

Shqip > Bashkëjetesa > Familja > Probleme në familje

## Probleme në familje

Nëse ka konflikte në partneritet ose në familje, ju keni mundësinë të merrni ndihmë nga një qendër këshillimi.

### Barazia midis burrave dhe grave

Gratë dhe burrat kanë të drejta të barabarta në Zvicër. Çdo grua mund të vendosë vetë për jetën e saj, për shembull:

- Veshje
- Profesioni
- Trajnim
- Koha e lirë

Gratë dhe burrat lejohen të lëvizin lirisht në hapësirat publike.

Burrave dhe grave u lejohet të vendosin vetë nëse dhe me kë duan të martohen. Askush nuk mund të martohet kundër vullnetit të tij. Gratë dhe burrat mund të jetojnë së bashku edhe nëse nuk janë të martuar.

Kontakti fizik ndodh vetëm midis njerëzve që njihen me njëri-tjetrin. Të dy duhet të bien dakord. Dhuna seksuale është e ndaluar.

### Mbështetje dhe ndihmë

- [Qendra e Grave St.Gallen](#)
- [Shoqata ostschweizerinnen.ch](#)
- [cfd – Organizata Feministe e Paqes](#)
- [Gratë protestante Zvicër \(EFS\)](#)
- [avanti donne Avokim për gratë dhe vajzat me aftësi të kufizuara](#)
- [Organizata ombrellë e organizatave zvicerane të burrave dhe baballarëve](#)

### Pa dhunë!

Çdo lloj dhune është e ndaluar. Në Zvicër, kjo përfshin edhe kërcënime. Dhuna në familje gjithashtu nuk tolerohet.

Raporto menjëherë çdo incident.

## Dhuna ndaj grave dhe dhuna në familje

Shumë gra që përjetojnë dhunë shpesh heshtin për një kohë shumë të gjatë. Mërmë ndihmë dhe shkoni në një qendër këshillimi nëse keni qenë subjekt i dhunës.

Shembuj të dhunës në familje:

- Fyerje, kërcënim, frikësim ose poshtërim
- Goditje, goditje, mbytje ose hedhje objektësh
- Detyrojnë aktet seksuale
- Mbylle në shtëpi
- Kontakti me familjen dhe miqtë
- Kontrolli ose ndalimi
- Detyrojini të martohen
- Hiqi pagat

Nëse jeni në rrezik, ju dhe të gjithë të prekurit do të mërmë ndihmë për t'u mbrojtur. Nëse është e nevojshme, do të vendoset kontakti për ju me policinë dhe gjyqësorin ose me organe dhe autoritete të tjera specialiste.

## Ndihmë:











**Mbështetja e viktimave** | 071 227 11 00 | [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch) | [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

**Qendra e Mbrojtjes së Fëmijëve**, Këshillim | 071 243 78 02 | [info.kszh@kispisg.ch](mailto:info.kszh@kispisg.ch) | [www.kszhg.ch](http://www.kszhg.ch)

**Streha e grave** | 071 250 03 45 | [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch) | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) | 24 h

**Policia kantonale** | 117 | [info.kapo@kapo.sg.ch](mailto:info.kapo@kapo.sg.ch)

## Filma të shkurtër mbi dhunën në familje

-  Frëngjisht: Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard!  français
-  Albanian: Guxoni të flisni, para se të jetë vonë!  albanisch
-  Turqisht : Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin !  türkisch
-  Arabisht: - تكلم/تكلمي قبل فوات الاوان  arabisch
-  Tigrinya: /  tigrinya
-  Portugalisht: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

## Ndarja ose divorci

Në rast të ndarjes ose divorcit, duhet të jeni të informuar mirë dhe të kërkonit këshilla. Në varësi të kombësisë dhe lejes së qëndrimit, ka pasoja sipas ligjit të migracionit nëse nuk jetoni më me partnerin tuaj.

## Pasoja të ndarjes ose divorcit sipas ligjit të migracionit

A e keni marrë lejen e qëndrimit nëpërmjet **bashkimit familjar**? Pastaj kushti që ju të jetoni së bashku si çift zbatohet (përfshirë BE/EFTA).

Leja e qëndrimit për ju dhe fëmijët tuaj mund të zgjatet edhe pa jetuar së bashku nëse:

- Martesa juaj ose partneriteti i regjistruar ka zgjatur të paktën 3 vjet
- Kriteret e integritetit janë përmbushur me sukses
- Ka arsye të rëndësishme personale për një ndarje (p.sh. dhuna në familje, fëmijët e zakonshëm jetojnë këtu ose kthimi në vendin e origjinës nuk është i arsyeshëm)

Mund të të duhet të largohesh nga Zvicra nëse:

- Kanë qenë të martuar për më pak se 3 vjet
- janë të varur nga ndihma sociale
- Nuk ka nivelin e gjuhës së kërkuar

## Shtetasit e BE/EFTA dhe personat me leje qëndrimi të përhershme në një shtet të BE/EFTA

Nuk është e nevojshme që të jetoni me partnerin tuaj. Megjithatë, nëse është e qartë për të dy ju se jeni duke u ndarë ose divorcuar, atëherë ju duhet të aplikoni për një leje qëndrimi për veten tuaj.

Kjo është e mundur nëse mund të provosh se ke një punë ose pasuri të mjaftueshme për të jetuar në Zvicër.

## Informacione të mëtejshme mbi shpërbërjen e martesës ose partneritetit

---

### Martesa e detyruar

Fejesa, martesa, divorci: çdo person ka të njëjtat të drejta në Zvicër. Ju mund të vendosni vetë nëse dhe me kë doni të martoheni dhe nëse doni të divorcoheni.

Martesa e detyruar ndodh edhe në Zvicër. Raporto një rast të tillë.

#### Ju mund të gjeni ndihmë në këto vende:

Mbështetja e viktimave SG-AR-AI | 071 227 11 00 | [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch) | [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

Qendra e Mbrojtjes së Fëmijëve, Këshillim | 071 243 78 02 | [info.ksz@kispisg.ch](mailto:info.ksz@kispisg.ch) | [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

Streha e grave | 071 250 03 45 | [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch) | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) | 24 h

Policia kantonale | [info.kapo@kapo.sg.ch](mailto:info.kapo@kapo.sg.ch)

Njësia e martesës së detyruar | [www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

---

### Rrethprerja femërore është e ndaluar

Në Zvicër, rreth 22,000 gra dhe vajza kërcënohen ose preken nga gjymtimi gjeneral.

Prerja gjentale femërore është e ndaluar sipas ligjit kombëtar dhe ndërkombëtar!

## Ndihmë dhe këshilla:

Pika e kontaktit kundër gjymtimit gjeneral femëror Zicra Lindore dhe Lihtenshtajni  
Bella Glinksi

Telefoni +41 76 679 86 52

Email: [b.glinksi@agm-ost.ch](mailto:b.glinksi@agm-ost.ch)








[www.agm-ost.ch](http://www.agm-ost.ch)

Adresa:

ri.nova Impulse Center

Alte Landstrasse 106

9445 Rebstein

- [Pika e kontaktit kundër gjymtimit gjeneral femëror në Zvicrën Lindore](#)
- [Faqja e informacionit gjermanisht - Rrjeti kundër prerjes gjentale femërore Zvicër](#)  deutsch
- [Faqja e informacionit anglisht - Network against Female Genital Cutting Switzerland](#)  englisch
- [Faqja informative somaleze - Rrjeti kundër gjymtimit gjeneral femëror Zvicër](#)  somalisch
- [Faqja e informacionit tigrinya - Rrjeti kundër gjymtimit gjeneral femëror Zvicër](#)  tigrinya
- [Faqja e informacionit arabisht - Rrjeti kundër gjymtimit gjeneral femëror Zvicër](#)  arabisch
- [Faqja e informacionit frëngjisht - Rrjeti kundër gjymtimit gjeneral femëror Zvicër](#)  französisch
- [Faqja e informacionit italisht - Rrjeti kundër gjymtimit gjeneral femëror Zvicër](#)  italienisch

## Video në gjuhë të tjera

- [Stop FGM - anglisht](#)  englisch
- [Stop FGM - farsi](#)  farsi
- [Stop FGM - Somali](#)  somalisch
- [Stop FGM - Suahili](#)  suaheli
- [Stop FGM - Arabisht](#)  arabisch

## Orientimi seksual dhe identiteti gjinor LGBTIQ+

Në Zvicër, të gjithë njerëzit janë të barabartë. Çdo personi i lejohet të jetojë dhe të dojë ashtu siç dëshiron.

A ka ndonjë në familje që ka nevojë për mbështetje apo ndihmë për orientimin seksual, identitetin gjinor apo interseksin?

## Këshilla dhe kontakte

- [Linja e ndihmës LGBTIQ](#)
- [Kryqi rozë](#)
- [Lezbike Organisation Switzerland LOS](#)
- [Queeramnesty](#)
- [Faqe Info për të rinjtë](#)
- [Familjet e ylberit](#)
- [Rrjeti Transgjzinor Zvicër](#)

## Probleme me varësinë

Kërkoni ndihmë për problemet e varësisë si:

- Alkool
- Droga të paligjshme
- Duhan / nikotinë
- Mjekimi
- Varësia nga bixhozi
- Varësia në internet / Lojrat
- Dhuna
- Çrregullime në të ngrënë
- të tjerë (blerje/varësi, etj.)

## Ndihmë dhe këshilla

 Infodrog Zvicër

## Probleme me shëndetin mendor

E gjithë familja ndikohet kur një anëtar i familjes sëmurët mendërisht.

A mendoni se një anëtar i familjes po ndryshon në psikikën apo sjelljen e tyre? Për të mbështetur personin në këtë fazë, kërkoni ndihmë nga një profesionist.

Në rast të krizave dhe emergjencave, duhet të veproni shpejt:

## Shëndeti mendor

## Radikalizimi dhe ekstremizmi

A jeni të shqetësuar për dikë në familje, sepse personi po shpreh gjithnjë e më shumë çështje ekstreme politike apo fetare? A jeni të shqetësuar se anëtari i familjes madje mund të radikalizohet?

Punoni me një specialist për të gjetur një mënyrë të arsyeshme për t'u marrë me këtë çështje:

### FAREX

Specialisti dhe pika e kontaktit  
Radikalizimi dhe ekstremizmi  
Kantoni St.Gallen

Tel. 0848 0848 55 (në dispozicion 24 orë në ditë)  
Email: farex@sg.ch

## Faqja e internetit FAREX

## Zyrat e kontaktit

Gjej pikën e duhur të kontaktit, këshillën ose autoritetin në zonën tënde: [Zyrat e kontaktit](#)

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen