

Srpski > Posao i finansije > **Život sa malo novca**

## Život sa malo novca

**Da li morate da se zadovoljite sa malo novca? Da li vam je potrebna podrška socijalne zaštite ili živite na nivou egzistencije?**

U slučajevima kada prihod nije dovoljan za život i nijedan od društava za socijalno osiguranje može pomoći, socijalna pomoć korake u. Socijalnu pomoć možete dobiti preko opštine prebivališta.

Postoji mnogo ponuda koje podržavaju ljude sa malo novca u svakodnevnom životu.

Iskoristite ove ponude, oni su takođe dostupni u vašem području.

### Kupovina namirnica / hrana i piće

Ovde ćete naći nekoliko primera ponuda. Takođe pitajte opštinsku kancelariju koje su druge opcije dostupne u blizini.

## Distribucija hrane

Da li imate malo novca na raspolaganju za svakodnevni život?

Postoje različita distributivna mesta i tržišta na kojima možete dobiti značajno snižene namirnice, higijenske proizvode, kancelarijske i kućne potrepštine, sredstva za čišćenje i odeću.

### Primeri iz svih regiona:

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Caritas Market Grad St.Gallen</b>                       | <b>Caritas Market Rapperswil</b>                  | <b>Caritas tržište Vil</b>                            |
| <b>Regija Verdenberg: Distribucija hrane LEBA u Buchsu</b> | <b>Rorschach i Goldach: Hrana za male budžete</b> | <b>Vil: Distributivna tačka hrane "Poschitäsche"</b>  |
| <b>Ebnat-Kappel: Distribucija hrane</b>                    | <b>Vartau / Sevelen: Distribucija hrane</b>       | <b>Aplikacija za mobilne telefone: TOO GOOD TO GO</b> |

### ID klijenta / KulturLegi

Da biste mogli da kupujete na distributivnim mestima, obično vam je potrebna lična karta kupca (na primer KulturLegi). To možete dobiti od opštine prebivališta, kancelarije za socijalnu zaštitu ili socijalnih službi.

Ako ne primete socijalnu pomoć i nemate kontakt sa kancelarijom za socijalnu zaštitu, najbolje je da se obratite kancelariji za izdavanje neposredno pre prve posete.

**KulturLegi** možete dobiti u kancelariji za socijalnu zaštitu u vašoj opštini prebivališta i u većini centara za socijalno savetovanje. Takođe možete da se prijavite za ličnu kartu kupca direktno ovde: [Aplikacija KulturLegi](#)

## «Tischlein deck dich» Pomoć u hrani

"Tischlein-deck-dich" spašava hranu od uništenja i distribuira je ljudima pogodnim siromaštvom.

Ako želite da kupite hranu sa distributivne tačke Tischlein-deck-dich, trebat će vam lična karta kupca. Ovu karticu možete dobiti u kancelariji za socijalne usluge u vašem području:

### Kontakt pretraga za "Tischlein deck dich"

---

## Ručkovi: ručak zajedno

Uživajte u toplom ručku u zajednici. Za stolom za ručak možete jesti sami ili sa porodicom po razumnoj ceni.

### Primeri ručka

- [Kuća solidarnosti St.Gallen - Ručak](#)
  - [Otvorena kuća u Sent Galenu](#)
  - [Mozaik ručak u St.Gallenu](#)
  - [Ručak za seniore 60plus u Grabsu](#)
  - [Viši ručak Katolička crkva Vil](#)
  - [Vaseljenski ručak Vattvil](#)
- 

## Kafići za sastanke

U kafićima za sastanke možete dobiti kafu, espresso, kapučino i još mnogo toga po jeftinoj ceni.

Ponekad takođe morate da pokažete ličnu kartu kupca u kafiću za sastanke, na primer **KulturLegi**.

### Primeri sastanaka kafića

- [s'Kafi u Sent Galenu](#)
  - [CafiTass u Vil](#)
  - [CafiTass u Rapperswil-Jona](#)
  - [Bistro i mesto okupljanja Papierhof u Buču](#)
  - [Otvoreni skup Mosaik - Grad Sankt Galen](#)
- 

## Svakodnevni predmeti, odeća i nameštaj

Ovde ćete naći nekoliko primera ponuda. Takođe pitajte opštinsku kancelariju koje su druge opcije dostupne u blizini.

## Kleiderbörsen

Iskoristite jeftine ponude razmene odeće i polovnih prodavnica.

- [Vojska spasa razmena odeće](#)
  - [Prodavnice i razmene dečije odeće](#)
  - [Razmena odeće u Solihausu u gradu St.Gallen](#)
- 

## Polovne prodavnice i polovne prodavnice

U **Brockenhaus / Brockenstube** ([📍 Polovna prodavnica, gde možete dobiti korišćene svakodnevne predmete po razumnoj ceni](#)) proizvoda (koja se naziva i "Brocki") naći ćete širok spektar svakodnevni predmeta kao što su nameštaj, odeća, domaćinstvo, knjige, igračke i još mnogo toga. Predmeti su dobro očuvani polovni predmeti.

Postoji mnogo "Brockis" širom kantona St.Gallen: [Spisak polovnih prodavnica i polovnih prodavnica](#)

---

## Repair-Cafés: Da li je besplatno popravljeno

Da li treba nešto popraviti?

Od kućnih aparata do potrošačke elektronike, tekstila i igračaka, sve se može besplatno popraviti od strane servisera na licu mesta.

Donesite svoju neispravnu robu tamo. Ne treba vam sastanak.

- [Pronađite kafić za popravku u vašoj blizini](#)
-

## Winterhilfe St.Gallen

Vinterhilfe St.Gallen pomaže u jednokratnim uslugama podrške kao što su:

- Pomoć u krevetu: funkcionalni kreveti i posteljina (novi kreveti, kreveti na sprat / deči, dušeci, jorgan, jastuci i pokrivači)
- Pomoć u odjeći: paketi odjeće iz Caritasa i vaučeri za odjeću
- Školska oprema za svakoga: nova školska torba svake 3 godine
- Vaučeri za kupovinu

### Kontakt Zimska pomoć

---

#### Finansijska pomoć

Ovde ćete naći nekoliko primera ponuda. Takođe pitajte opštinsku kancelariju koje su druge opcije dostupne u blizini.

## Winterhilfe St.Gallen

Vinterhilfe St.Gallen vam pomaže u hitnim finansijskim vanrednim situacijama sa jednokratnim uslugama podrške kao što su:

- direktna pretpostavka faktura (npr. Premije osiguranja / izjave o naknadama za zdravstveno osiguranje, naočare, zubar, zakupnina, pomoćni troškovi itd.)
- Pomoć u krevetu: funkcionalni kreveti i posteljina (novi kreveti, kreveti na sprat / deči, dušeci, jorgan, jastuci i pokrivači)
- Pomoć u odjeći: paketi odjeće iz Caritasa i vaučeri za odjeću
- Projekat "Osnaživanje" za decu: dugoročno finansiranje slobodnih aktivnosti za decu i mlade uzrasta od 4 do 16 godina (poslednji unos u 12 godina)
- Školska oprema za svakoga: nova školska torba svake 3 godine
- Podrška za REKA praznike
- Vaučeri za kupovinu

### Kontakt Zimska pomoć

---

## OhO - Ostschweiz hilft Ostschweiz

OhO - Ostschweiz hilft Ostschweiz vam pomaže u hitnim finansijskim vanrednim situacijama. Podrška ide pojedincima i porodicama sa veoma oskudnim finansijskim sredstvima, koji su iz različitih razloga pali kroz mreže socijalne sigurnosti i stoga nemaju pravo na zvaničnu podršku.

Privatna lica, kancelarije za socijalnu zaštitu, humanitarne organizacije i kontakt tačke za osobe kojima je potrebna pomoć mogu da podnesu prijave od 1. oktobra do 30. novembra.

Svaki zahtev mora biti opravdan i detaljno objasniti vanrednu situaciju. Imajte na umu da se plaćanja ne vrše u inostranstvu. OhO plaća samo za usluge koje se pružaju u Švajcarskoj.

### Kontaktirajte i podnesite prijavu - OhO

---

## Solidaritätsfonds SKF: Za majku i dete

Fond solidarnosti za majku i dete Švajcarske katoličke ženske federacije (SKF) pruža hitnu finansijsku pomoć ženama. Žene koje su upale u finansijske poteškoće, npr. Zbog trudnoće, porođaja ili brige o djeci, mogu ih kontaktirati.

### Kontakt Fond solidarnosti Majka i dete




---

## SRK Kanton St.Gallen: Finansijska pomoć za premošćavanje

---

## Saveti za starije građane

Pro Senectute nudi finansijske savete za starije građane.

-  [Finansijski saveti](#)
-  [Izračunajte svoje pravo na dopunske beneficije](#)
-  [Ostale konsultantske usluge koje nudi Pro Senectute](#)

## Slobodne aktivnosti

Ovde ćete naći nekoliko primera ponuda. Takođe pitajte opštinsku kancelariju koje su druge opcije dostupne u blizini.

## KulturLegi

Da li želite da idete u pozorište ili muzej? Da li želite da idete u cirkus sa svojom decom ili da prisustvujete fudbalskoj utakmici?

Čak i ako imate niska primanja, možete učestvovati u brojnim kulturnim, sportskim, obrazovnim i rekreativnim događajima. Sa **KulturLegi** dobijate snižene cene na mnogim mestima.

Informacije o ličnoj karti klijenta možete dobiti u kancelariji za socijalnu zaštitu u vašoj opštini prebivališta i u većini centara za socijalno savetovanje.

Takođe možete da se prijavite za ličnu kartu kupca direktno na mreži: **Aplikacija KulturLegi**


## REKA: Pomoć za odmor porodicama


**REKA** omogućava vašoj porodici da uzme nedelju dana odmora za 200 franaka. Odmor se odvija u REKA turističkom naselju, REKA apartmanu za odmor ili u omladinskom hostelu u Švajcarskoj.

## Kovive: Ferienlager / Letnji kampovi za decu i tinejdžere

**Kovive** nudi letnje kampove / kampove za odmor za decu i tinejdžere po povoljnim cenama. Kampovi nude uzbudljiv i raznovrstan program odmora. Zajednički jezik u logoru je nemački. Cene se zasnivaju na prihodima i imovini porodice.









## Ferienpass: Aktivnosti za decu tokom školskih praznika

U mnogim opštinama i gradovima, tokom školskih praznika nudi **Ferienpass** ( **Slobodne aktivnosti tokom školskog raspusta u mjestu prebivališta**) za decu.

**Ferienpass** ( **Slobodne aktivnosti tokom školskog raspusta u mjestu prebivališta**) nudi deci uzbudljiv program i pogodna je i za porodice sa niskim budžetom.

Pitajte opštinsku kancelariju ili sekretarijat škole za takvu ponudu.

## Primeri

-  [Holiday Pass / Letnja zabava Grad St.Gallen](#)
-  [Ponude od Pro Juventute](#)
-  [Holiday Pass Rapperswil-Jona sa KulturLegi](#)
-  [FerienSpas Wil](#)
-  [Zabava za odmor na jezeru u regionu Rorschach](#)
-  [Odmor Zabava Sarganserland](#)
-  [Uznach Holiday Pass](#)
-  [Praznična karta za region Vattwil](#)



### Korišćenje gore navedenih ponuda:

Imajte na umu važeće uslove za svaku ponudu.



### Informativna brošura za ljude u gradu St.Gallen

Saveti i saveti grada St.Gallen o životu sa malo novca.



**Brze informacije i saveti bez registracije**  
Pronađite kontakt tačke u vašoj blizini

## Kontaktna mesta

Pronađite pravu kontakt tačku, savet ili autoritet u vašem području: [Kontaktna mesta](#)

---

© 2025 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen