ጥንሲ / ሕርሲ

ጥንስን ሕርስን ምስ ወሉድካ ንመጀመርታ ግዜ ምውላድን ፍሉይ እዋን እዩ ። እቲ ፈዕሊ ኸሉ ዜገድስ ንስኻን ወሉድካን ጥዑያት ምኻንኩም እዩ ።

ምዛዕባ እቲ ጥንስቲ ዚሀልወካ ግዜ ገና ምንእሽቶ ፍለጥ። ንሕርሲ እውን ክትዳሉ ኣሉካ ።

ንዓኻ ንምሕጋዝ ምምሕትትኻ ምናልባት እውን ምቛንቋኻ ዚመኸረካ ምዙሕ ምኸሪ ዚሀብ መእከላት ኣሉ።

ካንቶን ሰይንት ጋለን እውን ድሕሪ ምውላድካ ኣማዚ እዋን እዚ ንኸድግፋኻ ምዙሕ ኣገልግሎት ይሀብ ኢዩ ።

ጥንሰ

መርመራ ንምግባር ናብ ሓኪም መሀጸን ክትከይድ ትኽእል ኢኻ። መሕረስቲ እውን ኣብ እዋን ጥንሲ ኸሰንያኻን ኪመኽራኻን ይኽእላ እየን። ካብ መእከል ስድራቤት ወይ ካብ ናይ ኣደታትን ኣቦታትን ምኽሪ ኣገልግሎት ኣገዳሲ ሓበሬታ ኽትረክብ ትኽእል ኢኻ። ኣብ ሆስፒታልን ምስ መሕረስትኻን ምዛዕባ ምድላው ሕርሲ ኣብ ዚወሃብ ኮርስ ክትካፈል ትኽእል ኢኻ።

ናይ ጥዕና መድሕንኻ ንቲ ናይ ሕክምና መርመራታትን ሕርስን ወጻኢታት ክሽፍን ኢዩ።

ጥንስን ሕርስን (ብዙሕ ቋንቋታት)

- Pregnancy / Birth (englisch) EN PDF, 331 kB
- Trudnoća /porod (kroatisch) HR_HR PDF, 314 kB
- Embarazo / parto (spanisch) ES PDF, 362 kB
- การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร (thai) TH_TH_TH PDF, 1301 kB
- Grossesse / Naissance (französisch) FR PDF, 1574 kB
- Uurka / Dhalmada (somali) PDF, 416 kB
- Gravidanza/parto (italienisch) IT PDF, 443 kB
- Gravidez / parto (portugiesisch) PT PDF, 419 kB
- Hamilelik / Doğum (türkisch) TR_TR PDF, 554 kB
- Schwangerschaft / Geburt (deutsch) DE PDF, 1665 kB
- الحمل / الولادة (arabisch) AR_TN PDF, 1231 kB

ብብዙሕ ቋንቋታት ዚርከብ ሓበሬታ ጥንሲ

- Sexandfacts.ch - ጀርመንኛ deutsch
- Sexandfacts.ch - እንግሊዝኛ englisch
- Sexandfacts.ch - ፈረንሳይኛ französisch
- Sexandfacts.ch - ኢጣልያ italienisch
- Sexandfacts.ch - ኣልባንያ albanisch
- Sexandfacts.ch - ሰርብያ serbisch
- Sexandfacts.ch - ስፓኝኛ spanisch
- Sexandfacts.ch - ፖርቱጋልኛ portugiesisch
- Sexandfacts.ch - ቱርክኛ türkisch
- Sexandfacts.ch - ትግርኛ tigrinya
- Sexandfacts.ch - ሶማልያ somalisch

ምድላው ወልደት

መ ርመ ራ ንዎ ግባር ናር ሓኪም መ ህጸን ክትከይድ ትኽእል ኢኻ። መ ሕረስቲ እወ ን ኣሎ እዋን ጥንሲ ኽ ሰንያኽን ኪመ ኽራኽን ይኽእላ እየን። ካሎ መ እከል ስደራቤት ወይ ካሎ ናይ ኣደታትን ኣቦታትን ም ኽሪ ኣገልግሎት ኣገዳሲ ሓበሬታ ኽትረክሎ ትኽእል ኢኻ። ኣሎ ሆስፒታልን ም ስ መ ሕረስትኻን ብዛዕባ ም ድላው ሕርሲ ኣሎ ዚውሃሎ ኮርስ ክትካፈል ትኽእል ኢኻ።

ናይ ጥዕና መ ድሕንካ ነቲ ናይ ሕክም ና መ ርመ ራታትን ሕርስን ወጻኢታት ክሸፍን ኢዩ።

ጥንስን ሕርስን (ብዙሕ ቋንቋታት)

- Pregnancy / Birth (englisch) EN PDF, 331 kB
- Trudnoća /porod (kroatisch) HR_HR PDF, 314 kB
- Embarazo / parto (spanisch) ES PDF, 362 kB
- การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร (thai) TH_TH_TH PDF, 1301 kB
- Grossesse / Naissance (französisch) FR PDF, 1574 kB
- Uurka / Dhalmada (somali) PDF, 416 kB
- Gravidanza/parto (italienisch) IT PDF, 443 kB
- Gravidez / parto (portugiesisch) PT PDF, 419 kB
- Hamilelik / Doğum (türkisch) TR_TR PDF, 554 kB
- Schwangerschaft / Geburt (deutsch) DE PDF, 1665 kB
- الحمل / الولادة (arabisch) AR_TN PDF, 1231 kB

ብእተፈላለየ ቛንቋታት ንወልደት ዚኸውን ኮርሳት ምድላው

ብዛዕባ ሕርሲ ገለ ሕቶታት እንተ **ኣልዩካ ነቲ ብቛንቋ ኻልኻ** ዚርከብ ትም ህርቲ ተጠ ቐመ ሉ ፦

ካብ መ መ መ ንዶ እተዋህበ ዕድመ

መ ሕረስቲ

እታ መ ሕረስቲ ንዓኽን ንስደራ ቤትካን ኣሎ እዋን ጥንሲ ሕርሲ ደሕሪ ሕርሲ ከም ኡወ ን ኣሎ ብም ሉኡ ጡ ብ ም ሉእ ብም ሉእ ተሰንየኩ ም ን ትመ ኽረኩ ም ን እያ።

ነታ መ ሕረስቲ ባዕልኻ ኽትመ ርጽ ትኽእል ኢኻ። እታ መ ሕረስቲ ቅድመ ም ወ ላዳ 3-4 ወርሒ ኽተናዳ ኣሎ ካ።

ኣብ ከንቶን በይንት ጋለን መሕረስቲ ምንደይ

ብዛይ ልደት ዱላ

ዱላ ኣሎ እዋን ጥንስቲ ኣሎ እዋን ሕርሲ ከም ኡወ ን ደሕሪኡ ኣሎ ዘሎ ግዜ ንኣንስትን ሰሎ ሓዳርን የሰንዮም እዩ ።

ኣብ ጥቓኻ ዱላስ ርኸብ

ወ ልደት

ወሉድካ ኣበይ ክትወልድ ከም እትደሊ ትውስን ኢኻ፣ እዚ ኸኣ ኣብ ቤት ኣብ ሆስፒታል ወይ ኣብ መእከሊ ኣዕዋፍ እዩ ። መሕረስትኻ እውን ክተሰንየካ እያ።

ወሉድካ ኸም እተወልደ ኣብ ወሽጡ 3 መዓልቲ ናብቲ ኣብ መንበሪኻ ዚርከብ ቤት ጽሕፈት ሲቪላዊ መዝገብ ጸብጻብ ክትህብ ኣሎካ። እዚ ዕዮ እዚ መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ሆስፒታል ወይ ኣብ መእከሊ ኣዕዋፍ እዩ ዚዕየ ። ድሕሪኡ ምስክር ወረቐት ልደት ካብቲ ኣብ መንበሪኻ ዚርከብ Zivilstandsamt (? ቤት ጽሕፈት ምዝገባ ወለደትን ሓዳርን ሸርክነትን ሞትን የረጋግጽ) ኽትእዝዝ ትኽእል ኢኻ ።

መድሕን ጥዕና

ነፍሲ ወከፍ ሕጻን ናይ ገዛእ ርእሱ መሰረታዊ መድሕን የድልዮ ኢዩ ። ቅድመ ምውላድካ (ካብ እትወልድ 3 ወርሒ ኣብ ዘይመልእ ግዜ) ነዚ ኽተውድኦ ትኽእል ኢኻ።

ነቲ ዘይተወልደ ሕጻን ምሉእ ብምሉእ ክተረጋግጾ እንተ ደሊኻ ቅድመ ምውላድካ ኽትምዝገብ ኣሎካ። ቅድመ ምውላድካ ተወሳኺ መድሕን ክተውድእ ትኽእል ኢኻ።

> መድሕን ጥዕና

- ክሊኒክ ደቂ ኣንስትዮ ኣብ ሆስፒታል ካንቶናል ሰንት ጋለን
- ናይ ደቂ ኣንስትዮ ክሊኒክ ጠፍ ምብል - ስዊዘርሎ ፊደን ዘብ ቨርደንበርግ ሰርጋንሰርላንድ (deutsch)
- ሆስፒታል ሊንዝ ደቂ ኣንስትዮ
- ዘብ ሆስፒታል መኸን ነትገንበርግ
- ቤታ ሓደት ምንደይ
- ኣብ ካንቶን ሰንት ጋለን ዚርከብ ኣብያተ ጽሕፈት ምዝገባ ሲቪል

መእከላት ሓበሬታ

ማእከል ምኽሪ መደብ ስድራ ቤትን ጥንሲን ጾታዊ ርክብን "ፋጥላ"

እቲ ኣብ ማእከል ደቂ ኣንስትዮ ዚርከብ መደብ ስድራ ቤትን ጥንስን ጾታዊ ርክብን "ፋጥላ" ዚብሃል ክሊኒክ ማእከል ብዛዕባ ጥንሲን ሕርስን ብዛዕባ ውላዱ ምኽን ብዛዕባ ዘይተፈጸመ ወሊድ ናይ ምውላድ ባህጊ ብዛዕባ ምት ጥንሲ ይነግረካ እዩ ።

እቲ ምኽሪ ብናጻ እዩ ዚቐርብ ።

[ንመደበት ስድራ ቤትን ጥንሲን ጾታዊ ርክብን ዚምልከት ምኽሪ ዚወሃብ ማእከላት "ፋጥላ"]

Mütter- und Väterberatung (ማእከል ምኽሪ ኣዴታትን ኣቦታትን)

ወሊድካ ኣብ ቀዳማይ ደረጃ ህይወት ቀልጠፉ እዩ ዚዓቢ ። እዚ ኸኣ ብደሆታት እውን ኣለዎ ። ከም ወለድን ሓለውትን መጠን ኣብ ኩሉ ኸነታት ብናጻ ምኽሪ ኽትረክብ ኢኻ ።

ኣመኽርቲ ኣገልግሎት Mütter- und Väterberatung (ማእከል ምኽሪ ኣደታትን ኣቦታትን) ኣብዚ ዝስዕብ ኣርእስትታት ክሊላታት ኢዮም -

- ሓፈሻዊ ዕቤት እቲ ቈልዓ ኻብ 0 ኽሳዕ 5 ዓመት
- ጡብ ምጥባኽ
- ቀመር ሕጻናት (ፎርሙላ)
- ድቃስ
- መእተዊ መመላእታ ምግቢ
- ካብ 0 ኽሳዕ 5 ዓመት ዝዕድሜ ኦም ቈልዑ ሓፈሻዊ ኣመጋግባ
- ትምህርቲ / ጥዕና / ምክልኻል
- ኣብ ስድራ ቤትን ኣብ ስድራ ቤትን ንዚላብስ ማዕ ት ምጻሩ
- ምስ ካልኦት ስድራ ቤታት ዚግበር ርክብ

ኣብዚ ነቲ ምኽሪ ዝህብ ማእከል ኣብ በታ መንበሪኻ ክትረኽቦ ትኽእል ኢኻ -

[መዝገብ ካንቶን ሰይንት ጋለን]

ተወሳኺ ምኽሪ ዚህብ ኣገልግሎት

ኣብዚ ተወሳኽ ምኽሪ ዚህብ ኣገልግሎት ክትረክብ ትኽእል ኢኻ፡-

[ምኽርን ደገፍን ዚህብ ኣገልግሎት — ከምታከ ሰይንት ጋለን]
[ምኽሪ ወለዲ 24/7]
[ኣብ ስዊዘርላንድ ዝነብሩ ንኣቦታትን ዚወሃብ ምኽሪ]
[ንኣቦታት ብኢንተርነት ዚወሃብ ምኽሪ niudad.ch]

ገንዘባዊ ደገፍ / ወፈያ ወሊዱ

ወሊድ እንተ ተወሊዱ እቶም ወለዱ (ኣብ ቀድሪ ሰይንት ጋለን ዝነብሩ) ናይ ወለዱ ወፈያ ናይ ምግባር መሰል ኣለዎም ። እንተ ወሓደ ሓደ ወላዲ ንወሉዱ ንም ክንኽንን ንም ዕባይን ብብሕቱ እተወፈየ እንተ ኸይኑ ንደሌት እቲ ቈልዓ ደመ በቲ ኣታዊ ዘይሽፈን እንተ ኸይኑ እዚ ዝወዕል እዩ ።

እቲ ቐንዲ ኣላዪ እቲ ቈልዓ ዝኸነ ወላዲ ኪከናኸኖ መሰል ኣለዎ ።

ክትም ዝገብ እንተ ደሊኻን ገለ ሕቶታት እንተ ኣልዩካን በጃኻ ብቐጥታ ምስ ምም ሕዳር ከተማኻ ተራኸብ።

[ኣብ ካንቶን ሰይንት ጋለን ብዛዕባ ናይ ወለዲ ኽፍሊት ዚገልጽ ሓበሬታ]

[ጥዕናን ጾታዊ ርክብን ብ14 ቛንቋታት ተገሊጹ ኣሎ]

መሐበረ ጣዕና ስዊዘርላንድ - ብሮሸር ብ19 ቛንቋታት

- Das schweizerische Gesundheitssystem kurz erkärt (deutsch) DE PDF, 787 kB
- El sistema sanitario suizo en palabras sencillas (spanisch) ES PDF, 765 kB
- Il sistema sanitario svizzero in breve (italienisch) IT PDF, 762 kB
- İsviçre sağlık sistemini kısaca açıklıyor (türkisch) TR_TR PDF, 757 kB
- Le système de santé suisse en bref (französisch) FR PDF, 750 kB
- O sistema de saúde suíço em poucas palavras (portugiesisch) PT PDF, 770 kB
- Sharaxaad kooban nidaamka daryeelka caamfimaadka iswiiska (somalisch) PDF, 2657 kB
- Sistemi shëndetësor i Zvicrës i shpjeguar shkurtas (albanisch) SQ_AL PDF, 775 kB
- The Swiss healthcare system in brief (englisch) EN PDF, 757 kB
- Tóm lược hệ thống tổ chức y khoa Thụy Sĩ (vietnamesisch) PDF, 706 kB
- Ukratko o zdravstvenom sistemu Švicarske (bosnisch kroatisch serbisch) HR_HR PDF, 771 kB
- Швейцарская система здравоохранения с краткими пояснениями (russisch) RU PDF, 2672 kB
- Швейцарська система охорони здоров‘я коротко (ukrainisch) UK_UA PDF, 1325 kB
- راهنمای بهداشت سوئیس (farsi) PDF, 2825 kB
- سوئس نظام صحت کی مختصر وضاحت (urdu) PDF, 2184 kB
- شرح مختصر للنظام الصحي السويسري ـ مرشد للمهاجرات (arabisch) AR_TN PDF, 4793 kB
- [redacted] (tamilisch) PDF, 3627 kB
- ระบบสุขอนามัย ประเทศสวิตเซอร์แลนด (thai) TH_TH_TH PDF, 2702 kB
- መሓትኛታት ብዛዕባ ስርዓት ጥዕና ስዊስ ሓጺር መብርሂታት ኣትሁብ (tigrinya) PDF, 2710 kB

ተ12 ጃንቋታት ከም ወላዲ ተሮሽር መ በን ኣእም ሮኣዊ ጥዕና ይህልዉካ

ብሮሹር:- ከም ኣደ ወይ ኣቦ መ ጠን ብስም ዒታዊ መ ዳይ ድልዱላት ኴንካ ኽትትጽሉ እትኽእሉ ብኸመ ይ እዩ?

- Así consigo ser una madre o un padre fuerte emocionalmente (spanisch) ES PDF, 22797 kB
- Ben bir anne veya baba olarak ruhsal gücümü böyle koruyabilirim (türkisch) TR_TR PDF, 22799 kB
- Così posso essere una mamma o un papà mentalmente forte (italienisch) IT PDF, 22789 kB
- Kështu unë si nënë ose baba qëndroj e/i fortë shpirtërisht (albanisch) SQ_AL PDF, 22835 kB
- Na ovaj način ću kao majka ili otac ostati snažnog duha (kroatisch) HR_HR PDF, 22784 kB
- Na ovaj način ću kao majka ili otac ostati snažnog duha (serbisch) SH_YU PDF, 22799 kB
- Pemacecer mentalmente forte enquanto mãe ou pai (portugiesisch) PT PDF, 23241 kB
- Renforcer sa santé mentale en tant que parent (französisch) FR PDF, 981 kB
- So bleibe ich als Mutter oder Vater seelisch stark (deutsch) DE PDF, 22797 kB
- Staying emotionally strong as a mother or father (englisch) EN PDF, 22795 kB
- هكذا أبقى كأم أو أب قويا نفسيا (arabisch) AR_TN PDF, 22840 kB
- ከም ኣደ ወይ ከም ኣቦ ብኸምዚ ይብርትዕ (tigrinya) PDF, 23334 kB

ንኣዴታትን ንኣቦታትን እተዳለወት ብሮሹር ኣእም ሮኣዊ ጥዕና

- Mutterglück DE PDF, 644 kB

ካብ ሰብ ሞያ ዚርከብ ደገፍ

መሕረስቲ ዶላ
ብፍላይ ቋንቋ / ብወጻኢ ንሓከይም ዶላ

ናይ ርክብ ነጥ ብ ታት

ኣብ ከባቢኻ ግቡእ ኣደራሻ ም ኽረ ወይ ስልጦ ን ርኸብ: ናይ ርክብ ነጥብታት

© 2024 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen