

Lekárska pomoc

Lekárska starostlivosť je zaručená všade vo Švajčiarsku. Je tu veľa nemocníc a lekárov – kvalita je veľmi dobrá. Čakacie doby pre pacientov sú zvyčajne krátke.

Tu nájdete prehľad o tom, ako je regulovaná lekárska pomoc v kantóne St.Gallen. Ak máte akékoľvek zdravotné otázky, pomôže vám aj vaša zdravotná poisťovňa, ktorá vám poskytne kontaktné údaje.

Lekárne

Farmaceuti vo Švajčiarsku sú vysokokvalifikovaní špecialisti na lieky.

Kompetentne vám poradia v zdravotných otázkach. Odporučia lieky a pomôžu pri počiatočnej liečbe menších ochorení a zranení.

Lekárne sú otvorené počas pracovných hodín (8.00-12.00, 14.00-18.00, sobota do 16.00/17.00). Existujú pohotovostné lekárne, kde môžete dostať lieky v noci alebo v nedeľu a sviatky. Vo všetkých lekárňach visí vo výklade zoznam miestnych pohotovostných lekárov.

Pri nákupe liekov si so sebou vezmite preukaz zdravotnej poisťovne. V závislosti od poistenia vám bude časť nákladov preplatená.

Lekárska pomoc

Hausarzt oder die Hausärztin (© Všeobecný lekár vo vlastnej lekárskej praxi alebo v zdravotnom stredisku / rodinný lekár) je prvým kontaktným miestom v prípade choroby alebo úrazu. Dostanete lekárske ošetrenie v praxi rodinného lekára. Poznajú vašu anamnézu a môžu vám rýchlo a efektívne pomôcť.

Na stretnutie musíte vopred zavolať do ordinácie lekára. Na každé stretnutie si so sebou prineste preukaz zdravotnej poisťovne.

V prípade zložitejších problémov budete odkázaní na špecialistu. Svoje dieťa môžete vziať k pediatrovi.

Lekára nájdete tu:

Lekársky adresár Lekár FMH

Lekárske pohotovosti

V prípade núdze (úrazy, nehody, choroby atď.) sa obráťte na ordináciu svojho rodinného lekára. Ak ordinácia lekára nie je k dispozícii, môžete sa obrátiť na pohotovostnú zdravotnú službu nepretržite.

V niektorých mestách sú aj lekárske stanice (= stálosť) pre urgentné prípady, kde nepotrebuje objednanie, napr.:

- Permanence Polypraxis St.Gallen
- Trvalosť Rapperswil-Jona
- Pohotovostná prax v nemocnici Wil

Pohotovostná zdravotná služba, ak nie je k dispozícii prax rodinného lekára:

Detská pohotovosť

Celý kantón St.Gallen

0900 144 100

(2,90 CHF / min.)

Sarganserland	0900 740 743
Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, Bad Ragaz, Vilters, Wangs, Mels (s Heiligkreuz, Plons, Weisstannental), Sargans	
Werdenberg	0900 740 742
Azmoos, Buchs, Fontnas, Frümisen, Gams, Grabs, Gretschins, Haag, Malans, Oberschan, Räfis, Rans, Salez, Sax, Sennwald, Sevelen, Trübbach, Weite, Werdenberg	
Údolie Rýna	0842 144 441
Rüthi, Oberriet, Eichberg, Hinterforst, Kriessem, Montlingen, Altstätten, Lüchingen, Marbach, Rebstein, Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Au, St. Margrethen	
Rheineck	0844 55 00 55
Rheineck, Thal, Altenrhein, Eggersriet, Appenzell, Vorderland, Oberegg	
Rorschach	0900 144 144
Rorschach, Rorschacherberg, Goldach, Untereggen, Tübach, Mörschwil, Steinach	(2,80 CHF / min.)
Mesto St.Gallen, Wittenbach, Engelburg, Abtwil	0900 144 144
	(2,80 CHF / min.)
Gossau, Andwil, Arnegg, Waldkirch, Bernhardzell	0900 144 144
	(2,80 CHF / min.)
Flawil, Degersheim	071 914 61 11
Uzwil, Nieder-Oberuzwil, Niederwil, Niederstetten, Oberbüren	071 914 61 11
Wil a okolie	071 914 61 11
Wil, Bazenheid, Braunau, Bronschhofen, Busswil, Dietschwil, Gähwil, Hosenruck, Kirchberg, Müselbach, Rickenbach, Rossrüti, Schalkhausen, Schwarzenbach, Wilen, Wuppenau, Züberwangen, Zuzwil	
Oblast' Linth 1: Rapperswil Jona	0848 144 111
Oblast' Linth 2:	0848 144 222
Kaltbrunn, Benken, Uznach, Schmerikon, Eschenbach, Goldingen, St. Gallenkappel, Emetschwil, Gommiswald, Rieden, Schänis, Weesen, Amden	
Toggenburg	071 987 33 00
Ebnat-Kappel, Krummenau, Nesslau, Stein, Alt- und Neu St. Johann, Unterwasser, Wildhaus, Lütisburg Station, Mosnang, Bütschwil, Libingen, Lichtensteig, Wattwil, Krinau, Ricken wrátane Neckertal, Oberhelfenschwil, Mogelsberg, Brunnadem, Schönengrund, St. Peterzell, Hemberg	

Pohotovostná zdravotná služba, ak nie je k dispozícii prax rodinného lekára:

Detská pohotovosť Celý kantón St.Gallen	0900 144 100 (2,90 CHF / min.)
Sarganserland Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, Bad Ragaz, Vilters, Wangs, Mels (s Heiligkreuz, Plons, Weisstammental), Sargans	0900 740 743
Werdenberg Azmoos, Buchs, Fontnas, Frümisen, Gams, Grabs, Gretschins, Haag, Malans, Oberschan, Räfis, Rans, Salez, Sax, Sennwald, Sevelen, Trübbach, Weite, Werdenberg	0900 740 742
Údolie Rýna Rüthi, Oberriet, Eichberg, Hinterforst, Kriessern, Montlingen, Altstätten, Lüchingen, Marbach, Rebstein, Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Au, St. Margrethen	0842 144 441
Rheineck Rheineck, Thal, Altenrhein, Eggersriet, Appenzell, Vorderland, Oberegg	0844 55 00 55
Rorschach Rorschach, Rorschacherberg, Goldach, Untereggen, Tübach, Mörschwil, Steinach	0900 144 144 (2,80 CHF / min.)
Mesto St.Gallen, Wittenbach, Engelburg, Abtwil	0900 144 144 (2,80 CHF / min.)
Gossau, Andwil, Arnegg, Waldkirch, Bernhardzell	0900 144 144 (2,80 CHF / min.)
Flawil, Degersheim	071 914 61 11
Uzwil, Nieder-Oberuzwil, Niederwil, Niederstetten, Oberbüren	071 914 61 11
Wil a okolie Wil, Bazenheid, Braunau, Bronschhofen, Busswil, Dietschwil, Gähwil, Hosenruck, Kirchberg, Müselbach, Rickenbach, Rossrüti, Schalkhausen, Schwarzenbach, Wilen, Wuppenau, Züberwangen, Zuzwil	071 914 61 11
Oblast' Linth 1: Rapperswil Jona	0848 144 111
Oblast' Linth 2: Kaltbrunn, Benken, Uznach, Schmerikon, Eschenbach, Goldingen, St. Gallenkappel, Emetschwil, Gommiswald, Rieden, Schänis, Weesen, Amden	0848 144 222

Ebnat-Kappel, Krummenau, Nesslau, Stein, Alt- und Neu St. Johann, Unterwasser, Wildhaus, Lütisburg Station, Mosnang, Bütschwil, Libingen, Lichtensteig, Wattwil, Krinau, Ricken vrátane Neckertal, Oberhelfenschwil, Mogelsberg, Brunnadem, Schönengrund, St. Peterzell, Hemberg

Vo vážnych prípadoch má väčšina nemocníc pohotovostné oddelenie.

Vopred krátko zavolajte do **nemocnice** a zaregistrujte sa. Tam vás posúdia a zaradia podľa naliehavosti vášho zranenia alebo choroby.

V prípade vážnej núdze vytočte číslo 144 pre záchrannú službu.

K dispozícii nepretržite:

Lekárske pohotovosti	144
Záchranný vrtuľník REGA	1414
Detská pohotovostná prax - Detská nemocnica vo východnom Švajčiarsku	0900 144 100 (1,92 CHF/min)
Zubná pohotovostná služba	0844 144 001
Núdzová otrava	145
Núdzová pomoc po sexuálnom násilí	071 494 94 94

Nemocnica

Ak potrebujete podrobné vyšetrenia, operáciu alebo terapiu kvôli zdravotnému problému, budete prijatí do nemocnice.

V kantóne St.Gallen sú nemocnice organizované regionálne:

- **Kantonálna nemocnica St.Gallen**
- **Nemocničný región Rheintal, Werdenberg, Sarganserland**
- **Nemocnica Linth**
- **Nemocničný región Fürstenland, Toggenburg**

Vo väčšine prípadov vás rodinný lekár pošle do nemocnice.

V prípade núdze (úrazy, nehody, choroby atď.) sa nahláste na pohotovosť nemocnice. Vopred krátko zavolajte do nemocnice a zaregistrujte sa. Tam vás posúdia a zaradia podľa naliehavosti vášho zranenia alebo choroby.

Stomatológia

Ak vás bolí zub, zubár vám pomôže. Náklady na ošetrovanie musíte zaplatiť sami – pokiaľ na ňu nie ste osobitne poistený.

Užitočné sú pravidelné stretnutia na vyšetrenia a preventívnu starostlivosť.

V prípade núdze mimo otváracích hodín kontaktujte záchrannú službu:

Zoznam záchranných služieb

Poznámka pre utečencov: Náklady na nevyhnutnú liečbu hradí úrad sociálnej starostlivosti v obci vášho bydliska. Vopred sa informujte na obecnom úrade o preplatení nákladov.

Alternatívna medicína

Alternatívna medicína ponúka prírodné diagnostické postupy, liečebné metódy a prostriedky. Používa sa ako doplnok k liečbe fyzických a duševných ťažkostí. Patrí medzi ne homeopatia, osteopatia a tradičná čínska medicína.

Alternatívna medicína sa napríklad často používa na liečbu sennej nádchy, reumatických ochorení alebo iných chronických ochorení.

Vodičská služba Červeného kríža

Máte návštevu lekára? Je pre vás ťažké používať verejnú dopravu alebo potrebujete spoločníka? Potom vám pomôže vodičská služba Červeného kríža. Dobrovoľníci vás budú sprevádzať na lekárske vyšetrenie. V súkromnom aute budete pohodlne šoférovaní.

 [Vodičská služba SRC St.Gallen](#)

Poradňa pre pacientov

Patientestelle Ostschweiz ( nezisková organizácia) ponúka:

- Poradenstvo a podpora v celej oblasti zdravotníctva
- Informácie pre pacientov všetkých vekových kategórií o ich právach a povinnostiach a pomáhajú im pri uplatňovaní a presadzovaní ich práv.
- Podpora rozhodovania pred začiatkom liečby a pred plánovaným chirurgickým zákrokom
- Mediácia v konfliktoch
- Poradenstvo v otázkach poistenia, krytie nákladov, zmena poskytovateľa zdravotného poistenia
- Objasnenie chýb pri liečbe

Pacientske centrum > východné Švajčiarsko



Zdravotné príručky v 19 jazykoch

Švajčiarsky systém zdravotnej starostlivosti v skratke - príručka pre migrantov vo Švajčiarsku



Lekárske pojmy vysvetlené vo viacerých jazykoch

nemčina, angličtina, španielčina, francúzština, taliančina, japončina, kórejčina, portugálčina, ruština, čínština, arabčina



Vyhľadajte lekára podľa miesta bydliska/cudzieho jazyka

Lekári vo vašom okolí



Vyhľadávanie lekárov podľa špecializácie

Všeobecní lekári / Špecialisti / Chirurgovia / Zubní lekári / Alternatívna medicína



Záchranná zdravotná služba 24/7

Ak prax rodinného lekára nie je k dispozícii, kontaktujte pohotovostného lekára vo vašom regióne.



Svojpomocné skupiny

Existujú svojpomocné skupiny na mnoho tém / problémov / otázok.

Kontaktné miesta

Nájdite správne kontaktné miesto, poradenstvo alebo orgán vo vašej oblasti: [Kontaktné miesta](#)

