

Srpski > Živeti zajedno > Porodice > Tinejdžeri

Tinejdžeri

Postoji mnogo mogućnosti za tinejdžere i mlade odrasle da provedu svoje slobodno vreme.

Mladi ljudi traže zabavu i aktivnosti. Omladinski rad nudi širok spektar slobodnog vremena, projekata i informacija. Veoma je važna razmena sa prijateljima u igrama, sportu i zabavi.

Možete pitati opštinsku kancelariju, školu ili crkvu koje su usluge dostupne u blizini.

Takođe potražite dodatne mogućnosti na Internetu.

Jugendtreffs: Mesta susreta mladih





Većina opština nudi mesto susreta za mlade ljude. Mladi ljudi imaju svoju sobu na raspolaganju da se upoznaju i zabavljaju zajedno. Omladinski centar vode supervizori.

Omladinski klubovi su otvoreni za sve, bez obzira na njihovo poreklo ili grupu ili kliku.

Primeri mesta susreta mladih u opštinama prebivališta/regiona:

Wil	Regija doline Srednje Rajne	Eschenbach
Grad St. Gallen	Mojuga za Degersheim, Nekertal	OMILJENO
Srpskohrvatski / srpskohrvatski	Mojas za Mels, Sargans & Flums	OMILJENO
Vitenbah	Regija Verdenberg	Uzvil
Srpskohrvatski / srpskohrvatski	Regija "Gornja Rajnska dolina"	Šmerikon
Valenštat	Valdkirč	Kaltbrunn-Benken

Kontakti u dečjem i omladinskom radu

-  Direktorijum za rad sa decom i mladima: opštinski
-  Direktorijum za rad sa decom i omladinom: Parohije
-  Imenik za rad sa decom i mladima: Udruženja dece i mladih
-  Direktorijum za rad sa djecom i mladima: regionalne, kantonalne, nacionalne kancelarije

Savetovanje za mlade

Mladi ljudi imaju mnogo pitanja i trebalo bi da budu u stanju da razgovaraju o njima izvan svoje porodice. U tu svrhu svuda postoje savetovališta o temama kao što su:

- Stres kod kuće
- Problemi u školi / na treningu
- Ljubavna bolest
- Maltretiranje
- Supstance / lekovi koji izazivaju zavisnost
- Strahovi za budućnost
- Media
- Nasilje

Direktorijum savetovanja za mlade

Školski socijalni rad je takođe uvek dobra tačka kontakta za probleme, pitanja ili krize. Školska kancelarija za socijalni rad obično se nalazi u školskoj zgradi. Konsultacije su besplatne.

Jugendvereine: Doživite nešto zajedno

Omladinski klubovi nude slobodna iskustva i kampove za odmor za mlade.

- Izviđačke grupe: **"Izviđači St.Gallen i Appenzell"**
- Hrišćansko udruženje mladih Cevi: **"Cevi Istočna Švajcarska"**
- Jungwacht Blauring: **Jubla Ost**
- Sommecamps / Kampovi za odmor za decu i tinejdžere: **Kampovi za odmor Kovive**

Budite aktivni u sportu

Postoji odgovarajuća infrastruktura za skoro svaki sport u regionu:

- Unutrašnji i otvoreni bazeni
- Fudbalski tereni i teniski tereni
- Teretane i atletika Objekti
- Objekti za penjanje
- Brojni objekti za zimske sportove
- Planinarske staze i biciklističke staze
- Kuglanje i kuglane
- i još mnogo toga


Neki od ovih sportskih objekata koštaju ulaznicu.

-  [Grupni sportovi - Sportski klubovi i klubovi](#)
-  [Omladinski sportski kampovi](#)

Brošura za adolescente - Mentalno zdravlje

 [Jugendliche: psychische Gesundheit mit Selbsttest](#)  DE  PDF, 1505 kB

Brige ili problemi? Ovde možete dobiti pomoć:

 **Savetovanje MLADIH**
Saveti i podrška u blizini



Saveti za RODITELJE
Saveti i podrška u blizini



Maltretiranje i sajber maltretiranje
Lična pomoć u blizini



Poremećaji u ishrani
Lična pomoć u blizini



Problemi sa zavisnošću
Lična pomoć u blizini



E-savetovanje Seksualnost lilli.ch
Seksualnost, kontracepcija, odnos, telo



Tel. 147 ili 147.ch - pomoć 24/7
Broj za hitne slučajeve 147 Pro Juventute



E-saveti o tschau.ch
Online saveti za sve probleme

Kontaktna mesta

Pronađite pravu kontakt tačku, savet ili autoritet u vašem području: [Kontaktna mesta](#)