

ไทย > การงานและการเงิน > งาน > ปัญหาในที่ทำงาน

ปัญหาในที่ทำงาน

การทำงานในต่างประเทศเป็นความท้าทาย

สถานการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ปัญหาหรือความขัดแย้งอาจเกิดขึ้นในที่ทำงาน ส่งผลให้คุณอาจประสบกับแรงกดดันทางจิตใจและแม้กระทั่งป่วยได้ การโต้เถียงในที่ทำงานการกลั่นแกล้งการล่วงละเมิดทางเพศหรือการเลือกปฏิบัตินั้นไม่โอเค คุณควรทำอะไรบางอย่างเกี่ยวกับมัน สำหรับทุกกรณีเหล่านี้มีผู้เชี่ยวชาญที่สามารถช่วยคุณได้

ความขัดแย้งในที่ทำงาน

ความขัดแย้งในที่ทำงานมักเกิดขึ้น อยู่ยรอนานเกินไป แต่ลงมือทำเพื่อกำจัดปัญหา ความยากลำบากดังกล่าว เช่น :

- ความขัดแย้งกับหัวหน้างานของคุณ
- ปัญหาเกี่ยวกับการ จ่ายเงินเดือน
- พฤติกรรมส่วนตัว ของคุณในที่ทำงานถูกวิพากษ์วิจารณ์อย่างต่อเนื่อง
- การกลั่นแกล้งในที่
- การยุติเป็นสิ่งที่เข้าใจไม่ได้

เมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้ ให้ติดต่อ หัวหน้างาน โดยตรงหรือ แผนก ทรัพยากรบุคคล

หากนายจ้างไม่คำนึงถึงการคัดค้านของคุณ โปรดติดต่อศูนย์ให้คำปรึกษา

หากคุณเป็นสมาชิกของ**สหภาพแรงงาน** คุณสามารถติดต่อพวกเขาได้ เธอจะสนับสนุนคุณตลอดกระบวนการ คุณสามารถ ค้นหาผู้ติดต่อด้านล่าง

- 🔗 คณะกรรมการประนีประนอมเพื่อความสัมพันธ์การจ้างงาน Canton of St.Gallen
- 🔗 คำแนะนำทางกฎหมายฟรีจากสมาคมเนติบัณฑิตยสภาเซนต์กัลเลน
- 🔗 บริการให้คำปรึกษาและสนับสนุน Zepira - ความช่วยเหลือทางจิตวิทยา
- 🔗 ศูนย์ข้อมูลสตรีและการทำงาน
- 🔗 SBK - คำแนะนำทางกฎหมายสำหรับวิชาชีพพยาบาล
- 🔗 คำแนะนำทางกฎหมายในอุตสาหกรรมบริการ
- 🔗 ความเท่าเทียมทางเพศ

ศูนย์ให้คำปรึกษา สหภาพแรงงาน และสมาคมแรงงาน

หากคุณเป็นสมาชิกของสหภาพแรงงาน คุณสามารถติดต่อพวกเขาได้ พวกเขาจะสนับสนุนและให้คำแนะนำคุณตลอดกระบวนการทั้งหมด - บ่อยครั้งแม้กระทั่งในภาษาแม่ของคุณ

สหภาพแรงงาน Unia

Unia เป็นสหภาพแรงงานที่ใหญ่ที่สุดในสวิตเซอร์แลนด์ เป็นแบบข้ามภาคส่วนและจัดระเบียบพนักงานในอุตสาหกรรม พาณิชยกรรม การก่อสร้าง และภาคบริการเอกชน Unia ยังดำเนินการกองทุนประกันการว่างงานที่ใหญ่ที่สุดในสวิตเซอร์แลนด์

[🔗 คำตอบจากบริการ Unia CLA](#)

สหภาพแรงงาน Syna

ในฐานะสหภาพแรงงาน Syna เป็นตัวแทนของพนักงานจากทุกอาชีพในด้านการค้าปลีกและอุตสาหกรรม ที่ปรึกษาพูดภาษาเยอรมัน ฝรั่งเศส อิตาลี สเปน โปรตุเกส โครเอเชีย และอังกฤษ

[🔗 Syna Region Eastern Switzerland](#)

SGB สมาพันธ์สหภาพแรงงานสวิส

สหภาพแรงงาน 20 แห่งได้ร่วมมือกันในสมาพันธ์สหภาพแรงงานสวิสและจัดตั้งองค์กรที่ใหญ่ที่สุดเพื่อผลประโยชน์ของพนักงานในสวิตเซอร์แลนด์

[🔗 หัวข้อ SGB](#)

Travail.Suisse

Travail.Suisse เป็นองค์กรอิสระของพนักงานซึ่งมีสมาคม 10 แห่งสังกัดอยู่ สมาคมเหล่านี้เป็นตัวแทนของสมาชิก 150,000 คนจากหลากหลายภาคส่วนและภาคส่วนของภาคเอกชนและบริการสาธารณะ

[🔗 ข้อมูลและคำแนะนำ](#)

สมาคมวิชาชีพการพยาบาล SBK

สมาคมพยาบาลวิชาชีพสวิส **SBK** เป็นตัวแทนของสมาคมนursesวิชาชีพของพยาบาลและผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพที่มีคุณสมบัติเหมาะสมในสวิตเซอร์แลนด์ ด้วยสมาชิกประมาณ 25,000 คน เป็นหนึ่งในสมาคมนursesที่ใหญ่ที่สุดในภาคการดูแลสุขภาพ

[🔗 ศูนย์ให้คำปรึกษากฎหมายการจ้างงาน SBK](#)

สหภาพแรงงาน Syndicom

Syndicom จัดระเบียบพนักงานในไปรษณีย์ จัดส่ง ด่วน ตลาดพืชผล (รวมถึงโลจิสติกส์) ไปรษณีย์ การขนส่งและโครงสร้างพื้นฐาน โทรคมนาคม ไอที คอลเซ็นเตอร์ อุตสาหกรรมโทรคมนาคม อุตสาหกรรมกราฟิกและบรรจุภัณฑ์ การค้าหนังสือและสื่อ สื่อมวลชนและสื่ออิเล็กทรอนิกส์ และการสื่อสารด้วยภาพ

[🔗 คู่มือฟรี Syndicom](#)

โฮเทล แอนด์ แกสโตร ยูเนียน

องค์กรวิชาชีพสำหรับอุตสาหกรรมบริการ โรงแรม และเบเกอรี่

[🔗 โฮเทล แอนด์ แกสโตร ยูเนียน](#)

การกลั่นแกล้งและการล่วงละเมิดทางเพศ

คุณ ถูกลวงละเมิดทางเพศโดยคนอย่างน้อยหนึ่งคนหรือไม่?

หรือคุณกำลังถูกรังแกโดยเพื่อนร่วมงาน กลุ่มเพื่อนร่วมงาน หรือผู้บังคับบัญชาของคุณ? การกลั่นแกล้ง รวมถึง ตัวอย่างเช่น:

- การดูถูก
- การวิพากษ์วิจารณ์อย่างต่อเนื่อง
- ภัยคุกคาม
- งานที่ไร้จุดหมาย
- การกีดกันทางสังคม
- และอื่น ๆ อีกมากมาย

สิ่งสำคัญคือ ต้องดำเนินการอย่างรวดเร็วเพื่อไม่ให้สถานการณ์เลวร้ายลง ติดต่อบุคคลหรือแผนกที่รับผิดชอบในบริษัทของคุณ เช่น

- หัวหน้างานโดยตรงของคุณ
- การสนับสนุนด้านทรัพยากรบุคคลของคุณ
- บริการบุคลากร
- คณะกรรมการบุคลากร
- บุคคลที่ไว้วางใจ

หากไม่พบวิธีแก้ปัญหาที่น่าพอใจคุณต้องแจ้งนายจ้างของคุณเป็นลายลักษณ์อักษรเกี่ยวกับสถานการณ์ นายจ้างของคุณมีหน้าที่ช่วยเหลือคุณ

หากไม่มีความช่วยเหลือ โปรดติดต่อผู้ [Arbeitsinspektorat](#) (☎ [อำนาจที่ตรวจสอบและบังคับใช้กฎหมายแรงงานในบริษัทเพื่อคุ้มครองแรงงาน](#)) St.Gallen:

ผู้ตรวจแรงงาน

สำนักงานเศรษฐกิจและแรงงาน

Davidstrasse 35

9001 เซนต์กัลเลน

โทรศัพท์ 058 229 35 40

อีเมล: arbeitsinspektorat@sg.ch

การเลือกปฏิบัติและการเหยียดเชื้อชาติ

ในที่ทำงาน คุณอาจตกเป็นเหยื่อของการเลือกปฏิบัติประเภทต่าง ๆ ได้:

- การเลือกปฏิบัติทางเพศ
- การเลือกปฏิบัติทางเชื้อชาติ
- การเลือกปฏิบัติบนพื้นฐานของความพิการ
- และอื่น ๆ

หากคุณถูกเลือกปฏิบัติในที่ทำงาน คุณสามารถ **เรียกร้องให้นายจ้างของคุณ** เข้าไปแทรกแซงได้ มิฉะนั้นคุณสามารถขอความช่วยเหลือจากภายนอกได้จากศูนย์ให้คำปรึกษา

คุณจะได้รับการสนับสนุนที่มีความสามารถจากสถาบันที่เชี่ยวชาญในกรณีดังกล่าว:

- ☞ ศูนย์ให้คำปรึกษา HEKS/EPERต่อต้านการเหยียดเชื้อชาติและการเลือกปฏิบัติ
- ☞ การคุ้มครองทางกฎหมายในกรณีที่มีการเลือกปฏิบัติทางเชื้อชาติ
- ☞ ความเท่าเทียมกันของคนพิการ



พอร์ทัลสำหรับผู้หางาน: [arbeit.swiss](https://www.arbeit.swiss)



คำแนะนำเกี่ยวกับประเด็นกฎหมายการจ้างงาน












คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับกฎหมายการจ้างงานเอกชน
ข้อมูลจากสำนักเลขาธิการแห่งรัฐด้านเศรษฐกิจ



ข้อมูลและคำแนะนำด่วน (โดยไม่ต้องลงทะเบียน)
ค้นหาจุดติดต่อใกล้บ้านคุณ

โบรชัวร์สุขภาพจิตในที่ทำงาน

-  Gesundheit am Arbeitsplatz  DE  PDF, 709 kB
-  Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte  DE  PDF, 957 kB
-  Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz  DE  PDF, 1488 kB

จุดติดต่อ

ค้นหาจุดติดต่อ คำแนะนำ หรืออำนาจที่เหมาะสมในพื้นที่ของคุณ: [จุดติดต่อ](#)

© 2025 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen