

Slovenčina > Práca a financie > **Dlhy a rozpočet**

Dlhy a rozpočet

Každý sa môže ocitnúť vo finančnej tiesni. K nedostatku peňazí a dlhom môžu viesť rôzne okolnosti, napríklad ak pridete o prácu, ochoriete alebo sa rozvedete.

Ak máte finančné problémy a už nemôžete platiť nevybavené účty, nemali by ste čakať, ale vyhľadať pomoc.

Ak už nemôžete platiť účty, vyhľadajte podporu. Existujú spôsoby, ako sa dostať z dlhov.

SOS dlhová horúca linka

V prípade dlhov je k dispozícii telefónna horúca linka pre prvú pomoc. Tam vás anonymne upozorníme:

Telefón 0800 708 708 (pondelok až štvrtok od 10:00 do 13:00)

Sociálne a dlhové poradenstvo Charita

Charita ponúka bezplatné sociálne a dlhové poradenstvo na niekoľkých miestach v kantóne St.Gallen.

[> miest a kontaktov](#)

Kontaktné miesta

Nájdite správne kontaktné miesto, poradenstvo alebo orgán vo vašej oblasti: [Kontaktné miesta](#)