ሕክምና ናዊ ሓገዝ

ኣብ ስዊዘርላንድ ኣብ ኩሉ ቦታታት ሕክምና ናዊ ኽንክን ከም ዚግበረሉ ወ ሕስነት ኣሉ ። ብዙሓት ሆስፒታላትን ሓካይም ን ኣለው ። ሕመ መ ት ዚጸበዩሉ ግዜ መ ብዛሕትኡ ግዜ ሓጺር እዩ ።

ኣብዚ ኣብ ካንቶን ሰይንት ጋለን ሕክምና ናዊ ሓገዝ ብ ኸመ ይ ከም ዚመ ሓየሽ ሓፈሻዊ ሓበሬታ ኽትረክብ ኢኻ ።

ፋርመ ሰታት

ኣብ ስዊዘርላንድ ዚነብሩ ፋርመ ሰኛታት ኣብ መ ደሃኒት ብቑዓት ዘለዎም ክኢላታት እዮም ።

ብዛዕባ ጉዳያት ጥዕና ብወ ሕሉል መ ገዲ ኸመ ኽሩኻ እዮም ። ኣብ ፈለመ ንኣሽቱ ሕመ ምን ጉድኣትን ንም ሕካም መ ደሃኒት ክወሃብን ክሕግዙን ኢዮም ።

ፋርመ ሲታት ኣብ እዋን ስራሕ (8.00-12.00, 14.00-18.00 ቀዳም ክሳዕ 16.00/17.00) ክፉት እዩ። ም ሸት ወይ ሰንበትን በዓላትን መ ደሃኒት ክትረኽበሉ እትኽእል ህጹጽ ፋርመ ሲታት ኣሉ። ኣብ ኩሉ ፋርመ ሲታት ዝርዝር ናይቲ ኣብቲ ኸባቢ ዝርከብ ህጹጽ ፋርመ ሲታት ኣብ መ ስኩ ት ይኳን ኣሉ።

መ ደሃኒት ክትዕደግ ከለኻ ካርድ መ ድሕን ጥዕናኻ ም ሳኻ ወ ሰድ። ከከም መ ድሕን ገለ ኽፋል እቲ እትኽፍሉ ወጻኢታት ክትከፈሉም ኢኻ ።

ሕክምና ናዊ ሓገዝ

ሕመ ም ወይ ሓደጋ ኽጋጥም ከሉ እቲ ናይ Hausarzt oder die Hausärztin (? ኣብ ቤት ጽሕፈት ሓኪመ ወይ ኣብ መ እከል ሕክምና / ሓኪም ስደራ ቤቱ) ናይ መ ጀመ ርታ ርክብ ኣለዎ ። ኣብ ቤት ጽሕፈት ሓኪም ስደራ ቤትካ ሕክምና ኽትረክብ ኢኻ ። ታሪኽ ሕክምናኻ ይፈልጦ እዮም ብቕልጡ ፍን ብወ ጽኢታዊ መ ገዳን ደመ ኪሕግዙኻ ይኽእሉ እዮም ።

ቈጸራ እንተ ደሊኻ ኣቐዲም ካ ናብ ቤት ጽሕፈት ሓኪም ክትደወ ል ኣሉ ካ። ካርድ መ ድሕን ጥዕናኻ ናብ ነፍሲ ወከፍ ቈጸራ ም ሳኻ ኣም ጽእ።

ዝያዳ እተሓላለኸ ጸገመ ት እንተ ኣልዩካ ናብ ክኢላ ኽትከይድ ኢኻ ። ንወ ሉድካ ናብ ሓኪም ሕጻናት ክትወስዶ ትኽእል ኢኻ።

ኣብዚ ሓኪም ክትረክብ ትኽእል ኢኻ ፦

ዶክተር ዳይረክተር ሕክምና ኤፍ

ህጹጽ ኩነታት ሕክምና

ህጹጽ ኩነታት ክጋጥም ከሉ (ጉድኣት ሓደጋ ሕመ ም ወዘተ) ም ስ ናይ ስደራቤትካ ሓኪም ተራኸብ። ቤት ጽሕፈት እቲ ሓኪም እንተ ዘይረኸብካ ሰዓት እናሓለፈ ናብ ህጹጽ ሕክምና ኽትበጽሕ ትኽእል ኢኻ።

ኣብ ገሊኡ ኸተመ ታት ቈጸራ ዘየድልየካ ህጹጽ ኩነታት ኪጋጥመ ካ ኸሉ ንኣብነት ናይ ሓኪም መ ደበራት (= ነበርነት) ኣሉ፦

- ፐርመንስ ፖሊፕራክሲስ ሰይንት ጋለን
- ክበሪ ቶት ራፐርስዊል-ዮና
- ኣብ ሆስፒታል ዊል ህጹጽ ልምዶ ምግባር

ናይ ስድራቤት ሓኪም ቤት ጽሕፈት እንተድኣ ዘይተረኺቡ ህጹጽ ሕክምና ናዊ ኣገልግሎት ፡

ህጹጽ ኩነታት ቍፅሪ	**0900 144 100**
ብም ሉኡ ካንቶን ሰይንት ጋለን	**(CHF 2.90 / ደቒቕ)**

ሳርጋንሰርላንድ — 0800 740 743

ጋ ፍፈር ቨዱራ ቨቲስ ቨሶን ቨለንስ ሕሞ ቅ ራጋዝ ቪልተርስ ዋንግስ ሞ ልስ (ፃ ስ ሃይሊግክሩዝ ፐላንስ ዊስታነንታል) ሳርጋን

ቨርደንበርግ — 0800 740 742

ኣዝሞ ስ ቡ ኽስ ፎንናስ ፍሩፃ ሰን ጋፃ ስ ግራትሺንስ ግሬትሺንስ ሃግ ሞ ላንስ ኦበርሻን ራፊስ ራንስ ሳለዝ ሳክስ ሰንቫልት ሴቨለን ትሩብባኽ ዊት ዌርደንበርግ

ላዕለዋይ ስንጫ ሮ ራይን — 0900 144 441

ሩቲ ኦበርየት ኢሲበርግ ሂኢንተርፎርስት ክርስሰርን ዋ ንትሊንገን ኣልትስተን ሉቺንገን ሞ ርባኽ ሪብሽታይን

ታሕተዋይ ስንጫ ሮ ራይን — 0900 144 441

ባልጋኽ ሂርብሩግ በርነክ ዊደናው ዲፖልደሳው በርነክ ኣው ሰይንት ሞ ርግሬተን

ሪንክ — 0844 55 00 55

ሪነክ ታል ኣልተርሂን እንቋቐ ሖ ኣፐንስል ቨርደርላንድ ኦቤረግ

ሮሽቻኽ — 0900 144 144 (CHF 2.80 / ደቒቕ)

ሮሽቻኽ ሮሽቸርበርግ ጎልዳኽ ኣንተርገን ቱባኽ ዋ ሽዊል ሽታይናኽ

ከተሞ ሰይኝት ጋለን ዊተንባኽ ኢንግልብሩግ ዒብትዊል — 0900 144 144 (CHF 2.80 / ደቒቕ)

ቶጎው ኣንድዊል ኣርነግ ቫልትኪርኽ በርንሃርትሰል — 0900 144 144 (CHF 2.80 / ደቒቕ)

ፍላይል ደግርሽም — 071 914 61 11

ኡዝዊል ኒደር-ኦቤሩዝዊል ኒደርዊል ኒደርከተተን ኦበርቡረን — 071 914 61 11

ዊልን ከባቢን — 071 914 61 11

ዊል ባዘንሃይድ ብራው ኖ ብሩነሸፈን ቡሽዊል ዲትሽዊል ጎሽዊል ሆሰንትሩክ ኪርኽበርግ ሞ ሰልባኽ ሪከንባኽ ሮሱቲ ሽዋርዘንባኽ ሽዋርዘንባኽ ዊለን ወ ፐፐናው ዙበርዋንገን ዙዙዊል

ከባቢ ሊኝት 1 :- ፊፐርከዊል ጀና — 0848 144 111

ከባቢ ሊንት 2 :-

0848 144 222

ካልትብሩን በንከን ኡዝናክ ሽመ ሪኮን ኢሽንባኽ ጎልዳንገን ሰይንት ጋለንካፐል ኤርነትሽቨል ጎመ ስቫልት
ሪደን ሻኒስ ዊሰን ኣም ደን

ቶግንበርግ

071 987 33 00

ኢብናት-ካፐል ክሩም መ ናወ ኔስላወ ስታይን ጥንታዊን ሓደሽን ሰይንት ዮሃን ኔከርታል
ኦበርሀልፈንሽዊል ዋ ገልስበርግ ብሩናደርን ሽንደርን ሽቶንግሩንደ ሰይንት ፒተርዜል ሀም በርግ
በርግበርግ ኢንክ ኔከርታል ኦበርሀልፈንሽዊል ዋ ገልስበርግ ብሩናደርን ሽነንግሩንደ ሰይንት ፒተርዜል
ሀም በርግበርግ

ኣብ ከቢድ ኮነታት መ ብዛሕትኦን ሆስፒታላት ክፍሊ ህጹጽ ኮነታት ኣለወን ::

ኣቐዲም ካ ንኽትም ዝገብ በጃኻ ሓጺር ተሌፎን ደዊልካ ናብ **ሆስፒታል** ከደካ:: ኣብኡ ኽኣ ከከም ህጹጽነት ጉድኣትካ ወይ ሕመ ም ካ ኽትግም ገም ን
ክትም ደብን ኢኻ::

ከቢድ ህጹጽ ኮነታት ኪጋጥም ከሉ ህጹጽ ኣገልግሎት ንም ሃብ 144 ተሌፎን ደውሉ ::

ኣብ ከባቢ ሰዓት ክትረኽቦ ትኽእል ኢኻ:-

ህጹጽ ኮነታት ሕክምና	144
ሬጋ ናይ ድሕነት ሄሊኮፕተር	1414
ናይ ቴልፎ ህጹጽ ልምዲ - ኣብ ምብራቓዊ ስዊዘርላንድ ዝርከብ ናይ ቴልፎ ሆስፒታል	0900 144 100 (CHF 1.92/min)
ህጹጽ ኣገልግሎት ስኒ	0844 144 001
ህጹጽ ኮነታት ምምራዝ	145
ድሕሪ ለታዊ ዓመጽ ህጹጽ ረድኤት	071 494 94 94

ሆስፒታል

ብም ኽንያት ናይ ጥዕና ጸገም ዝርዝር መ ርመ ራ መ ጥባሕቲ ወይ ሕክም ና ዜድልየካ እንተ ኸ ይኑ ናብ ሆስፒታል ክትኣቱ ኢኻ::

ኣብ ካንቶን ሰይንት ጋለን ሆስፒታላት ኣብ ዞባ ይወ ደባ ኢየን -

- ሆስፒታል ካንቶናል ሰይንት ጋለን
- ሬንታል ሽርደንበርግ ኣርጋንሰርላንድ
- ሆስፒታል ሊንት
- ጠ ፍ ም ባል ዞባ ፋርስተንላንድ ቶግንበርግ

ኣብ መ ብዛሕትኡ መ ዳያት ሓኪም ስድራ ቤትካ ናብ ሆስፒታል ይወ ክሰካ እዩ ::

ህጹጽ ኮነታት ከጋጥመ ካ ኸሉ (ጉድኣት ሓደጋ ሕመ ም ከም ኡወ ን ካልእ ከም ዚ ዝኣመ ሰለ ነገራት) ናብቲ ኣብ ሆስፒታል ዝርከብ ህጹጽ ክፍሊ ጸብጸብ
ም ሃብ:: ኣቐዲም ካ ንኽትም ዝገብ በጃኻ ሓጺር ተሌፎን ደዊልካ ናብ ሆስፒታል ከደካ:: ኣብኡ ኽኣ ከከም ህጹጽነት ጉድኣትካ ወይ ሕመ ም ካ ኽትግም ገም ን
ክትም ደብን ኢኻ::

ስኒ

ስኒ እንተ ሓሚምካ እቲ ሓኪም ስኒ ክሕግዘካ እዩ። ነዚ ሕክምና እዚ ፈልዩ ውሕስነት እንተ ዘይተዋሂቡካ ውጻኢታትካ ባዕልኻ ክትከፍል ኣሎካ ።

መርመራታትን ምርመራታትን ንምግባር ስሩዕ ቈጸራ ምግባር ጦቓሚ እዩ ።

ካብ ናይ መኽፈቲ ሰዓታት ወጻኢ ህጹጽ ኩነታት እንተ ኣጋጢሙካ ምስ ህጹጽ ኣገልግሎት ተራኸብ፡-

ዝርዝር ህጹጽ ኣገልግሎት

ንስደተኛታት ኣስተብህሉ ፡- ኣድላዪ ሕክምና ንምግባር ዘወጽእ ወጻኢታት በቲ ኣብ ምምሕዳር ከተማኻ ዘርከብ ቤት ጽሕፈት ማሕበራዊ ደሕንነት እዩ ዝኸፈል። ወጻኢታት ንምሽፋን ብዛዕባ እተገብረ ቑራጽነት ኣቐዲምካ ንቤት ጽሕፈት ምምሕዳር ከተማ ሕተቶ።

ኣማራጺ ሕክምና

ኣማራጺ ሕክምና ባህርያዊ ናይ ምርመራ መስርሕን ናይ ምሕዋይ መላታትን ፈዋስን ይሀብ ኢዩ ። ንኣካላውን ኣእምሮኣውን ምጉርምራም ከምመመላእታ ሕክምና ክ ይኑ የገልግል ። ገለ ኽብዚ ኽኣ ሆመዮፓቲ ኦስቲዮፓቲ ከምኡውን ባህላዊ ሕክምና ቻይና ኪጥቀስ ይኽእል እዩ ።

ንኣብነት ረስኒ ሓርፍ ሕማም ረሕ ወይ ካልእ ሕዱር ሕማም ንምፍዋስ ኣማራጺ መድሃኒት ይጥቀሙ እዮም ።

ኣገልግሎት መጓዓዝያ ቀይሕ መስቀል

ቈጸራ ሕክምና ኣሎካዶ ? ህዝባዊ መጓዓዝያ ምጥቃም የጸግመካ ድዩ ወይስ ተጻይ የድልየካ እዩ ? ድሕረኡ ኣገልግሎት መጓዓዝያ ቐይሕ መስቀል ኪሕግዘካ እዩ ።

ወለንተኛታት ናብ ቈጸራ ሕክምና ኽሰንዱኻ እዮም ። ብናይ ብሕቲ መኪና ብምሽት ክጉዓዙኻ ኢዮም ።

ኣገልግሎት መጓዓዝያ ሰዱንት ጋለን

ንሕመመት ዘኸዉ ንምኽሪ ዘዉሃበሉ መእከል

Patientestelle Ostschweiz (?) መኽሰብ ዘይርከበ ወደብ) ስዊዘርላንድ ከምዚ ይብል -

- ኣብ ብምሉኡ ዓወዲ ኽንክን ጥዕና ምኽርን ደገፍን
- ኣብ ኩሉ ኽሊ ዕድመ ንዘርከቡ ሕመመት ብዛዕባ መሰሎምን ግዴታታቶምን ምንጋር ከምኡውን መሰሎም ንኽንብሩን ኣብ ግብሪ ንኽውዕሉን ይሕግዞም ።
- ሕክምና ቅድመ ምጀመሩን መጥባሕቲ ቅድመ ምጀመሩን ወሰነ ዝግበረሉ ደገፍ
- ግጭት ኪታጥም ከሎ መእከላይነት
- ብዛዕባ ጉዳያት መድሕን ብዛዕባ ኽፍሊት ወጻኢታት ብዛዕባ ለወጦ ኩባንያ መድሕን ጥዕና ምኽሪ
- መብርሂ ናይ ሕክምና ተንኮል

> ኣብ ምብራቓዊ ስዊዘርላንድ ዘርከብ ማእከል ሕመማት

ብ19 ቋንቋታት ዘርከብ መምርሒ ጥዕና

ብዛዕባ ስርዓት ክንክን ጥዕና ስዊዘርላንድ ዝገልጽ ሓጺር መግለጺ

ብብዙሕ ቋንቋታት ዝቐረበ ሕክምናዊ ሰነዳት

ጀርመንኛ እንግሊዝኛ ስፓንኛ ፈረንሳይኛ ጣልያንኛ ጀፓንኛ ኮሪያኛ ፖርቱጋልኛ ሩስያኛ ቻይንኛ ዓረብኛ

ሓኪም ርኸብ

ኣብ ጥቓኻ ዝነበሩ ሓካይም

ብፍላይ መንደ ሓኪም ድላ
ሓፈሻዊ ኽሊኒካት / ክሊኒካት / መጥባሕቲ ዚገብሩ / ሓካይም ስኒ / ኣማራጺ ሕክምና

ህጹጽ ኣገልግሎት ሕክምና 24/7
ቤት ጽሕፈት ሐኪ ፕ· ፕ· ሐንተ ዘይተረኺቡ ምስቲ ኣብ ከባቢኻ ዘሎ ንንደበያዊ ሓኪም ተራኸብ ።

ጉጅለታት ርእሰ-ምሕጋዝ
ኣብ ብዙሕ ጉዳያት / ደገማት / ሕቶታት ርእሰኻ ናይ ምሕጋዝ ጉጅለታት ኣለዉ።

ናይ ርክብ ነጥብታት

ኣብ ከባቢኻ ግቡእ ኣድራሻ ም ኽረ ወይ ስልጦን ርኸብ: ናይ ርክብ ነጥብታት

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen