

Română > Sănătate > Sarcina / Nașterea

Sarcina / Nașterea

Sarcina, nașterea și prima dată cu copilul tău este un moment special. Cel mai important lucru este ca tu și copilul tău să fiți sănătoși.

Aflați despre momentul sarcinii într-un stadiu incipient. De asemenea, este important să vă pregătiți pentru naștere.

Pentru a vă sprijini, există multe centre de consiliere care vă vor sfătui personal și, eventual, chiar în limba dumneavoastră.

Cantonul St.Gallen oferă, de asemenea, multe servicii pentru a vă sprijini în această perioadă după naștere.

Graviditate

Puteți merge la un ginecolog pentru examinări. Moașele sunt, de asemenea, disponibile pentru a vă însoți și a vă sfătui în timpul sarcinii. De asemenea, puteți obține informații importante la Centrul de familie sau la Centrul de consiliere pentru mame/tați. În spital și cu moașa, puteți participa la un curs de pregătire pentru naștere.

Asigurarea dumneavoastră de sănătate plătește examenele medicale și nașterea.

Broșura despre sarcină și naștere (multilingvă)

-  [Pregnancy / Birth \(englisch\)](#)  EN  PDF, 331 kB
-  [Trudnoća /porod \(kroatisch\)](#)  HR_HR  PDF, 314 kB
-  [Embarazo / parto \(spanisch\)](#)  ES  PDF, 362 kB
-  [การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร \(thai\)](#)  TH_TH_TH  PDF, 1301 kB
-  [Grossesse / Naissance \(französisch\)](#)  FR  PDF, 1574 kB
-  [Uurka / Dhalmada \(somalí\)](#)  PDF, 416 kB
-  [Gravidanza/parto \(italienisch\)](#)  IT  PDF, 443 kB
-  [Gravidez / parto \(portugiesisch\)](#)  PT  PDF, 419 kB
-  [Hamilelik / Doğum \(türkisch\)](#)  TR_TR  PDF, 554 kB
-  [Schwangerschaft / Geburt \(deutsch\)](#)  DE  PDF, 1665 kB
-  [الولادة / الحمل \(arabisch\)](#)  AR_TN  PDF, 1231 kB

Sarcina - Site de informații în mai multe limbi

-  [Sexandfacts.ch - germană](#)  deutsch
-  [Sexandfacts.ch - Română](#)  englisch
-  [Sexandfacts.ch - Franceză](#)  französisch
-  [Sexandfacts.ch - Italiană](#)  italienisch
-  [Sexandfacts.ch - albaneză](#)  albanisch
-  [Sexandfacts.ch - sârbă](#)  serbisch
-  [Sexandfacts.ch - Spaniolă](#)  spanisch
-  [Sexandfacts.ch - portugheză](#)  portugiesisch
-  [Sexandfacts.ch - Turcă](#)  türkisch
-  [Sexandfacts.ch - Tigrinya](#)  tigrinya
-  [Sexandfacts.ch - somaleză](#)  somalisch

Pregătirea nașterii

Puteți merge la un ginecolog pentru examinări. Moașele sunt, de asemenea, disponibile pentru a vă însoți și a vă sfătui în timpul sarcinii. De asemenea, puteți obține informații importante la Centrul de familie sau la Centrul de consiliere pentru mame/tați. În spital și cu moașa, puteți participa la un curs de pregătire pentru naștere.

Asigurarea dumneavoastră de sănătate plătește examenele medicale și nașterea.

Broșura despre sarcină și naștere (multilingvă)

-  [Pregnancy / Birth \(englisht\)](#)  EN  PDF, 331 kB
-  [Trudnoća /porod \(kroatisch\)](#)  HR_HR  PDF, 314 kB
-  [Embarazo / parto \(spanisch\)](#)  ES  PDF, 362 kB
-  [การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร \(thai\)](#)  TH_TH_TH  PDF, 1301 kB
-  [Grossesse / Naissance \(franztösisch\)](#)  FR  PDF, 1574 kB
-  [Uurka / Dhalmada \(somalil\)](#)  PDF, 416 kB
-  [Gravidanza/parto \(italienisch\)](#)  IT  PDF, 443 kB
-  [Gravidez / parto \(portugiesisch\)](#)  PT  PDF, 419 kB
-  [Hamilelik / Doğum \(türkisch\)](#)  TR_TR  PDF, 554 kB
-  [Schwangerschaft / Geburt \(deutsch\)](#)  DE  PDF, 1665 kB
-  [الحمل / الولادة \(arabisch\)](#)  AR_TN  PDF, 1231 kB

Cursuri de pregătire pentru naștere în diferite limbi


Mamamundo oferă cursuri de pregătire pentru naștere în diferite limbi, așa că profitați de oferta în **limba maternă** dacă aveți întrebări despre naștere:

Oferte de la mamamundo

Moașe

Moașa vă însoțește și vă sfătuiește pe dumneavoastră și familia dumneavoastră în mod holistic în timpul sarcinii, nașterii, puerperiului și pe toată perioada de alăptare.

Puteți alege singur moașa. În mod ideal, ar trebui să vă vedeți moașa cu 3-4 luni înainte de naștere.

 [Căutare moașă în cantonul St.Gallen](#)

Asistent la naștere Doula

O doula însoțește femeile și cuplurile în timpul sarcinii, în timpul nașterii și după. O doula își asumă rolul de sprijin fizic și emoțional și nu efectuează acte și consultații medicale.

 [Găsește doule în apropierea ta](#)

Nașterea

Tu decizi unde vrei să-ți naști copilul: acasă, în spital sau într-un centru de nașteri. Moașa ta te va însoți.


Trebuie să raportați nașterea copilului la oficiul de stare civilă de la locul de reședință în termen de 3 zile. Această sarcină este de obicei îndeplinită de spital sau de centrul de nașteri. Puteți comanda apoi certificatul de naștere de la [Zivilstandsamt](#) ([? Oficiul de stare civilă legalizează nașterile, căsătoriile, parteneriatele și decesele](#)) de la locul de reședință.

Asigurare de sănătate

Fiecare copil are nevoie de propria asigurare de bază. Puteți scoate acest lucru înainte de naștere (și nu mai târziu de 3 luni după naștere).

Dacă doriți să vă asigurați copilul nenăscut în mod cuprinzător, merită să vă înregistrați înainte de naștere. De asemenea, puteți încheia o asigurare suplimentară înainte de naștere.

> asigurări de sănătate

- [Clinica pentru femei a Spitalului Cantonal din St. Gallen](#)
 - [Clinica pentru femei Spital Grabs - Regiunea Rheintal Werdenberg Sarganserland](#)  deutsch
 - [Clinica pentru femei Spitalul Linth](#)
 - [Spitalul de obstetrică Regiunea Fürstenland Toggenburg](#)
 - [Căutare loc de naștere](#)
 - [Oficiile de stare civilă din cantonul St.Gallen](#)
-

Centre de informare

Fapla - Centrul de Consiliere pentru Planificare Familială, Sarcină și Sexualitate

"Fapla" este centrul oficial de consiliere pentru planificare familială, sarcină și sexualitate din cantoanele SG, AI și AR.

Oferta include consiliere neutră din punct de vedere al valorii și educație sexuală cuprinzătoare.

În cele patru birouri regionale (St. Gallen, Sargans, Wattwil și Rapperswil-Jona), consilierea se desfășoară pe bază de programare, în persoană, prin telefon sau online.

Consultația este gratuită. Toți angajații au obligația de confidențialitate.

[📄](#) Centre de consiliere pentru planificare familială, sarcină și sexualitate "fapla"

Consiliere pentru mame și tați

Copilul tău se dezvoltă foarte repede în prima fază a vieții. Acest lucru aduce și provocări. Dumneavoastră, în calitate de părinți și titori, sunteți sfătuiți gratuit în toate situațiile.

Consilierii Serviciului de Consiliere pentru [Mütter- und Väaterberatung](#) ([?](#) Centrul de consiliere pentru mame și tați) sunt experți în următoarele subiecte:

- Dezvoltarea generală a copilului de la 0 la 5 ani
- Alăptarea
- Formule pentru sugari (formule)
- Dormi
- Introducere în alimentația complementară
- Nutriție generală la copii cu vârsta cuprinsă între 0 și 5 ani
- Educație / Sănătate / Prevenire
- Gestionarea conflictelor din familie
- Crearea de rețele cu alte familii

Aici puteți găsi centrul de consiliere din locul dumneavoastră de reședință:

Directorul cantonului St. Gallen

Alte servicii de consiliere

Aici veți găsi alte servicii de consiliere:

- [📄](#) Servicii de consiliere și sprijin – Kompass St.Gallen
- [📄](#) Consiliere parentală 24/7
- [📄](#) Consiliere pentru bărbați și tați Elveția
- [📄](#) Consiliere online pentru tați pe niudad.ch

Sprijin financiar / contribuții parentale

În cazul nașterii unui copil, părinți (rezidenți în cantonul St. Gallen) au dreptul la contribuții parentale. Acest lucru se aplică dacă cel puțin unul dintre părinți se dedică personal îngrijirii și creșterii copilului, iar nevoile de trai nu sunt acoperite de venit.

Părintele care are grijă în principal de copil are dreptul la despăgubire.

Pentru a vă înregistra și a avea întrebări, vă rugăm să contactați direct municipalitatea de reședință.

[📄](#) Informații privind contribuțiile parentale din cantonul St.Gallen

Sănătate și sexualitate explicate simplu - în 14 limbi

Ghid elvețian de sănătate - Broșură în 19 limbi

