

Slovenčina > Spolunažívanie > Rodiny > **Starostlivosť o deti**

## Starostlivosť o deti

**Ak ste rodič v práci alebo sa nemôžete postarať o svoje dieťa z akéhokoľvek iného dôvodu, existuje niekoľko možností starostlivosti o deti.**

Existujú centrá dennej starostlivosti, denné rodiny alebo školské doplnkové opatrovateľské služby. O deti sa tam starajú počas dňa.

Takto môžete ako rodičia zosúladiť rodinu a kariéru.

Skontrolujte, ktorá starostlivosť o deti je pre vás a vaše dieťa najlepšia:

### Mittagstisch / Hort: Obed pod dohľadom

Školy ponúkajú obedové stoly pod dohľadom, kde sa o deti starajú počas obeda. Každý dostane zdravé, teplé a pestré jedlo.

Po večeri majú deti k dispozícii hry a kresliace potreby a môžu si tam robiť aj domáce úlohy.

Informácie sú k dispozícii na sekretariáte školy a na webovej stránke školy.

### Kita: Denná škôlka

Denná starostlivosť (nazývaná aj **Kita** ([? Denná škôlka](#))) sa stará o deti vo veku 0 až 4 alebo 6 rokov. Zvyčajne je to od pondelka do piatku na 11-12 hodín.

Každodenná starostlivosť je organizovaná v pravidelnej dennej rutine. Detiedia spolu a sú tu časy na hranie a odpočinok.

Viac informácií o centre **Kita** ([? Denná škôlka](#)) v kantóne St.Gallen sa môžete dozvedieť online alebo sa opýtať na obecnom úrade.

[Zoznam služieb starostlivosti o deti v kantóne St.Gallen](#)

### Denná rodina / Denná starostlivosť

V dennej rodine sa o jedno alebo viac detí stará vo vlastnej domácnosti opatrovateľky. To je možné pravidelne na hodinovej, poldennej alebo celodennej báze.

Starostlivosť v rodine starostlivosti o deti má špeciálne silné stránky: opatrovateľ je vždy rovnaký. To môže vytvoriť úzke puto s dieťaťom. Okrem toho je skupina detí malá, a preto je možné starostlivosť dohodnúť individuálne.

[Zoznam denných rodinných organizácií](#)

### Starostlivosť o deti v núdzovej situácii

**Švajčiarsky Červený kríž (SRC) St.Gallen** vám pomôže so starostlivosťou o deti v núdzovej situácii.

Starostlivosť o deti príde k vám domov a pomôže, ak:

- Vy ako rodičia ste chorí, máte nehodu alebo ste v nemocnici
- Ste dočasne v ťažkej situácii (napr. po pôrode, rozchode, počas tehotenstva, úmrtí atď.)

Za obyvateľov mesta St. Gallen je zodpovedná **služba starostlivosti o deti Ženského centra**. Pre viac informácií volajte 071 222 04 80.

### Kontaktné miesta

Nájdite správne kontaktné miesto, poradenstvo alebo orgán vo vašej oblasti: [Kontaktné miesta](#)

