

Srpski > Živeti zajedno > Slobodno vreme > **Biti aktivan**

Biti aktivan

Iskoristite svoje slobodno vreme za aktivnosti. Bilo da se radi o odraslima ili za decu i mlade - za svakoga ima ponešto.

Informacije o brojnim slobodnim aktivnostima u ponudi u kantonu St.Gallen mogu se naći na Internetu, u opštinskoj kancelariji, u novinama i putem plakata.

Pogledajte ovde, na primer:

- [Slobodne aktivnosti Ostschweiz.ch](#)
- [Izletišta Istočna Švajcarska - Leto](#)
- [Izletišta Istočna Švajcarska - Zima](#)

Budite aktivni u sportu

Postoji odgovarajuća infrastruktura za skoro svaki sport u regionu:

- Unutrašnji i otvoreni bazeni
- Fudbalski tereni i teniski tereni
- Teretane i atletika Objekti
- Objekti za penjanje
- Brojni objekti za zimske sportove
- Planinarske staze i biciklističke staze
- Kuglanje
- i još mnogo toga

Neki od ovih sportskih objekata koštaju ulaznicu.

Takođe možete pohađati kurs ili trenirati u grupi u klubu.

[Grupni sportovi - Klubovi i klubovi](#)

[Omladinski sportski kampovi](#)

Slobodne aktivnosti sa malo novca

Takođe možete iskoristiti mnoge slobodne aktivnosti ako imate malo novca.

Ako imate niske prihode ili zavise od socijalnih davanja, možete se prijaviti za KulturLegi. Sa **KulturLegi** dobijate popuste na preko 3.600 ponuda širom Švajcarske.

[Saveti za život u budžetu](#)

Volontiranje

Da li želite da volontirate? Da li želite da radite u dobrotvornoj, društvenoj ili crkvenoj organizaciji? Oni takođe mogu da se uključe u sport, kulturu, ili druge zajednice.

Ukoliko ste zainteresovani, ovde ćete naći razne ponude:

Usluge Švajcarskog Crvenog krsta SRC kantona St.Gallen

Razmena vremena benevol

Razmena vremena benevol nudi svojim članovima profesionalnu mrežu za razmenu usluga. Novac se ne prenosi na račun za pruženu uslugu, već vreme, koje se može ponovo koristiti na drugim mestima.

© 2025 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen