

Slovenčina > Spolunažívanie > Rodiny > Problémy v rodine

Problémy v rodine

Ak sa vyskytnú konflikty v partnerstve alebo v rodine, máte možnosť požiadať o pomoc poradenské centrum.

Rovnosť medzi mužmi a ženami

Ženy a muži majú vo Švajčiarsku rovnaké práva. Každá žena sa môže sama rozhodnúť o svojom živote, napríklad:







- Oblečenie
- Povolanie
- Školenie
- Voľný čas

Ženy a muži sa môžu voľne pohybovať na verejných priestranstvách.

Muži a ženy sa môžu sami rozhodnúť, či a koho si chcú ziať. Nikto sa nesmie oženiť proti svojej vôli. Ženy a muži môžu žiť spolu, aj keď nie sú zosobášení.

Fyzický kontakt prebieha iba medzi ľuďmi, ktorí sa navzájom poznajú. Obaja musia súhlasiť. Sexuálne násilie je zakázané.

Podpora a pomoc












-  [Ženské centrum St.Gallen](#)
-  [Združenie ostschweizerinnen.ch](#)
-  [cfd – Feministická mierová organizácia](#)
-  [Protestantské ženy vo Švajčiarsku \(EFS\)](#)
-  [Advokácia Avanti Donne pre ženy a dievčatá so zdravotným postihnutím](#)
-  [Zastrešujúca organizácia švajčiarskych organizácií mužov a otcov](#)

Žiadne násilie!

Akýkoľvek druh násilia je zakázaný. Vo Švajčiarsku to zahŕňa aj vyhrážky. Násilie v rodine sa tiež netoleruje.

Akýkoľvek incident okamžite nahláste.

Video o domácom násilí v iných jazykoch

-  Fol, thyeje heshtjen, prano ndihme, ndale dhunen!  albanisch
-  Progovori,prekini tišinu,potraži pomoc,zaustavi nasilje  serbisch
-  Grite, quebre o silêncio, busque ajuda, diga não à violência doméstica.  portugiesisch
-  Habla, rompe el silencio, busca ayuda, termina con la violencia!  spanisch
-  Parle, brise le silence, va chercher de l'aide, arrête la violence  français
-  تكلم - اكسر الصمت-ساعد غيرك و أوقف العنف  arabisch
-  ተናገር፡ ስልጠና፡ ስሜን ስሜን ስሜን ስሜን ስሜን ስሜን ስሜን ስሜን  tigrinya
-  حرف بزّن سکوت را بشکن کمک بگیر خشونت را متوقف کنيد  farsi
-  Hadal oo ha amusnan, hel caawimo, JOOJI manta diilka guryaha qoyska ka dhaca.  somalisch
-  Vorbeste, rupe tăcere, cere ajutor, zi STOP violenței domestice!  rumänisch

Násilie páchané na ženách a domáce násilie

Mnohé ženy, ktoré zažívajú násilie, často mlčia veľmi dlho. Ak sa na vás stalo násilie, vyhľadajte pomoc a vyhľadajte poradenstvo.

Príklady domáceho násilia:

- urážať, vyhrážať sa, zastrášať alebo ponížovať
- udieranie, kopanie, dusenie alebo hádzanie predmetov na vás
- vynútiť si sexuálne akty
- Zamknúť sa doma
- kontakt s rodinou a priateľmi
- kontrolovať alebo zakázať
- vynútiť si manželstvo
- odobrať mzdu

Ak ste v ohrození, vy a všetci postihnutí dostanete pomoc na svoju ochranu. V prípade potreby sa pre vás vytvorí kontakt s políciou a súdnictvom alebo inými špecializovanými agentúrami a orgánmi.

Pomoc:

Podpora obetí | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Centrum ochrany detí, poradenstvo | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Útulok pre ženy | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h

Kantonálna polícia | 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

Rozluka alebo rozvod

V prípade rozluky alebo rozvodu by ste mali byť dobre informovaní a požiadať o radu. V závislosti od vašej štátnej príslušnosti a povolenia na pobyt to má podľa migračného práva dôsledky, ak už nežijete so svojim partnerom.

Dôsledky rozluky alebo rozvodu podľa migračného práva

Dostali ste povolenie na pobyt prostredníctvom **zlúčenia rodiny**? Potom platí podmienka, že žijete spolu ako pár (výnimka EÚ/EZVO).

Povolenie na pobyt pre vás a vaše deti sa môže predĺžiť aj bez spolužitia, ak:

- Vaše manželstvo alebo registrované partnerstvo trvalo najmenej 3 roky
- Integračné kritériá boli úspešne splnené
- existujú dôležité osobné dôvody na rozchod (napr. domáce násilie, spoločné deti tu žijú alebo návrat do domovskej krajiny nie je primeraný)

Možno budete musieť opustiť Švajčiarsko, ak:

- ste zosobášení menej ako 3 roky
- sú závislé od sociálneho zabezpečenia
- nemajú požadovanú jazykovú úroveň

Občania EÚ/EZVO a osoby s povolením na trvalý pobyt v krajine EÚ/EZVO

Nie je potrebné, aby ste žili so svojim partnerom. Ak je vám však obom jasné, že sa rozchádzate alebo rozvádzate, musíte požiadať o povolenie na pobyt pre seba.

Je to možné, ak môžete preukázať, že máte prácu alebo dostatok majetku na život vo Švajčiarsku.

Ďalšie informácie o zrušení manželstva alebo partnerstva

Nútené manželstvo

Zásnuby, manželstvo, rozvod: vo Švajčiarsku má každý rovnaké právo. Môžete sa sami rozhodnúť, či a koho si chcete vziať a či sa chcete rozviesť.

Nútené manželstvá sa vyskytujú aj vo Švajčiarsku. Nahláste takýto prípad.

www.zwangsheirat.ch

Pomoc nájdete na týchto miestach:

Podpora obetí SG-AR-AI | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Centrum ochrany detí, poradenstvo | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Útulok pre ženy | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h

Kantónálna polícia | info.kapo@kapo.sg.ch

Oddelenie nútených manželstiev | www.zwangsheirat.ch

Video o nútenom manželstve v iných jazykoch

 In caso di emergenza: matrimonio forzato  [italienisch](#)

 En cas d'urgence : mariage forcé  [français](#)

Ženská obriezka je zakázaná

Vo Švajčiarsku je približne 22 000 žien a dievčat ohrozených alebo postihnutých rezaním genitálií.

Rezanie ženských pohlavných orgánov je zakázané národným a medzinárodným právom!

Pomoc a poradenstvo:

Kontaktné miesto proti mrzačeniu ženských pohlavných orgánov vo východnom Švajčiarsku a Lichtenštajnsku
Bella Glinksi

Telefón +41 76 679 86 52

E-mail: b.glinksi@agm-ost.ch

www.agm-ost.ch

Adresa:

Teufenerstrasse 151

9012 St.Gallen

[Kantón St.Gallen: Kontaktné miesto proti mrzačeniu ženských pohlavných orgánov vo východnom Švajčiarsku](#)

[Infomačná stránka Švajčiarsko - nemčina](#)  deutsch

[Infomačná stránka Švajčiarsko - slovenčina](#)  englisch

[Infomačná stránka Švajčiarsko - Somálsko](#)  somalisch

[Infomačná stránka Švajčiarsko - tigrinya](#)  tigrinya

[Infomačná stránka Švajčiarsko - arabčina](#)  arabisch

[Infomačná stránka Švajčiarsko - francúzština](#)  französisch

[Infomačná stránka Švajčiarsko - taliančina](#)  italienisch

Video v iných jazykoch

[Zastavte mrzačenie ženských pohlavných orgánov](#)  englisch

[Zastavte mrzačenie ženských pohlavných orgánov - perzština](#)  farsi

[Zastavte mrzačenie ženských pohlavných orgánov - Somálčina](#)  somalisch

[Zastavte mrzačenie ženských pohlavných orgánov – svahilčina](#)  suaheli

[Stop mrzačeniu ženských pohlavných orgánov – arabčina](#)  arabisch

Sexuálna orientácia a rodová identita LGBTIQ+

Vo Švajčiarsku sú si všetci ľudia rovní. Každý človek môže žiť a milovať tak, ako chce.

Je v rodine niekto, kto potrebuje podporu alebo pomoc so sexuálnou orientáciou, rodovou identitou alebo intersexuálom?

Rady a kontakty

[Linka pomoci pre LGBTIQ osoby](#)

[Ružový kríž](#)

[Lesbická organizácia Švajčiarsko LOS](#)

[Queeramnesty](#)

[Infomačná stránka pre mladých ľudí](#)

[Dúhové rodiny](#)






[Transgender sieť Švajčiarsko](#)

Problémy so závislosťou

Vyhľadajte pomoc pri problémoch so závislosťou, ako napríklad:

- Alkohol
- Nelegálne drogy
- Liek
- Tabak/nikotín
- Hazardných hrách
- Online závislosť / Digitálne médiá / Hry
- Násilie
- Poruchy
- iné formy závislosti, ako je porno, nakupovanie, workoholizmus atď.

Získanie pomoci

-  Pre postihnutých: Centrum pre závislosť v St.Gallen
-  Pre postihnutých: Online poradenstvo od centra pre závislosti v St.Gallen
-  Pre príbuzných: Centrum pre závislosť St.Gallen
-  Nájdite poradenské centrum vo svojom okolí
-  Informačná závislosť: Infodrog Švajčiarsko

Problémy s duševným zdravím

Celá rodina je postihnutá, keď sa člen rodiny stane duševne chorým.

Máte pocit, že člen rodiny sa mení vo svojej psychike alebo správaní? Ak chcete podporiť osobu v tejto fáze, vyhľadajte pomoc odborníka.

V prípade kríz a núdzových situácií by ste mali konať rýchlo:

Duševné zdravie

Radikalizácia a extrémizmus

Bojíte sa o niekoho v rodine, pretože ten človek čoraz viac vyjadruje extrémne názory na politické alebo náboženské otázky? Bojíte sa, že by sa člen rodiny mohol dokonca radikalizovať?

Spolu s odborníkom hľadajte zmysluplný spôsob, ako sa s touto témou vysporiadať:







FAREX

Špecialista a kontaktné miesto
Radikalizácia a extrémizmus
Kantón St.Gallen

Tel. 0848 0848 55 (k dispozícii 24 hodín)
E-mail: farex@sg.ch

Webová stránka FAREX

Video o radikalizácii a extrémizme v iných jazykoch

-  radikalizácia a extrémizmus. O čo ide?  [englisch](#)
-  Radicalizzazione ed estremismo. Cosa sono?  [italienisch](#)
-  Radikalizácia a extrémizmus. Qu'est-ce que c'est?  [französisch](#)

Kontaktné miesta

Nájdite správne kontaktné miesto, poradenstvo alebo orgán vo vašej oblasti: [Kontaktné miesta](#)

