

ไทย > อาศัยด้วยกัน > เวลาว่าง > มีความกระตือรือร้น

มีความกระตือรือร้น

ใช้เวลาว่างของคุณสำหรับกิจกรรม ไม่ว่าจะสำหรับผู้ใหญ่หรือเด็กและเยาวชน - มีบางสิ่งสำหรับทุกคน

ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมสันทนาการมากมายในรัฐ St.Gallen สามารถพบได้บนอินเทอร์เน็ต ที่สำนักงานเทศบาล ในหนังสือพิมพ์ และผ่านการโฆษณา ไปสเดอร์ ลองดูที่นี่ ตัวอย่างเช่น:

- กิจกรรมสันทนาการ [Ostschweiz.ch](#)
- จุดหมายปลายทางการท่องเที่ยว สวิตเซอร์แลนด์ตะวันออก - ฤดูร้อน
- จุดหมายปลายทางการท่องเที่ยว สวิตเซอร์แลนด์ตะวันออก - ฤดูหนาว

กระตือรือร้นในการเล่นกีฬา

มีโครงสร้างพื้นฐานที่เหมาะสมสำหรับกีฬาเกือบทุกชนิดในภูมิภาค:

- สระว่ายน้ำในร่มและกลางแจ้ง
- สนามฟุตบอลและสนามเทนนิส
- โรงยิมและสิ่งอำนวยความสะดวกกรีฑา
- สิ่งอำนวยความสะดวกในการปีนเขา
- สิ่งอำนวยความสะดวกกีฬาฤดูหนาวมากมาย
- เส้นทางเดินป่าและเส้นทางจักรยาน
- โบว์ลิ่ง
- และอื่น ๆ อีกมากมาย

สิ่งอำนวยความสะดวกด้านกีฬาเหล่านี้บางแห่งมีค่าธรรมเนียมแรกเข้า

คุณยังสามารถเข้าร่วมหลักสูตรหรือฝึกเป็นกลุ่มในสโมสร

[🔗 กีฬากลุ่ม - คลับและคลับ](#)

[🔗 ค่ายกีฬาเยาวชน](#)

กิจกรรมสันทนาการด้วยเงินเพียงเล็กน้อย

คุณยังสามารถใช้ประโยชน์จากกิจกรรมยามว่างมากมายหากคุณมีเงินน้อย

หากคุณมีรายได้เล็กน้อยหรือต้องพึ่งพาสวัสดิการทางสังคม คุณสามารถสมัคร KulturLegi ได้ ด้วย **KulturLegi** คุณจะได้รับส่วนลดสำหรับข้อเสนอมากกว่า 3,600 รายการทั่วสวิตเซอร์แลนด์

[🔗 เคล็ดลับในการดำรงชีวิตตามงบประมาณ](#)

อาสา สมัคร

คุณต้องการเป็นอาสาสมัครหรือไม่? คุณต้องการทำงานในองค์กรการกุศล สังคม หรือคริสตจักรหรือไม่? พวกเขายังสามารถมีส่วนร่วมในกีฬา วัฒนธรรม หรือชุมชนอื่นๆ ได้อีกด้วย

หากคุณสนใจ คุณจะพบข้อเสนอต่างๆ ที่นี่:

บริการของสภาภาษาชาวสวิส SRC Canton of St.Gallen

แลกเปลี่ยนเวลา benevol

การแลกเปลี่ยน **เวลา benevol** เสนอเครือข่ายมีอาชีพสำหรับการแลกเปลี่ยนบริการแก่สมาชิก ไม่มีการโอนเงินไปยังบัญชีสำหรับบริการที่มีให้ แต่เวลาซึ่งสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้จากที่อื่น

© 2025 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen