

Soomaalida > Wada noolaansho > Qoysas > Dhibaatooyinka qoyska dhexdiisa ah

## Dhibaatooyinka qoyska dhexdiisa ah

Haddii ay xiriirka lamaanaha ama qoyska dhexdiisa uu khilaaf ka dhex jiro, waxaad fursad u heleysaa inaad caawimaad uga hesho rugta la-talinta.

### Sinnaanta ka dhexeysa ragga iyo dumarka

Ragga iyo dumarka ayaa xuquuq isku mid ah ku leh Switzerland. Naag kastaa waxay nafsaddeeda go'aansan kartaa tusaale ahaan:

- Kaftan
- Shaqo
- Tababar
- Xilliyada firaaqada

Dumarka iyo ragga waxaa loo ogol yahay inay si xomimo ah ugu dhaqdhaqaaqi gudaha goobaha bulshada.

Ragga iyo dumarka waxaa loo ogol yahay inay go'aan ka gaaraan inay naftooda go'aan ka gaaraan, in ay is guursan doonaan iyo cidda ay doonayaan. Qofna isma guursan karo si aan raalli ka ahayn. Dumarka iyo ragga way wada noolaan karaan xitaa haddii aysan is qabin.

Xiriir jireed wuxuu keliya dhexmaraa dadka is-yaqaanna. Labaduba waa inay heshiiyaan. Dagaalka galmada waa la mamnuucay.

### Taageero iyo caawin

- [Xarunta Haweenka ee St.Gallen](#)
- [ururka ostschweizerinnen.ch](#)
- [cfd - Ururka Nabadda ee Haweenka](#)
- [Haweenka Protestant-ka ah Switzerland \(EFS\)](#)
- [avanti donne U-doodidda dumarka iyo gabdhaha laxaadka la'.](#)
- [Umbrella organisation of swiss ragga iyo aabbayaasha ururada](#)

### Rabshado ma jirto!



Waxaa habboon in, haddii aad jirto xaalad kala tagid ama furriinku si wanaagsan loola socdo wargelin iyo talo raadi. Iyadoo ku xiran jinsiyadaada iyo sharciga degenaanshaha, waxaa jira cawaaqibyo sida uu qabo sharciga socdaalka, haddii aadan hadda la deganayn lammaanahaaga.

## Cawaaqibka guuritaanka ama furriinka sida waafaqsan sharciga socdaalka

Sharcigaaga degenaanshaha adigoo ku helay **isu keenista qoyska**? Markaa xaaladda aad labada qof wada degan tihii ayaa khuseysa (marka laga reebo EU/EFTA).

Sharciga degenaanshaha ee adiga iyo carruurtana waa lagu sii wadi karaa xittaa haddii:

- Guurka ama guurka ama guurka diiwaangashay wuxuu jiray ugu yaraan 3 sano
- in si guul leh loo buuxiyay shuruudaha isdhexgalka
- inay jiraan sababo shaqsiyadeed oo muhiim ah oo lagu kala tagi karo (tusaale. rabshadaha qoyska, carruurta caadiga ahi ay halkan ku nool yihiin ama ku laabashada dalka hooyo ma ahan mid macquul ah)

Waxaa laga yaabaa inaad ku qasbanaato inaad ka baxdo Switzerland haddii aad:

- uu guursaday wax ka yar 3 sano
- ay ku tiirsan yihiin kaalmada bulshada
- ma haysato heerka luuqada ee loo baahan yahay

## Muwaadiniinta EU/EFTA iyo dadka sida joogtada ah u dhashay wadamada EU/EFTA

Looma baahna in aad la noolaato saaxiibkaa aad is qabtaan. Haddii ay labadiinaba u caddaato inaad kala go'aaysaan ama aad is-furanayseen, waa in aad adigu codsataa sharciga degenaanshaha.

Tan waxaa macquul ah, haddii aad caddeyn karto, in aad heysato shaqo ama hanti kugu filan oo ku noolaan karto Switzerland.

## Faahfaahin dheeraad ah oo ku saabsan bur-burka guurka ama shirkad lammaane

---

### Guurka lagu qasbay

Guur, furiin: qof kastaaba wuxuu ku leeyahay xuquuq isku mid ah dalka Switzerland. Adiga ayaa go'aan ka gaari kara in aad guursato iyo cidda aad dooneyso iyo in aad furiin dooneyso.

Ku qasbidda guurku wuxuu sidoo kale ka dhacaa Switzerland. Soo sheeg kiiska noocan oo kale ah.

#### Caawimo waxaad ka heleysaa:

Taageerada Dhibbanaha SG-AR-AI 071 227 11 00 | [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch) [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

Xarunta Badbaadadda Carruurta, La talinta 071 243 78 02 | [info.ksz@kispisg.ch](mailto:info.ksz@kispisg.ch) [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

Hoyga dumarka | 071 250 03 45 | [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch) | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) 24 ah

Booliska Cantonal [info.kapo@kapo.sg.ch](mailto:info.kapo@kapo.sg.ch)

Unugga Guurka qasabka ah [www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

---

### Gudniinka dumarka ah waa ka mamnuuc

Dalka Switzerland, ku dhawaad 22,000 oo haween iyo gabdho ayaa khatar ku jira ama saameyn ku yeesha gudniinka xubinta taranka.

Kabidda xubinta taranka dumarka waa mamnuuc sida waafqsan xeerka qaran iyo mid caalami ah!

## Caawimaad iyo talo-bixin:

Barta xiriirka ka dhanka ah gudniinka qodban ee dumarka Eastern Switzerland iyo Liechtenstein  
Bella Glinksi

Telefoonada + 41 76 679 86 52

E-mail: [b.glinksi@agm-ost.ch](mailto:b.glinksi@agm-ost.ch)

[www.agm-ost.ch](http://www.agm-ost.ch)


Cinwaanka:

ri.nova Impulse Center


Alte Landstrasse 106

9445 Rebstein

[Barta xiriirka ka dhanka ah gudniinka qodbka gabdhaha ee bariga Switzerland](#)

[Bogga macluumaadka ee germany - Shabakada ka soo horjeeda Haweenka Goynta Taranka Switzerland](#)  deutsch

[Bogga macluumaadka ee ingiriiska - Shabakada ka soo horjeeda Haweenka Goynta Xubinta Taranka Switzerland](#)  englisch

[Bogga macluumaadka Soomaalida - Shabakada ka hortagga gudniinka gabdhaha switzerland](#)  somalisch


[Bogga tigrinya - Shabakada ka hortagga gudniinka taranka haweenka Switzerland](#)  tigrinya


[Bogga warbixinta carabiga - Shabakada ka hortagga gudniinka taranka haweenka Switzerland](#)  arabisch

[Bogga macluumaadka faransiiska - Shabakada ka hortagga gudniinka taranka haweenka Switzerland](#)  französisch

[Bogga macluumaadka ee talyaaniga - Shabakada ka hortagga gudniinka taranka dumarka Switzerland](#)  italienisch

## Fiidiyow luuqado kale ku qoran

[Jooji FGM - english](#)  englisch

[Jooji FGM - farsi](#)  farsi

[Jooji FGM - Somali](#)  somalisch

[Jooji FGM - Sawaaxili](#)  suaheli

[Jooji FGM - Carabi](#)  arabisch

## Jihaynta Galmada iyo aqoonsiga jinsiga LGBTIQ +

Dalka Swisars-ka, dadka oo dhan waa siman yihiin. Qof walba waa loo ogolaaday inuu ku noolaado, sida uu doonayona u jeclaado.

Ma jiraa qof qoyska ka mid ah oo u baahan in laga caawiyo jihaynta galmada, aqoonsiga jinsiga, ama dadka u dhexeeya?

## Talo iyo xiriir

[Telefoonka caawimaadda LGBTIQ](#)

[Pink Cross](#)

[Ururka Lesbian Switzerland LOS](#)

[Queeramnesty](#)

[Bogga Info ee dhalinyarada](#)

[Qoysaska qaansada](#)

[Transgender Network Switzerland](#)

## Dhibaatooyinka maandooriyaha

## La-qabsashada dhibaatooyinka waxaa ka mid ah:

- Alcohol
- Daroogooyinka xaaraanta ah
- Tobaakada / nicotine
- Daawada
- Qabatinka ciyaarta khamaarka
- Khadka Internetka ee Ciyaaraha / Ciyaaraha
- Waxyeleynta
- Cunno xumida
- kuwa kale (iibsiga / qabatinka, iwm)

## Caawimaad iyo talo-bixinta

[www.infodrog.ee](http://www.infodrog.ee)

## Dhibaatooyinka cudurada dhimirka

Qoyska oo dhan waxaa saameyn ku yeesha marka xubin ka mid ah qoyska uu maskaxda ka bukaa.

Ma dareemaysaa in xubin kamid ah qoyskaaga uu isbedelo xagga maskaxda ama habdhaqankiisa? Si loo caawiyo qofka marxaladeysan, caawimaad uga raadso qof xirfad leh.

Haddii ay jiraan dhibaatooyin ama xaalad halis ah waa in aad degdeg wax uga qabato:

## Caafimaadka dhimirka

## Xagjirnimada iyo xagjirnimada

Ma waxaad ka walwalsan tahay qof reerka ku dhex jira maxaa yeelay qofku wuxuu aad ugu sii kordhayaa muujinta arrimo xad-dhaaf ah oo dhinaca siyaasadda ama diimaha ah? Ma ka walwalsan tahay in qofka qoyskaaga ka mid ahi uu xitaa noqdo xagjir?

La shaqeyso qof takhasus leh si aad u hesho hab macquul ah oo lagu xalli karo arrintan:

### FAREX

Goobta takhasuska iyo xiriirka  
Xagjirnimada iyo xagjirnimada  
Canton ee St.Gallen

Tel. 0848 0848 55 (oo la heli karo 24 saac maalintii)  
Email: [farex@sg.ch](mailto:farex@sg.ch)

### Website FAREX

## Goob-xiriirka

Hel meesha ay degmadu ku taalo, talobixin ama hay'ad hey'ad ku taal degaankaaga: [Goob-xiriirka](#)