

Slovenčina > Spolunažívanie > Rodiny > **Malé deti**

Malé deti

Rané detstvo je kľúčovou fázou života vášho dieťaťa.

Pomôžte svojmu dieťaťu objavovať svet a naučiť sa čo najviac.

Zoznámte sa s inými rodičmi s malými deťmi a nechajte si poradiť od odborníkov.

Deti sa učia nemčinu hrou a dokonca sú tu aj ponuky v materinskom jazyku detí.

Mütter- und Väterberatung: Rady pre rodiny s malými deťmi












































Vaše dieťa sa v prvej fáze života vyvíja veľmi rýchlo. To prináša aj výzvy. Vy ako rodičia a opatrovníci ste vo všetkých situáciách bezplatne informovaní.

Poradcovia poradenskej služby [Mütter- und Väterberatung](#) (📞 [Poradňa pre matky a otcov](#)) sú odborníkmi na tieto témy:

- Všeobecný vývoj dieťaťa od 0 do 5 rokov
- Dojčenie
- Dojčenská výživa (umelá výživa)
- Spať
- Úvod do doplnkových potravín
- Všeobecná výživa u detí od 0 do 5 rokov
- Vzdelávanie / Zdravie / Prevencia
- Zvládanie konfliktov v rodine
- Vytváranie sietí s inými rodinami

Tu nájdete poradenské centrum v mieste vášho bydliska:

Adresár kantónu St. Gallen

-  Information (tigrinya)  PDF, 246 kB
-  Information (deutsch)  DE  PDF, 155 kB
-  Information (italienisch)  IT  PDF, 153 kB
-  Information (farsi)  PDF, 140 kB
-  Information (russisch)  RU  PDF, 143 kB
-  Information (bosnisch)  HR_HR  PDF, 154 kB
-  Information (portugiesisch)  PT  PDF, 154 kB
-  Information (spanisch)  ES  PDF, 144 kB
-  Information (tamil)  PDF, 134 kB
-  Information (türkisch)  TR_TR  PDF, 153 kB
-  Information (englisch)  EN  PDF, 153 kB
-  Information (französisch)  FR  PDF, 154 kB
-  Information (kumandschi)  PDF, 154 kB
-  Information (arabisch)  AR_TN  PDF, 303 kB
-  Information (somalisch)  PDF, 143 kB
-  Information (albanisch)  SQ_AL  PDF, 144 kB

Familienzentrum: Miesto stretnutí pre rodiny

V [Familienzentrum](#) (🔗 [Rodinné centrum s poradenstvom a ponukou pre rodiny s malými deťmi](#)) sa stretnete s ďalšími rodinami. Deti sa môžu spolu hrať a dostanete zaujímavé tipy pre každodenný rodinný život.

V závislosti od [Familienzentrum](#) (🔗 [Rodinné centrum s poradenstvom a ponukou pre rodiny s malými deťmi](#)) sú k dispozícii detské skupinky, ponuky vzdelávania pre rodičov, zariadenia starostlivosti o deti alebo tvorivé aktivity.

Na niektorých miestach nájdete aj poradenské služby, ako je [Mütter- und Väterberatung](#) (🔗 [Poradňa pre matky a otcov](#)) alebo výchovné poradenstvo.

Tu nájdete všetky rodinné centrá v kantóne St.Gallen:

- [🔗 Konferenčné centrum ZentRuom Au-Heerbrugg](#)
- [🔗 Konferenčné centrum Dorfplatz 1 Diepoldsau](#)
- [🔗 Knižnica BiB s poradenskými a stretávacími službami St.Margrethen](#)
- [🔗 Rodičovské detské centrum Gugelhuus St.Gallen](#)
- [🔗 Rodinné a zasadacie centrum Reburg v Altstätten](#)
- [🔗 Miesto rodinného stretnutia Buchs](#)
- [🔗 Rodinné centrum Eggersriet](#)
- [🔗 Family Centre Gerbi4 Oberuzwil](#)
- [🔗 Rodinné centrum Grabs](#)
- [🔗 Rodinné centrum Lichtensteig](#)
- [🔗 Rodinné centrum Rapperswil-Jona](#)
- [🔗 Rodinné centrum Sarganserland](#)
- [🔗 Rodinné centrum Sevelen](#)
- [🔗 Rodinné centrum St.Gallenkappel](#)
- [🔗 Rodinné centrum tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen](#)
- [🔗 Uzwilské rodinné centrum](#)
- [🔗 Rodinné stretnutie Wattwil](#)
- [🔗 Familienwerk Wittenbach](#)
- [🔗 Rodinné centrum MuKidi Weesen](#)
- [🔗 Viacgeneračný dom Gommiswald](#)
- [🔗 Skladba 1 Oberriet](#)
- [🔗 Kafitreffovo rodinné centrum Gaiserwald](#)
- [🔗 Štruktúra dňa a rodinné stretnutie Quarten](#)
- [🔗 Úder pod vodou](#)
- [🔗 Quartiertreff Lindenhof Wil](#)
- [🔗 Quartiertreff Rorschach](#)

Ihrisko

Ihriská sú v každom mieste bydliska, napríklad v školách, škôlkach alebo na verejných miestach.

Verejné ihriská zvyčajne patria obci bydliska. Sú bezplatné a prístupné všetkým.

Súkromné ihriská patria k obytnému komplexu, škole alebo obchodu: existujú osobitné pravidlá o tom, kto sa tam môže hrať.

Opýtajte sa svojich susedov alebo iných rodičov, kde sú v blízkosti ihriská.

Spielgruppe: Pravidelná skupinová hra

V [Spielgruppe](#) (🔗 [Skupinové stretnutie batoliat, ktoré sa spolu hrajú pod dohľadom](#)) sa batolaťá spolu hrajú, spievajú a robia ručné práce.

Deti sa stretávajú niekoľkokrát týždenne na 2-3 hodiny, aby sa hrali. O deti sa stará vyškolený učiteľ [Spielgruppen](#) (🔗 [Skupinové stretnutie batoliat, ktoré sa spolu hrajú pod dohľadom](#)). [Spielgruppe](#) (🔗 [Skupinové stretnutie batoliat, ktoré sa spolu hrajú pod dohľadom](#)) je dobrovoľná a za každú hodinu platíte poplatok.

Opýtajte sa na obecnom úrade alebo vyhľadajte [Spielgruppe](#) (🔗 [Skupinové stretnutie batoliat, ktoré sa spolu hrajú pod dohľadom](#)) vo vašom okolí na tejto webovej stránke:

Adresár

Podporujte hru, rozprávanie a čítanie


Čítanie príbehov v "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Podujatie, kde sa detská kniha rozpráva vo vašom rodnom jazyku)

Deti môžu najlepšie rozvíjať svoje jazykové zručnosti, keď majú dobrú znalosť svojho materinského jazyka.

V "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Podujatie, kde sa detská kniha rozpráva vo vašom rodnom jazyku) čítací animátor číta príbehy a vysvetľuje obrázkové knihy v rodnom jazyku detí.


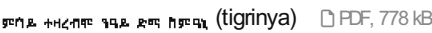






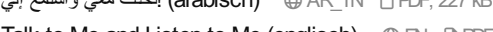






Informácie o "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Podujatie, kde sa detská kniha rozpráva vo vašom rodnom jazyku) vo vašej oblasti môžete získať na Úrade **pre regionálnu integráciu**.

Informácie o ponuke

-  Info (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 410 kB
-  Info (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 413 kB
-  Info (tamilisch) 📄 PDF, 1164 kB
-  Info (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 411 kB
-  Info (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 464 kB
-  Info (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 412 kB
-  Info (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 412 kB
-  Info (tigrinya) 📄 PDF, 451 kB
-  Info (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 410 kB
-  Info (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 411 kB
-  Info (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 839 kB

















Naučiť sa hovoriť

Hovorte so svojím dieťaťom čo najviac vo svojom **rodnom jazyku**: ak dieťa dobre hovorí materinským jazykom, môže sa ľahšie naučiť nemčinu.




































-   (tigrinya) 📄 PDF, 778 kB
-  Habla conmigo y escúchame (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 679 kB
-  Fala comigo e escuta-me (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 708 kB
-  Parle-moi et écoute-moi (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 690 kB
-  Benimle Konuş ve Beni Dinle (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 672 kB
-  Parla con me e ascoltami (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 694 kB
-   (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 227 kB
-  Talk to Me and Listen to Me (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 686 kB
-  Fol me mua dhe më dëgjo (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 7126 kB
-   (tamil) 📄 PDF, 10456 kB
-  Sprich mit mir und hör mir zu (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 638 kB
-  Pričaj sa mnom i slušaj me (bosnisch kroatisch serbisch) 🌐 HR_HR 📄 PDF, 707 kB

Balík "Book Start" v mnohých jazykoch

Každé novonarodené dieťa dostane ako darček balíček "Book Start". Vaše dieťa bude šťastné, ak sa s ním budete hneď od začiatku rozprávať, rozprávať príbehy a čítať nahlas z kníh.

-  Ailede Dil ve Okuma Teşviği (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 2139 kB
-  Di nava malbatê de lipêşxistina xwendinê (kurmandji) 📄 PDF, 2139 kB
-  Eveil au livre en famille (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 2139 kB
-  Fomento de la lectura en la familia (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 2139 kB
-  Growing with stories (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 9519 kB
-  Incentivar a leitura em família (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 2139 kB
-  Mit Geschichten wachsen (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 9481 kB
-  Podsticanje/ Poticanje čitanja u porodici/ obitelji (kroatisch) 🌐 HR_HR 📄 PDF, 2139 kB
-  Promozione della lettura in famiglia (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 2139 kB
-  Të rritesh me përralla (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 9482 kB
-   (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 2327 kB
-   (tamil) 📄 PDF, 2345 kB
-   (tigrinya) 📄 PDF, 2330 kB

V brožúre nájdete tipy pre rodičov s bábätkami a batol'atami do 4 rokov. Ako matka alebo otec môžete svojmu dieťaťu pomôcť stať sa emocionálne silným:

-  Así se fortalecerá mi niño emocionalmente (spanisch)  ES  PDF, 7085 kB
-  Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir (türkisch)  TR_TR  PDF, 7069 kB
-  Così mio figlio cresce mentalmente forte (italienisch)  IT  PDF, 1289 kB
-  É assim que meu filho se torna emocionalmente forte (portugiesisch)  PT  PDF, 7084 kB
-  Helping my child become emotionally strong (englisch)  EN  PDF, 1288 kB
-  Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë (albanisch)  SQ_AL  PDF, 7083 kB
-  Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako (kroatisch)  HR_HR  PDF, 7055 kB
-  Ovako moje dete postaje mentalno jako (serbisch)  SH_YU  PDF, 7070 kB
-  So wird mein Kind seelisch stark (deutsch)  DE  PDF, 1289 kB
-  Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant (français)  FR  PDF, 952 kB
-  تمتع طفلي بالقوة العقلية بما هي طريقة (arabisch)  AR_TN  PDF, 6724 kB
-  ገዢ ግንባራ ግንባራ ግንባራ ግንባራ ግንባራ (tigrinya)  PDF, 7277 kB



Poradenské a podporné služby pri výchove detí
Nájdite poradenské služby vo vašom okolí.

Kontaktné miesta

Nájdite správne kontaktné miesto, poradenstvo alebo orgán vo vašej oblasti: [Kontaktné miesta](#)