de colegi sau de superiorul tău? **Bullying-ul** include, de exemplu:

- Insulte
- Critici constante
- Amenințări
- sarcini inutile
- excluziune socială
- și multe altele

Este important **să acționezi rapid** pentru ca situația să nu se înrăutățească. Contactați persoana sau departamentul responsabil pentru acest lucru din compania dvs., de exemplu:

- Supraveghetorul dumneavoastră direct
- Asistența ta pentru resurse umane
- Serviciul de personal
- Comisia de Personal
- o persoană de încredere

Dacă nu se găsește o soluție satisfăcătoare, trebuie să vă informați angajatorul în scris despre situație. Angajatorul dumneavoastră este obligat să vă ajute.

Dacă nu se acordă ajutor, contactați [Arbeitsinspektorat](#) (© Autoritatea care examinează și aplică legislația muncii în întreprinderi pentru protecția lucrătorilor) din St. Gallen:

Inspectoratul Muncii

Oficiul Economiei și Muncii
Davidstrasse 35
9001 St. Gallen

Telefon 058 229 35 40
E-mail: arbeitsinspektorat@sg.ch




Discriminare și rasism

La locul de muncă, puteți fi victima diferitelor tipuri de discriminare:

- discriminare sexuală
- discriminare rasială
- Discriminarea pe motiv de handicap
- și multe altele

Dacă sunteți discriminat la locul de muncă, puteți **cere intervenției angajatorului dumneavoastră**. În caz contrar, puteți găsi ajutor extern din partea centrelor de consiliere.

Veți primi sprijin competent din partea instituțiilor specializate în astfel de cazuri:

-  Centrul de consiliere HEKS/EPER împotriva rasismului și discriminării
-  Protecție juridică în caz de discriminare rasială
-  Egalitatea persoanelor cu dizabilități



Portal pentru persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă: [arbeit.swiss](#)



Consultanță cu privire la probleme de dreptul muncii



Întrebări frecvente privind dreptul privat al muncii

Informații de la Secretariatul de Stat pentru Afaceri Economice









Informații și sfaturi rapide (fără înregistrare)

Găsirea punctelor de contact din apropierea dvs.

Broșuri despre sănătatea mintală la locul de muncă

 [Gesundheit am Arbeitsplatz](#)  DE  PDF, 709 kB

 [Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte](#)  DE  PDF, 957 kB

 [Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz](#)  DE  PDF, 1488 kB

Puncte de contact

Găsiți punctul de contact, consilierea sau autoritatea potrivită în zona dvs.: [Puncte de contact](#)

© 2025 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen