

Română > Muncă și finanțe > Datorii și buget

## Datorii și buget

**Oricine se poate afla în dificultate financiară. Diverse circumstanțe pot duce la lipsă de bani și datorii, de exemplu dacă vă pierdeți locul de muncă, vă îmbolnăviți sau divorțați.**

Dacă aveți probleme financiare și nu vă mai puteți plăti facturile restante, nu ar trebui să așteptați, ci să cereți ajutor.

Căutați sprijin dacă nu vă mai puteți plăti facturile. Există modalități de a scăpa de datorii.

### Linia telefonică SOS pentru datorii

Există o linie telefonică de prim ajutor în caz de datorii. Acolo veți fi sfătuit anonim:

**Telefon 0800 708 708** (luni-joi de la 10 la 13:00)

### Consiliere socială și de îndatorare Caritas

Caritas oferă consiliere socială gratuită în mai multe locații din cantonul St. Gallen.

[> locații și contacte](#)

## Puncte de contact

Găsiți punctul de contact, consilierea sau autoritatea potrivită în zona dvs.: [Puncte de contact](#)